



# MONITORUL OFICIAL

## AL

# ROMÂNIEI

Anul 192 (XXXVI) — Nr. 895 bis

PARTEA I  
LEGI, DECRETE, HOTĂRĂRI ȘI ALTE ACTE

Joi, 5 septembrie 2024

### SUMAR

#### Pagina

Anexele nr. 1—5 la Ordinul ministrului educației nr. 6.480/2024  
privind organizarea și desfășurarea admiterii în  
învățământul liceal pentru anul școlar 2025—2026 .... 7—73

# ACTE ALE ORGANELOR DE SPECIALITATE ALE ADMINISTRAȚIEI PUBLICE CENTRALE

MINISTERUL EDUCAȚIEI

## ORDIN

### privind organizarea și desfășurarea admiterii în învățământul liceal pentru anul școlar 2025—2026\*)

Având în vedere:

- prevederile art. 23 alin. (1) lit. f), alin. (3)—(6) și (9), art. 101 alin. (13) și ale art. 115 alin. (2) lit. h) din Legea învățământului preuniversitar nr. 198/2023, cu modificările și completările ulterioare;
- prevederile Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor);
- prevederile Ordinului ministrului educației nr. 6.072/2023 privind aprobarea unor măsuri tranzitorii aplicabile la nivelul sistemului național de învățământ preuniversitar și superior, cu modificările ulterioare;
- Referatul de aprobare nr. 2.698 DGIP din 9.08.2024 referitor la proiectul de ordin privind organizarea și desfășurarea admiterii în învățământul liceal pentru anul școlar 2025—2026,
- în temeiul prevederilor art. 13 alin. (3) din Hotărârea Guvernului nr. 731/2024 privind organizarea și funcționarea Ministerului Educației,

**ministrul educației** emite prezentul ordin.

Art. 1. — (1) Se aprobă Calendarul admiterii în învățământul liceal pentru anul școlar 2025—2026, prevăzut în anexa nr. 1.

(2) Calendarul prevăzut la alin. (1) se aplică pentru admiterea în toate unitățile de învățământ liceal de stat, precum și pentru admiterea în unitățile de învățământ liceal particular, autorizate să funcționeze provizoriu sau acreditate, care optează să organizeze și să desfășoare procesul de admitere conform prevederilor prezentului ordin.

Art. 2. — (1) Admiterea absolvenților clasei a VIII-a în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2025—2026 se desfășoară în conformitate cu Metodologia de organizare și desfășurare a admiterii în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2011—2012, aprobată prin Ordinul ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 4.802/2010 privind organizarea și desfășurarea admiterii în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2011—2012 și cu prevederile prezentului ordin.

(2) Prevederile alin. (1) se aplică și pentru admiterea absolvenților clasei a VIII-a în unitățile de învățământ liceal particular, autorizate să funcționeze provizoriu sau acreditate, care optează să organizeze și să desfășoare procesul de admitere conform prevederilor prezentului ordin.

(3) Absolvenții clasei a VIII-a din seriile anterioare, care au participat la procesul de admitere în anii precedenți și au fost înmatriculați într-o unitate de învățământ, în învățământul liceal sau profesional, care s-au retras, au întrerupt studiile, au fost declarați repetenți sau doresc să se transfere de la învățământul profesional la învățământul liceal nu participă la procesul de admitere în învățământul liceal pentru anul școlar 2025—2026. Pentru continuarea studiilor de către acești absolvenți se aplică prevederile Regulamentului-cadru de organizare și funcționare a unităților de învățământ preuniversitar, aprobat prin Ordinul ministrului educației nr. 5.726/2024.

(4) Absolvenții clasei a VIII-a din seriile anterioare, care nu împlinesc 18 ani până la data începerii cursurilor anului școlar 2025—2026 și care au participat la procesul de admitere în anii precedenți, dar nu au fost înmatriculați într-o unitate de învățământ pot participa la procesul de admitere în învățământul liceal pentru anul școlar 2025—2026.

(5) În învățământul liceal, la cursuri cu frecvență redusă, se pot înscrie absolvenții clasei a VIII-a din seriile anterioare care împlinesc 20 de ani până la data de 31 august 2025 inclusiv.

(6) Calculul mediei de admitere se face în conformitate cu prevederile pct. I al anexei nr. 2.

(7) Metodologia prevăzută la alin. (1) se va aplica în mod corespunzător, cu respectarea Calendarului admiterii în învățământul liceal pentru anul școlar 2025—2026.

(8) Prin excepție de la prevederile art. 5 alin. (2) și (4) din Metodologia de organizare și desfășurare a admiterii în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2011—2012, aprobată prin Ordinul ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 4.802/2010 privind organizarea și desfășurarea admiterii în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2011—2012, pentru repartizarea computerizată, în cazul în care doi candidați au medii de admitere egale, aceștia vor fi departajați folosind, în ordine, următoarele criterii:

- a) media generală de absolvire a claselor a V-a—a VIII-a;
- b) nota obținută la proba de limba și literatura română din cadrul evaluării naționale;
- c) nota obținută la proba de matematică din cadrul evaluării naționale;

d) nota obținută la proba de limbă maternă din cadrul evaluării naționale, respectiv nota de la proba de verificare a cunoștințelor de limbă maternă, susținută conform prevederilor art. 10 din Metodologia de organizare și desfășurare a admiterii în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2011—2012, aprobată prin Ordinul ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 4.802/2010 privind organizarea și desfășurarea admiterii în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2011—2012, în cazul candidaților care solicită înscrierea la unități de învățământ cu predare în limba minorităților naționale.

(9) În cazul în care la o unitate de învățământ, pe ultimul loc, există candidați cu opțiunea exprimată pentru acea unitate școlară și care au mediile de admitere, precum și toate mediile menționate la alin. (8) lit. a)—d) egale, atunci toți acești candidați sunt declarați admiși la opțiunea solicitată.

(10) În procesul de admitere în învățământul liceal pentru anul școlar 2025—2026, ședințele/acțiunile de instruire cu părinții și elevii pentru prezentarea procedurilor de admitere și a planului de școlarizare, precum și cele pentru completarea

\*) Ordinul nr. 6.480/2024 a fost publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 895 din 5 septembrie 2024 și este reprodus și în acest număr bis.



opțiunilor în fișele de înscriere de către absolvenții clasei a VIII-a și de către părinții acestora pot fi realizate în unitatea de învățământ și prin mijloace electronice de comunicare (telefon, e-mail, videoconferință online etc.). Diriginții claselor a VIII-a au obligația de a informa și a oferi consultanță absolvenților clasei a VIII-a și părinților/reprezentanților legali ai acestora pe parcursul derulării acestor acțiuni.

(11) Pentru admiterea în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2025—2026, inspectoratele școlare județene/Inspectoratul Școlar al Municipiului București alocă peste numărul de locuri repartizat unităților de învățământ 1—2 locuri speciale suplimentare la clasă pentru elevii romi, respectiv 1—2 locuri suplimentare la clasă, distincte în unitățile de învățământ de masă, pentru integrarea individuală a elevilor cu cerințe educaționale speciale (CES) proveniți din învățământul de masă și din învățământul special, care susțin evaluarea națională pentru absolvenții clasei a VIII-a, cu respectarea prevederilor legale privind constituirea formațiunilor de elevi. Locurile distincte alocate pentru elevii romi, respectiv pentru elevii cu CES vor fi distribuite în mod egal între unitățile de învățământ liceal stabilite de către inspectoratele școlare județene/Inspectoratul Școlar al Municipiului București, astfel încât un număr cât mai mare de unități de învățământ liceal să poată asigura dreptul la educație al acestor elevi, pe toată raza județului/municipiului București, în vederea respectării principiului egalității de șanse. Informațiile referitoare la locurile distinct alocate în unitățile de învățământ de masă pentru candidații care optează pentru admiterea pe locurile speciale pentru elevii romi, respectiv pentru candidații cu CES: condițiile de înscriere, documente necesare și instituții care le eliberează, data-limită de eliberare a documentelor și data-limită de înscriere, liceele la care sunt alocate locurile respective etc. sunt cuprinse în broșura de admitere.

(12) Recomandările scrise vizând apartenența la etnia romă, respectiv copiile certificatelor de orientare școlară și profesională emise de centrul județean/al municipiului București de resurse și asistență educațională se depun, de către candidați/părinții/tutorii/reprezentanții legali ai candidaților care optează pentru admiterea pe locurile speciale pentru romi, respectiv pe locurile distinct alocate în unitățile de învățământ de masă pentru candidații cu CES, la unitatea de învățământ din care provin candidații, în termenul precizat în Calendarul admiterii în învățământul liceal pentru anul școlar 2025—2026, prevăzut în anexa nr. 1. Recomandările scrise vizând apartenența la etnia romă se pot elibera de către organizațiile legal constituite ale romilor. În situații justificate și dovedite, recomandările scrise vizând apartenența la etnia romă, respectiv copiile certificatelor de orientare școlară și profesională emise de centrul județean/al municipiului București de resurse și asistență educațională se pot depune și după termenul precizat în Calendarul admiterii în învățământul liceal pentru anul școlar 2025—2026, prevăzut în anexa nr. 1, doar cu acordul președintelui Comisiei naționale de admitere.

(13) Conform Calendarului admiterii în învățământul liceal pentru anul școlar 2025—2026, repartizarea absolvenților clasei a VIII-a în învățământul liceal de stat se face în două etape.

(14) La repartizarea computerizată, realizată în prima etapă de admitere, participă numai elevii care au susținut evaluarea națională.

(15) Admiterea candidaților pe locurile speciale pentru romi, respectiv pe locurile distinct alocate în unitățile de învățământ de masă pentru candidații cu CES se face computerizat, într-o sesiune distinctă, desfășurată înaintea etapei de repartizare computerizată, conform Calendarului admiterii în învățământul liceal pentru anul școlar 2025—2026, prevăzut în anexa nr. 1.

(16) După repartizarea computerizată din prima etapă de admitere se rezolvă situațiile speciale prevăzute la art. 54 alin. (1)

din Metodologia de organizare și desfășurare a admiterii în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2011—2012, aprobată prin Ordinul ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 4.802/2010 privind organizarea și desfășurarea admiterii în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2011—2012, respectându-se, în toate cazurile, criteriul referitor la media de admitere, fără a depăși numărul maxim legal de elevi la clasă.

(17) Criteriul referitor la media de admitere, menționat la alin. (16), se referă la media de admitere a ultimului admis prin repartizare computerizată și se aplică în toate cazurile în care, în urma repartizării computerizate, s-au ocupat toate locurile alocate prin planul de școlarizare la specializarea/clasa respectivă, fără a lua în considerare locurile suplimentare special acordate pentru candidații romi și pentru candidații cu CES.

(18) Prin excepție de la prevederile art. 54 alin. (2) din Metodologia de organizare și desfășurare a admiterii în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2011—2012, aprobată prin Ordinul ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 4.802/2010 privind organizarea și desfășurarea admiterii în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2011—2012, în perioada de rezolvare a situațiilor speciale, candidații gemeni/tripleți se pot redistribui de către comisiile de admitere județene/a municipiului București în clasa celui cu media mai mare sau invers, fără raportarea la media ultimului admis la specializarea la care se solicită redistribuirea, la cererea părintelui/tutorelui/reprezentantului legal al elevului. Aceste prevederi nu se aplică pentru redistribuirea candidaților gemeni/tripleți pentru care se solicită admiterea la o clasă la care se susțin probe de aptitudini și care nu au susținut și promovat, conform prevederilor metodologiei, aceste probe. În situația în care prin redistribuirea candidaților gemeni/tripleți se depășește numărul maxim legal de elevi la clasă, se aplică prevederile legale cu privire la posibilitatea de depășire a efectivelor maxime de elevi.

(19) Depunerea dosarelor de înscriere la unitățile de învățământ liceal la care au fost admiși candidații se realizează în perioada prevăzută în Calendarul admiterii în învățământul liceal pentru anul școlar 2025—2026. Dosarul de înscriere conține: a) cererea de înscriere; b) cartea de identitate (dacă este cazul) și certificatul de naștere, în copie certificată „Conform cu originalul” de către angajatul unității de învățământ învestit cu astfel de competențe; c) adeverință cu notele și media generală obținute la evaluarea națională din clasa a VIII-a; d) fișa medicală.

(20) Candidații care au fost repartizați computerizat în prima etapă de admitere, dar nu și-au depus dosarele de înscriere în termen sau au renunțat, în scris, la locul ocupat și candidații care nu au participat sau au participat la repartizarea computerizată în prima etapă de admitere, dar, din diferite motive, nu au fost repartizați computerizat se repartizează în a doua etapă de admitere în învățământul liceal, pentru candidații din seria curentă, precum și pentru cei din seriile anterioare care nu împlinesc 18 ani până la data începerii cursurilor anului școlar 2025—2026.

(21) Repartizarea candidaților menționați la alin. (20) în a doua etapă de admitere în învățământul liceal, pentru candidații din seria curentă, precum și pentru cei din seriile anterioare care nu împlinesc 18 ani până la data începerii cursurilor anului școlar 2025—2026 se realizează de către comisia de admitere județeană/a municipiului București, în ordinea descrescătoare a mediilor de admitere, calculate conform pct. I al anexei nr. 2, conform unei proceduri aprobate de aceasta, publicată pe site-ul inspectoratului școlar și comunicată unităților de învățământ. Repartizarea acestor candidați în clasele în care, în urma primei etape de admitere, efectivul de elevi este egal sau mai mare

decât efectivul mediu de elevi prevăzut de legislația în vigoare pentru clasele de învățământ liceal se face cu respectarea criteriului referitor la media de admitere, conform prevederilor alin. (17).

(22) După repartizarea candidaților menționați la alin. (14) în prima etapă de admitere computerizată, după rezolvarea situațiilor speciale și după a doua etapă de admitere se repartizează și absolvenții clasei a VIII-a care nu au susținut evaluarea națională și cărora nu li se poate calcula media de admitere conform pct. I al anexei nr. 2.

(23) Repartizarea absolvenților clasei a VIII-a menționați la alin. (22) se realizează de către comisia de admitere județeană/a municipiului București, în ordinea descrescătoare a mediilor de absolvire a claselor a V-a—a VIII-a. Repartizarea se face conform unei proceduri stabilite de către comisia de admitere județeană/a municipiului București, publicată pe site-ul inspectoratului școlar și comunicată unităților de învățământ.

(24) Candidații menționați la alin. (22) și art. 10 nu pot fi repartizați în clasele în care, în urma primei etape de admitere, numărul de locuri ocupate este egal sau mai mare decât efectivul mediu de elevi prevăzut de legislația în vigoare pentru clasele de învățământ liceal.

(25) Comisia națională de admitere poate elabora precizări, instrucțiuni sau proceduri, în vederea organizării și desfășurării admiterii în învățământul liceal pentru anul școlar 2025—2026.

(26) Comisia de admitere județeană poate aproba, în situații excepționale, prin derogare de la prevederile art. 16 alin. (1) și ale art. 19 alin. (1) din Metodologia de organizare și desfășurare a admiterii în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2011—2012, aprobată prin Ordinul ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 4.802/2010 privind organizarea și desfășurarea admiterii în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2011—2012, numirea în calitate de președinte al comisiei de înscriere din unitatea de învățământ gimnazial, respectiv de președinte al comisiei de admitere din unitatea de învățământ liceal a unui cadru didactic — membru al consiliului de administrație.

(27) În situații justificate, la solicitarea inspectoratelor școlare județene/Inspectoratului Școlar al Municipiului București, Comisia națională de admitere poate aproba, prin derogare de la prevederile art. 15 alin. (1) din Metodologia de organizare și desfășurare a admiterii în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2011—2012, aprobată prin Ordinul ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 4.802/2010 privind organizarea și desfășurarea admiterii în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2011—2012, un număr mai mare de vicepreședinți/secretari/membri în comisia de admitere județeană/a municipiului București.

(28) Candidații pot participa la repartizarea computerizată într-un singur județ. Înscrierea candidaților care doresc să participe la admiterea computerizată în alt județ se realizează la unitatea de învățământ din care provin candidații, conform unei proceduri elaborate de Comisia națională de admitere. Comisia națională de admitere stabilește, prin procedură, și modalitățile de completare a opțiunilor și de transmitere a fișelor de înscriere, de înregistrare a datelor în baza de date și de comunicare a rezultatelor acestor candidați.

Art. 3. — (1) Elevii care au obținut, pe parcursul gimnaziului, premiul I la etapa națională a olimpiadelor școlare organizate și finanțate de Ministerul Educației sau au obținut premiile I, al II-lea sau al III-lea la competiții internaționale recunoscute de Ministerul Educației pot fi înscriși în clasa a IX-a, în anul școlar 2025—2026, peste numărul maxim de elevi în formațiunile/clasele de elevi.

(2) Metodologia de înscriere în clasa a IX-a a candidaților menționați la alin. (1), precum și lista privind corespondența specificului olimpiadei naționale/competiției internaționale cu

filiera/profilul/specializarea la care se face înscrierea elevilor menționați la alin. (1) se aprobă prin ordin al ministrului educației, până la data de 31 martie 2025.

Art. 4. — (1) Probele de aptitudini organizate pentru admiterea în anul școlar 2025—2026 în liceele vocaționale se desfășoară în conformitate cu Metodologia de organizare și desfășurare și structura probelor de aptitudini pentru admiterea în liceele vocaționale, prevăzută în anexa nr. 3.

(2) La profilurile artistic, sportiv, teologic, militar și pentru specializarea filologie de la Liceul Waldorf, aprecierea probelor de aptitudini se face prin note. Calculul mediei finale de admitere pentru acești candidați se face în conformitate cu prevederile pct. II din anexa nr. 2.

(3) În cazul în care după comunicarea rezultatelor la liceele/clasele la care s-au susținut probe de aptitudini există candidați admiși care declară, în scris, că renunță la locul obținut pentru a participa la etapa de repartizare computerizată, pe locurile eliberate de aceștia vor fi admiși următorii candidați care au susținut probele de aptitudini, în ordinea descrescătoare a mediilor finale de admitere.

(4) Rezultatele obținute de candidați la probele de limbă modernă sau maternă sunt recunoscute în orice județ/municipiul București în care aceștia optează să se înscrie pentru repartizarea computerizată, indiferent de județul sau sectorul municipiului București în care candidații au susținut probele respective.

(5) Rezultatele obținute de candidați la probele de aptitudini sunt recunoscute doar în județul sau sectorul din municipiul București/unitatea de învățământ în care candidații au susținut probele respective.

Art. 5. — (1) Candidații care participă la admiterea în învățământul preuniversitar liceal militar sunt ierarhizați și repartizați computerizat, în limita cifrei de școlarizare aprobate pentru fiecare colegiu național militar, în ordinea strict descrescătoare a mediei finale de admitere și pe baza opțiunilor din fișa de înscriere specifică.

(2) În cazul în care, după comunicarea rezultatelor, la colegiile naționale militare există candidați admiși care declară, în scris, că renunță la locul obținut, pe locurile eliberate de aceștia pot fi admiși alți candidați care au promovat proba de verificare a cunoștințelor, în ordinea strict descrescătoare a mediei finale de admitere și în funcție de opțiunile exprimate în fișa de înscriere specifică.

(3) Calculul mediei finale de admitere pentru candidații la admiterea în colegiile naționale militare se face în conformitate cu prevederile pct. II al anexei nr. 2.

Art. 6. — (1) Proba de verificare a cunoștințelor de limbă modernă pentru admiterea în anul școlar 2025—2026 în clasele a IX-a cu predare a unei limbi moderne în regim bilingv se organizează în conformitate cu Metodologia de recunoaștere și echivalare a rezultatelor obținute la examene cu recunoaștere internațională/olimpiada de limbă modernă cu proba de verificare a cunoștințelor de limbă modernă, de organizare și desfășurare a probei de verificare a cunoștințelor de limbă modernă pentru admiterea în clasele a IX-a cu predare a unei limbi moderne în regim bilingv și structura acesteia, prevăzută în anexa nr. 4.

(2) Prin excepție de la prevederile alin. (1), pentru grupele/clasele a IX-a cu predare a unei limbi moderne în regim bilingv pentru începători nu se organizează proba de verificare a cunoștințelor de limbă modernă pentru admiterea în clasele a IX-a cu predare a unei limbi moderne în regim bilingv. Comisiile de admitere județene/a municipiului București vor alocă coduri distincte pentru clasele sau grupele cu predare a unei limbi moderne în regim bilingv pentru începători și vor menționa în broșura de admitere faptul că nu se susține probă de verificare a cunoștințelor de limbă modernă. Admiterea candidaților la



clasele sau grupele cu predare a unei limbi moderne în regim bilingv pentru începători se face prin repartizare computerizată, în ordinea descrescătoare a mediilor de admitere și în funcție de opțiuni.

(3) Candidații care, pe parcursul învățământului gimnazial, promovează examene cu recunoaștere internațională pentru certificarea competențelor lingvistice în limbi străine pot solicita recunoașterea și echivalarea rezultatelor obținute la aceste examene cu proba de verificare a cunoștințelor de limbă modernă pentru admiterea în clasele a IX-a cu predare a unei limbi moderne în regim bilingv.

(4) Recunoașterea și echivalarea rezultatelor obținute la aceste examene cu proba de verificare a cunoștințelor de limbă modernă pentru admiterea în clasele a IX-a cu predare a unei limbi moderne în regim bilingv se fac, la cerere, dacă certificatul obținut/diploma obținută validează un nivel de competență lingvistică egal sau superior nivelului A2, corespunzător Cadrului european comun de referință pentru limbi. În situații excepționale, în care se înregistrează întârzieri în eliberarea certificatului/diplomei de către instituția/organizația care administrează examenul, se poate recunoaște și echivala și adevărata eliberată de instituția/organizația respectivă, însoțită de fișa rezultatelor obținute.

(5) Se recunosc și se echivalează numai rezultatele obținute pentru limbile moderne la examenele menționate în Lista examenelor cu recunoaștere internațională pentru certificarea competențelor lingvistice în limbi străine, care pot fi recunoscute și echivate cu proba de evaluare a competențelor lingvistice într-o limbă de circulație internațională studiată pe parcursul învățământului liceal, din cadrul examenului de bacalaureat, aprobată prin Ordinul ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 5.219/2010 privind recunoașterea și echivalarea rezultatelor obținute la examene cu recunoaștere internațională pentru certificarea competențelor lingvistice în limbi străine și la examene cu recunoaștere europeană pentru certificarea competențelor digitale cu probele de evaluare a competențelor lingvistice într-o limbă de circulație internațională studiată pe parcursul învățământului liceal, respectiv de evaluare a competențelor digitale, din cadrul examenului de bacalaureat, cu modificările ulterioare. De asemenea, se recunosc și se echivalează rezultatele obținute la examenele care conferă nivelul de competență lingvistică egal sau superior nivelului A2, organizate de instituțiile prevăzute în lista menționată, numai pentru limba modernă la care fiecare instituție are deja examene prevăzute în listă.

(6) Candidații cărora li se recunosc și li se echivalează rezultatele obținute la examene cu recunoaștere internațională pentru certificarea competențelor lingvistice în limbi străine, conform prevederilor prezentului ordin, primesc nota 10 la proba de verificare a cunoștințelor de limbă modernă pentru admiterea în clasele a IX-a cu predare a unei limbi moderne în regim bilingv.

(7) Candidaților care, în clasa a VII-a/a VIII-a, au obținut premiul I, al II-lea, al III-lea sau mențiune la etapa națională a olimpiadei de limba modernă li se recunosc rezultatele obținute la olimpiadă, în baza diplomei emise de Ministerul Educației, și li se echivalează cu nota 10 la proba de verificare a cunoștințelor de limbă modernă pentru admiterea în clasele a IX-a cu predare a unei limbi moderne în regim bilingv, pentru limba modernă la care au obținut distincția respectivă.

(8) Recunoașterea și echivalarea rezultatelor obținute pentru limbile moderne la examenele menționate în Lista examenelor cu recunoaștere internațională pentru certificarea competențelor lingvistice în limbi străine, care pot fi recunoscute și echivate cu proba de evaluare a competențelor lingvistice într-o limbă de circulație internațională studiată pe parcursul învățământului liceal, din cadrul examenului de bacalaureat, aprobată prin

Ordinul ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 5.219/2010, cu modificările ulterioare, precum și a premiilor I, al II-lea, al III-lea sau mențiunilor la etapa națională a olimpiadei de limba modernă se realizează de către comisia de înscriere constituită la nivelul unității de învățământ gimnazial din care provin candidații, conform dispozițiilor prevăzute în anexa nr. 4.

(9) Candidaților care au promovat cel puțin una dintre clasele gimnaziale la o unitate de învățământ cu predare într-o limbă maternă pentru care se organizează clase cu predare în limba modernă în regim bilingv li se pot recunoaște, la cerere, rezultatele obținute la limba respectivă și li se echivalează cu nota 10 la proba de verificare a cunoștințelor de limbă modernă pentru admiterea în clasele a IX-a cu predare a limbii moderne în regim bilingv. Această prevedere se aplică și candidaților care au promovat cel puțin una dintre clasele gimnaziale la o unitate de învățământ din străinătate, având ca limbă de predare limba modernă pentru care se organizează clase cu predare în limba modernă în regim bilingv.

(10) Pentru situațiile prevăzute la alin. (9), dovada studierii limbii respective la nivel de limbă de predare o constituie, după caz, foaia matricolă sau decizia de echivalare a studiilor parcurse în străinătate.

Art. 7. — (1) Candidații care au urmat cursurile gimnaziale în limba maternă și au susținut evaluarea națională la limba și literatura maternă respectivă pot opta pentru stabilirea mediei la evaluarea națională fără a lua în calcul rezultatul la proba de limbă și literatură maternă. În acest sens, părinții sau reprezentanții legali ai acestor candidați completează o declarație, conform modelului prevăzut în anexa nr. 5, semnată de părinte sau reprezentantul legal și de candidat, care însoțește fișa de înscriere în vederea repartizării computerizate și care se depune la secretariatul unității de învățământ de proveniență în perioada prevăzută de calendar. Acești candidați, care au optat pentru stabilirea mediei la evaluarea națională fără a lua în calcul rezultatul la proba de limbă și literatură maternă, nu pot fi repartizați computerizat în învățământul liceal în clase cu predare în limbile minorităților naționale.

(2) În a doua etapă de admitere în învățământul liceal, pentru candidații din seria curentă, precum și pentru cei din seriile anterioare care nu împlinesc 18 ani până la data începerii cursurilor anului școlar 2025—2026, părinții sau reprezentanții legali ai candidaților prevăzuți la alin. (1) pot solicita, în scris, stabilirea mediei la evaluarea națională luând în calcul și rezultatul la proba de limbă și literatură maternă.

Art. 8. — (1) Unitățile de învățământ liceal particular, autorizate să funcționeze provizoriu sau acreditate, pot opta să organizeze și să desfășoare procesul de admitere a absolvenților clasei a VIII-a pe locurile pe care le-au alocat pentru admiterea în învățământul liceal, conform prevederilor prezentului ordin.

(2) La solicitarea unităților de învățământ liceal particular, autorizate să funcționeze provizoriu sau acreditate, care optează pentru organizarea și desfășurarea procesului de admitere a absolvenților clasei a VIII-a pe locurile pe care le-au alocat pentru admiterea în învățământul liceal, conform prevederilor prezentului ordin, inspectoratele școlare includ oferta de școlarizare în clasa a IX-a a acestora în aplicația informatică utilizată pentru repartizarea computerizată.

(3) Unitățile de învățământ liceal particular, autorizate să funcționeze provizoriu sau acreditate, care optează pentru organizarea și desfășurarea procesului de admitere a absolvenților clasei a VIII-a pe locurile pe care le-au alocat pentru admiterea în învățământul liceal, conform prevederilor prezentului ordin, au obligația de a transmite inspectoratului școlar, odată cu solicitarea menționată la alin. (2), toate informațiile necesare candidaților pentru admiterea în liceu, care

trebuie să fie incluse în broșura de admitere, la care se vor adăuga și informațiile cu privire la taxa de școlarizare.

(4) Inspectoratele școlare includ în broșura de admitere toate informațiile menționate la alin. (3), precum și codurile de înscriere alocate fiecărei unități de învățământ.

(5) Codurile de înscriere se alocă pentru fiecare unitate de învățământ liceal particular, pe filiere, profiluri, specializări/domenii de pregătire, limbă de predare (pentru clasele cu predare în limbile minorităților naționale). Pentru a evita confuziile și greșelile de completare a fișelor de înscriere, codurile pentru specializările de la aceste unități de învățământ liceal se vor alege dintr-un interval diferit de intervalul în care se află codurile pentru unitățile de învățământ liceal de stat: de exemplu, codurile pentru unitățile de învățământ de stat vor fi între 100 și 300, iar codurile pentru unitățile de învățământ particular între 400 și 500.

(6) Admiterea în unitățile de învățământ liceal particular, autorizate să funcționeze provizoriu sau acreditate, care nu au optat pentru organizarea și desfășurarea procesului de admitere conform prevederilor prezentului ordin se face în conformitate cu metodologia și calendarul stabilite de către fiecare unitate de învățământ, cu respectarea prevederilor legale în vigoare.

(7) La încheierea tuturor etapelor de admitere prevăzute în prezentul ordin, unitățile de învățământ liceal particular menționate la alin. (6) au obligația de a introduce în Sistemul informatic integrat al învățământului din România (SIIR) toți elevii înmatriculați în unitatea de învățământ în clasa a IX-a.

Art. 9. — (1) În etapele procesului de admitere în învățământul liceal pentru anul școlar 2025—2026, care presupun comunicarea de rezultate, datele personale ale candidaților (numele, inițiala/inițialele tatălui și prenumele) vor fi publicate în format anonimizat (coduri individuale).

(2) Informațiile care conțin datele de identificare a elevilor și rezultatele obținute de aceștia în cadrul admiterii în învățământul liceal sunt: codul individual alocat candidatului, județul de proveniență, școala de proveniență, limba maternă, media de admitere, rezultatele aferente evaluărilor elevului, media de absolvire, unitatea de învățământ în care a fost repartizat, specializarea la care a fost repartizat. Aceste informații se afișează în format letric sau în format electronic la nivelul

unităților de învățământ și al inspectoratelor școlare, dar și pe pagina de internet a Ministerului Educației.

(3) Ștergerea informațiilor menționate la alin. (1) de pe paginile de internet ale Ministerului Educației și unităților de învățământ/inspectoratelor școlare se realizează după împlinirea termenului de 2 ani de la data afișării. Afișarea în format letric la avizierul unităților de învățământ/inspectoratelor școlare a acestor informații se menține pe o perioadă de o lună de la data afișării.

(4) Regulamentul (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor) se aplică în mod corespunzător.

Art. 10. — După derularea celor două etape de admitere prevăzute în calendar, dacă se mai înregistrează solicitări de înscriere în clasa a IX-a în învățământul liceal de stat ale candidaților din seria curentă, precum și ale candidaților din seriile anterioare care nu împlinesc 18 ani până la data începerii cursurilor anului școlar 2025—2026, inspectoratul școlar, prin comisia de admitere județeană/a municipiului București, repartizează acești candidați, în intervalul 27 august 2025 — până la data începerii cursurilor anului școlar 2025—2026, în ordinea descrescătoare a mediilor de admitere, calculate conform pct. I al anexei nr. 2, iar pentru absolvenții clasei a VIII-a, care nu au susținut evaluarea națională, în ordinea descrescătoare a mediilor de absolvire a claselor a V-a—a VIII-a.

Art. 11. — La data intrării în vigoare a prezentului ordin orice alte prevederi contrare se abrogă.

Art. 12. — Direcția generală învățământ preuniversitar, Direcția generală minorități și relația cu Parlamentul — Direcția minorități, Direcția generală informatizare, Direcția generală management, resurse umane și rețea școlară, Direcția generală juridică și control, Direcția generală economică, inspectoratele școlare județene/al municipiului București și unitățile de învățământ duc la îndeplinire prevederile prezentului ordin.

Art. 13. — Anexele nr. 1—5 fac parte integrantă din prezentul ordin.

Art. 14. — Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

Ministrul educației,  
**Ligia Deca**



Anexa nr. 1

**CALENDARUL ADMITERII ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL**  
**pentru anul școlar 2025-2026**

| <b>Data limită/Perioadă</b>    | <b>Eveniment</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A. Pregătirea admiterii</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 21 februarie 2025              | Elaborarea planului de măsuri județean/al municipiului București pentru pregătirea și organizarea admiterii.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 3 martie 2025                  | Anunțarea, de către inspectoratele școlare, a metodologiei de organizare a probei de verificare a cunoștințelor de limbă maternă.<br><br>Transmiterea de către Comisia națională de admitere a modelului fișei de înscriere în clasa a IX-a și a anexei acesteia, pentru elevii care doresc să participe la probele de aptitudini sau la probe de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau maternă.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 12 mai 2025                    | Afișarea ofertei de școlarizare/ofertei de formare profesională, concretizată în profiluri, domenii și calificări profesionale, pentru învățământul liceal, filiera tehnologică.<br><br>Stabilirea codurilor pentru fiecare unitate de învățământ liceal pe filiere, profiluri, specializări/domenii de pregătire, limbă de predare.<br><br>Crearea bazei de date la nivelul fiecărei unități de învățământ gimnazial și la nivel județean, cuprinzând datele personale ale elevilor de clasa a VIII-a, în Sistemul informatic integrat al învățământului din România (SIIR), prin verificarea și corectarea, după caz, a informațiilor privind elevii și formațiunile de studiu la care aceștia sunt asociați.<br><br>Tipărirea broșurii care cuprinde informațiile despre admitere; postarea broșurilor pe site-urile inspectoratelor școlare. |
| 12 – 16 mai 2025               | Transmiterea în unitățile de învățământ gimnazial a broșurilor cuprinzând informațiile legate de admitere.<br><br>Transmiterea de către inspectorate la școlile gimnaziale a listei centrelor de înscriere, precum și a școlilor arondate fiecărui centru.<br><br>Afișarea în unitățile de învățământ gimnazial și pe site-ul acestora a graficului ședințelor/acțiunilor de completare a opțiunilor de către absolvenții clasei a VIII-a și părinții acestora, precum și a Metodologiei și a Calendarului admiterii în învățământul liceal pentru anul școlar 2025 – 2026, precum și o adresă de e-mail și un număr de telefon dedicate admiterii.                                                                                                                                                                                              |
| 20 mai – 13 iunie 2025         | Ședințe/acțiuni de instruire cu părinții și elevii pentru prezentarea procedurilor de admitere și a planului de școlarizare, organizate la unitatea de învățământ sau prin mijloace electronice de comunicare (telefon, e-mail, videoconferință on-line etc.).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 23 mai 2025                    | Transmiterea la Ministerul Educației a broșurilor de admitere ale fiecărui județ, în versiune electronică și tipărită.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 19 iunie 2025                  | Transmiterea de către fiecare unitate de învățământ gimnazial către comisia de admitere județeană/a municipiului București a bazei de date cuprinzând mediile generale de absolvire ale absolvenților clasei a VIII-a,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | <p>precum și a listei elevilor corigenți, repetenți, cu situația neîncheiată sau exmatriculați, prin completarea acestor informații în aplicația informatică centralizată.</p> <p>NOTĂ: <i>Unitățile de învățământ vor verifica corectitudinea datelor cu privire la mediile generale de absolvire a claselor a V-a - a VIII-a și efectuează eventualele corecții până la această dată.</i></p>                                                                                                                                               |
| 20 iunie 2025                   | Transmiterea de către comisiile de admitere județene/a municipiului București către Comisia națională de admitere a bazei de date cuprinzând mediile generale de absolvire ale absolvenților clasei a VIII-a, prin confirmarea finalizării operațiunilor specifice completării acestor date în aplicația informatică centralizată.                                                                                                                                                                                                            |
| 10 iulie 2025                   | <p>Transmiterea de către Comisia națională de admitere către comisiile județene a bazei de date cu mediile de admitere și a ierarhiei județene prin activarea, în aplicația informatică centralizată, a secțiunilor și rapoartelor specifice.</p> <p>Depunerea declarațiilor de către părinții sau reprezentanții legali ai candidaților care optează pentru stabilirea mediei la evaluarea națională fără a lua în calcul rezultatul la proba de limbă și literatură maternă, la secretariatele unităților de învățământ de proveniență.</p> |
| 11 iulie 2025                   | Completarea de către secretariatele școlilor a fișelor de înscriere cu numele/codul unității de învățământ gimnazial, cu datele personale ale absolvenților claselor a VIII-a, cu mediile generale de absolvire, cu notele și mediile obținute la evaluarea națională din clasa a VIII-a, cu mediile de admitere, prin preluarea acestora din aplicația informatică centralizată.                                                                                                                                                             |
| 11 iulie 2025                   | Anunțarea ierarhiei la nivel județean/al municipiului București a absolvenților claselor a VIII-a.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>B. Probele de aptitudini</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 12 – 13 mai 2025                | Eliberarea/Transmiterea anexelor fișelor de înscriere pentru elevii sau absolvenții care doresc să participe la probe de aptitudini.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 14 – 16 mai 2025                | Înscrierea pentru probele de aptitudini                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 19 – 23 mai 2025                | Desfășurarea probelor de aptitudini                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 26 mai 2025                     | <p>Comunicarea rezultatelor la probele de aptitudini.</p> <p>Depunerea contestațiilor la probele de aptitudini (dacă există prevederi metodologice privind contestarea probelor).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 30 mai 2025                     | <p>Comunicarea rezultatelor finale, în urma contestațiilor, la probele de aptitudini.</p> <p>Transmiterea, în format electronic și în scris, către comisia de admitere județeană/a municipiului București a listei candidaților declarați admiși la probele de aptitudini, prin completarea acestora în aplicația informatică centralizată.</p>                                                                                                                                                                                               |
| 19 iunie 2025                   | <p>Transmiterea de către comisiile de admitere județene/a municipiului București către unitățile de învățământ liceal care au organizat probe de aptitudini a listei elevilor corigenți, repetenți, cu situația neîncheiată sau exmatriculați, prin activarea rapoartelor specifice în aplicația informatică centralizată.</p> <p>Actualizarea de către comisiile din unitățile de învățământ liceal vocațional a listelor candidaților declarați admiși la probele de aptitudini, prin</p>                                                   |



|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                              | eliminarea candidaților corigenți, repetenți, amânați sau exmatriculați, în aplicația informatică centralizată.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10 iulie 2025                                                                | Transmiterea de către comisiile de admitere județene/a municipiului București către unitățile de învățământ liceal care au organizat probe de aptitudini a bazei de date județene cuprinzând mediile de admitere, prin confirmarea finalizării operațiunilor specifice în aplicația informatică centralizată.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 11 iulie 2025                                                                | Validarea de către comisia de admitere județeană/a municipiului București a listei candidaților admiși la liceele/clasele la care s-au susținut probe de aptitudini și comunicarea rezultatelor în unitatea de învățământ liceal respectivă, prin tipărire din aplicația informatică centralizată.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 14 iulie 2025                                                                | <p>Ridicarea/Transmiterea de la liceele vocaționale a anexelor fișelor de înscriere ale candidaților care nu au fost admiși la clasele pentru care au susținut probe de aptitudini. Candidaților care nu au fost admiși la clasele pentru care au susținut probe de aptitudini, precum și candidaților care au fost admiși dar care au declarat, în scris, că renunță la locul obținut, li se poate elibera, de către unitatea de învățământ gimnazial, fișa de înscriere, pentru completarea opțiunilor în vederea participării la repartizarea computerizată.</p> <p>Transmiterea, în format electronic, către Centrul național de admitere a listei candidaților declarați admiși, în fiecare județ, la clasele pentru care s-au susținut probe de aptitudini, prin confirmarea încheierii operațiunilor specifice în aplicația informatică centralizată.</p> |
| <b>C. Probele de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau maternă</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 12 – 13 mai 2025                                                             | Eliberarea/Transmiterea anexelor fișelor de înscriere pentru elevii sau absolvenții care doresc să participe la probe de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau maternă.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 14 – 16 mai 2025                                                             | <p>Înscrierea candidaților pentru probele de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau maternă.</p> <p>NOTĂ:</p> <p><i>Documentele necesare pentru recunoașterea și echivalarea rezultatelor obținute la examene cu recunoaștere internațională pentru certificarea competențelor lingvistice în limbi străine cu proba de verificare a cunoștințelor de limbă modernă pentru admiterea în clasele a IX-a cu program bilingv de predare a unei limbi moderne de circulație internațională pot fi depuse la unitatea de învățământ de proveniență până la data de 26 mai 2025.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 20 – 23 mai 2025                                                             | Desfășurarea probelor de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau maternă.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 26 mai 2025                                                                  | <p>Comunicarea rezultatelor la probele de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau maternă.</p> <p>Depunerea contestațiilor la probele de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau maternă (dacă există prevederi metodologice privind contestarea probelor).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 30 mai 2025                                                                  | <p>Comunicarea rezultatelor finale, după contestații, la probele de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau maternă.</p> <p>Transmiterea către comisia de admitere județeană/a municipiului București a listelor cu rezultatele finale la probele de verificare a</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                    | cunoștințelor de limbă modernă sau maternă, prin completarea acestora în aplicația informatică centralizată.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2 – 4 iunie 2025                                                   | Ridicarea/Transmiterea anexelor fișelor de înscriere de la unitățile la care candidații au susținut probe de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau maternă.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 4 - 6 iunie 2025                                                   | Depunerea/Transmiterea anexelor fișelor de înscriere ale candidaților care au participat la probele de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau maternă, la unitățile de învățământ de proveniență.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 19 iunie 2025                                                      | Transmiterea de către comisiile de admitere județene/a municipiului București, în format electronic, către Centrul național de admitere a listei candidaților care au promovat probele de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau maternă și a rezultatelor acestora la probe, prin introducerea și confirmarea finalizării introducerii acestora în aplicația informatică centralizată.                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>D. Admiterea candidaților pe locurile speciale pentru rromi</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 24 martie- 11 aprilie 2025                                         | <p>Ședințe de instruire a profesorilor diriginți de către inspectorii școlari pentru minorități/rromi privind prezentarea procedurilor de admitere pe locurile speciale pentru rromi.</p> <p>Ședințe de informare și instruire cu părinții și elevii privind admiterea pe locurile speciale pentru rromi. La ședințe pot participa reprezentanți ai organizațiilor minorității rrome.</p> <p>NOTĂ: După fiecare ședință, se va întocmi proces-verbal de informare/instruire</p>                                                                                                                                                                                                              |
| Până la 20 iunie 2025                                              | <p>Eliberarea recomandărilor scrise de apartenență la etnia rromă.</p> <p>NOTĂ: Recomandările scrise vizând apartenența la etnia rromă pot fi eliberate și on-line. În această situație, recomandarea este transmisă, prin e-mail, unității de învățământ din care provine candidatul, în format pdf., având semnătura electronică a emitentului. Răspunderea pentru autenticitatea și conținutul recomandării revine atât organizației rromilor, care o emite, potrivit statutului și procedurilor interne proprii cu privire la eliberarea recomandării, cât și părintelui/reprezentantului legal al elevului care solicită eliberarea unei recomandări de apartenență la etnia rromă.</p> |
| 12 mai 2025                                                        | Afișarea locurilor speciale pentru candidații rromi (1-2 locuri/ clasă/grupă pentru fiecare filieră/profil/specializare/domeniu de pregătire/calificare/limba de predare).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 11- 20 iunie 2025                                                  | Depunerea și înregistrarea de către părinte/reprezentantul legal a recomandării scrise, de apartenență la etnia rromă, la unitatea de învățământ de proveniență, în vederea înscrierii elevilor pe locurile speciale pentru rromi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 14 – 15 iulie 2025                                                 | Completarea opțiunilor în fișele de înscriere de către candidații care solicită înscrierea pe locurile speciale pentru rromi și de către părinții acestora, asistați de diriginții claselor a VIII-a, la unitatea de învățământ. Introducerea în aplicația informatică pentru admitere (baza de date computerizată) a datelor din fișele de înscriere, verificarea de către părinți și candidați a corectitudinii datelor din fișa listată de calculator, corectarea eventualelor greșeli în baza de date computerizată și listarea fișelor corectate din calculator.                                                                                                                        |

|                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                             | <p>NOTĂ: <i>Orice fișă depusă după această dată nu va mai fi luată în considerare.</i></p> <p><b>Orice opțiune greșită poate conduce la o repartizare nedorită!</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 17 iulie 2025                                                                                                               | <p>Repartizarea candidaților pe locurile speciale pentru rromi și comunicarea rezultatelor candidaților prin afișarea la sediul și pe site-ul inspectoratului școlar.</p> <p>Repartizarea candidaților pe locurile speciale pentru rromi se face computerizat într-o sesiune distinctă, în ordinea descrescătoare a mediei de admitere și pe baza opțiunilor completate în fișa de înscriere.</p> <p>NOTĂ: <i>Candidații nerepartizați pe locurile speciale pentru rromi, precum și cei care au fost repartizați dar care solicită, în scris, renunțarea la locul pe care au fost repartizați, pot solicita și primi o nouă fișă de înscriere pentru a putea participa la prima etapă de repartizare computerizată și admitere în învățământul liceal pentru candidații din seria curentă, precum și pentru cei din seriile anterioare care nu împlinesc 18 ani până la data începerii cursurilor anului școlar 2025-2026.</i></p> |
| <p><b>E. Admiterea candidaților pe locurile distinct alocate candidaților cu CES în unitățile de învățământ de masă</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 12 mai 2025                                                                                                                 | <p>Afișarea locurilor distinct alocate în unitățile de învățământ de masă pentru candidații elevi cu CES (1-2 locuri/clasă/grupă pentru fiecare filieră/profil/specializare/domeniu de pregătire/calificare/limba de predare).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 12 mai - 6 iunie 2025                                                                                                       | <p>Ședințe de informare și instruire cu părinții și elevii, organizate de profesorii diriginți, privind admiterea pe locurile distinct alocate în unitățile de învățământ de masă pentru elevii cu CES.</p> <p>NOTĂ: <i>Ședințele vizează orientarea școlară a elevilor cu CES care doresc să candideze pe locuri distinct alocate în unități de învățământ de masă și la acestea pot participa, în calitate de invitați, reprezentanți ai unităților de învățământ liceal, specialiști din cadrul CJRAE/ CMBRAE, precum și alți factori reprezentativi. După fiecare ședință, se va întocmi proces-verbal de informare/instruire.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Până la 20 iunie 2025                                                                                                       | <p>Obținerea certificatului de orientare școlară și profesională pentru ciclul gimnazial, valabil pentru anul școlar 2024 – 2025, emis de Centrul Județean/ al Municipiului București de Resurse și Asistență Educațională (CJRAE/CMBRAE), care atestă existența unei cerințe educaționale speciale a elevului.</p> <p>NOTĂ: <i>Certificatul de orientare școlară și profesională este singurul document acceptat, conform prevederilor art.3, litera m) din OMECTS nr.5574/2011, cu modificările ulterioare, pentru admiterea pe locurile distinct alocate candidaților cu CES în unitățile de învățământ de masă. În situații excepționale, CJRAE/CMBRAE poate emite Certificatul de orientare școlară și profesională și după data prevăzută în Calendar, cu acordul președintelui Comisiei naționale de admitere.</i></p>                                                                                                      |
| 11 - 20 iunie 2025                                                                                                          | <p>Depunerea și înregistrarea de către părinte/reprezentantul legal, la unitatea de învățământ de proveniență, a certificatului de orientare școlară și profesională pentru ciclul gimnazial, valabil pentru anul școlar 2024 – 2025, emis CJRAE/CMBRAE, care atestă existența unei cerințe educaționale speciale a elevului, în vederea înscrierii acestora pe locurile distinct alocate în unități de învățământ de masă.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |



|                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 – 15 iulie 2025                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Completarea opțiunilor în fișele de înscriere de către candidații care solicită înscrierea pe locurile distinct alocate candidaților cu CES în unitățile de învățământ de masă și de către părinții acestora, asistați de diriginții claselor a VIII-a, la unitatea de învățământ. Introducerea în aplicația informatică pentru admitere (baza de date computerizată) a datelor din fișele de înscriere, verificarea de către părinți și candidați a corectitudinii datelor din fișa listată de calculator, corectarea eventualelor greșeli în baza de date computerizată și listarea fișelor corectate din calculator.</p> <p>NOTĂ: <i>Orice fișă depusă după această dată nu va mai fi luată în considerare.</i></p> <p><b>Orice opțiune greșită poate conduce la o repartizare nedorită!</b></p>                                                                                                                                                                                                             |
| 17 iulie 2025                                                                                                                                                                                                                                       | <p>Repartizarea candidaților pe locurile distinct alocate candidaților cu CES în unitățile de învățământ de masă și comunicarea rezultatelor candidaților prin afișarea la sediul și pe site-ul inspectoratului școlar.</p> <p>Repartizarea candidaților pe locurile distinct alocate candidaților cu CES se face computerizat într-o sesiune distinctă, în ordinea descrescătoare a mediei de admitere și pe baza opțiunilor completate în fișa de înscriere.</p> <p>NOTĂ: <i>Candidații nerepartizați pe locurile distinct alocate candidaților cu CES, precum și cei care au fost repartizați dar care solicită, în scris, renunțarea la locul pe care au fost repartizați, pot solicita și primi o nouă fișă de înscriere pentru a putea participa la prima etapă de repartizare computerizată și admitere în învățământul liceal pentru candidații din seria curentă, precum și pentru cei din seriile anterioare care nu împlinesc 18 ani până la data începerii cursurilor anului școlar 2025-2026.</i></p> |
| <b>F. Admiterea candidaților pentru învățământul special</b>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 14 – 15 iulie 2025                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Înscrierea și repartizarea candidaților pentru învățământul special</p> <p>Repartizarea se face conform unei <i>proceduri</i> stabilite de către comisia de admitere județeană/a municipiului București, publicate pe site-ul inspectoratului școlar județean/al municipiului București și comunicate unităților de învățământ până la data de 13 iunie 2025. Procedura poate să prevadă inclusiv posibilitatea de repartizare computerizată a candidaților, în funcție de opțiunile exprimate de aceștia.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>G. Etapa de repartizare computerizată și admitere în învățământul liceal pentru candidații din seria curentă, precum și pentru cei din seriile anterioare care nu împlinesc 18 ani până la data începerii cursurilor anului școlar 2025-2026</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 14 – 21 iulie 2025                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Completarea opțiunilor în fișele de înscriere de către absolvenții clasei a VIII-a și de către părinții acestora, asistați de diriginții claselor a VIII-a</p> <p><b>Orice opțiune greșită poate conduce la o repartizare nedorită!</b></p> <p><b>Numărul redus de opțiuni completate poate conduce la nerepartizarea computerizată a candidatului!</b></p> <p>Completarea fișelor de înscriere de către absolvenții clasei a VIII-a care doresc să participe la admitere în alt județ și depunerea/transmiterea fișelor, conform <i>procedurii</i> stabilite de Comisia națională de admitere.</p> <p>NOTĂ: <i>Candidații nerepartizați pe locurile speciale pentru rromi și candidații nerepartizați pe locurile distinct alocate în unitățile de învățământ de masă candidaților cu CES, precum și cei care au fost repartizați dar care solicită, în scris, renunțarea la locul pe care au fost</i></p>                                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                               | <i>repartizați, care doresc să participe la etapa de repartizare computerizată și admitere în învățământul liceal pentru candidații din seria curentă, precum și pentru cei din seriile anterioare care nu împlinesc 18 ani până la data începerii cursurilor anului școlar 2025-2026, completează opțiunile în perioada 16 – 18 iulie 2025.</i>                                                                                                                            |
| 14 – 21 iulie 2025                                                                                                                                                                                                            | Introducerea în baza de date computerizată (în aplicația informatică centralizată) a datelor din fișele de înscriere.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 14 – 21 iulie 2025                                                                                                                                                                                                            | Verificarea de către părinți și candidați a corectitudinii datelor din fișa listată de calculator, corectarea eventualelor greșeli în baza de date computerizată și listarea fișelor corectate din calculator, operațiuni ce se vor realiza utilizând aplicația informatică centralizată.                                                                                                                                                                                   |
| 21 iulie 2025                                                                                                                                                                                                                 | Termenul-limită pentru transmiterea bazei de date de la centrele de înscriere la centrul de admitere județean/al municipiului București, precum și a listei absolvenților care nu participă la repartizarea computerizată, prin confirmarea operațiunilor specifice în aplicația informatică centralizată.<br><br>Predarea/transmiterea de către comisia din centrul de înscriere a fișelor de opțiuni originale la centrul de admitere județean/al municipiului București. |
| 21 iulie 2025                                                                                                                                                                                                                 | Transmiterea bazei de date de la centrele de admitere județene/al municipiului București la Centrul național de admitere prin confirmarea, de către acestea, a finalizării operațiunilor specifice, în aplicația informatică centralizată.                                                                                                                                                                                                                                  |
| 22 iulie 2025                                                                                                                                                                                                                 | Verificarea și corectarea eventualelor erori din bazele de date, precum candidați aflați în baza de date pentru admiterea computerizată și care au fost deja admiși la liceele la care se susțin probe de aptitudini etc., de către Comisia națională de admitere și comisiile de admitere județene/a municipiului București; transmiterea modificărilor la comisia națională.                                                                                              |
| 22 iulie 2025                                                                                                                                                                                                                 | Corectarea erorilor și confirmarea încheierii modificărilor în aplicația informatică centralizată.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 23 iulie 2025                                                                                                                                                                                                                 | Repartizarea computerizată în învățământul liceal a absolvenților clasei a VIII-a care nu împlinesc 18 ani până la data începerii cursurilor anului școlar 2025 – 2026.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 23 iulie 2025                                                                                                                                                                                                                 | Comunicarea rezultatelor candidaților repartizați computerizat în învățământul liceal.<br><br>Afișarea în unitățile de învățământ gimnazial a listei cu locurile neocupate în unitățile de învățământ liceal din județ/municipiul București                                                                                                                                                                                                                                 |
| 24 – 29 iulie 2025                                                                                                                                                                                                            | Depunerea dosarelor de înscriere la școlile la care candidații au fost repartizați.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 29 iulie 2025                                                                                                                                                                                                                 | Transmiterea de către unitățile de învățământ liceal a situației locurilor rămase libere în urma neînscrierii candidaților admiși în această etapă de admitere.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 30 iulie – 1 august 2025                                                                                                                                                                                                      | Rezolvarea de către comisia de admitere județeană/ a municipiului București, a situațiilor speciale apărute după etapa de repartizare computerizată.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>H. A doua etapă de admitere în învățământul liceal pentru candidații din seria curentă, precum și pentru cei din seriile anterioare care nu împlinesc 18 ani până la data începerii cursurilor anului școlar 2025-2026</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1 august 2025                                                                                                                                                                                                                 | Afișarea centrului de admitere, a situației locurilor rămase libere, inclusiv a celor destinate candidaților rromi, precum și a celor destinate candidaților                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                            | cu CES, a locului de desfășurare și a graficului probelor de aptitudini sau de verificare a cunoștințelor de limbă modernă ori maternă.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 4 august 2025                                              | Înscrierea candidaților pentru probe de aptitudini sau probe de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau maternă, inclusiv a candidaților pe locurile speciale pentru rromi și a candidaților pentru locurile distinct alocate candidaților cu CES în unitățile de învățământ de masă.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 5– 6 august 2025                                           | Desfășurarea probelor de aptitudini sau a probelor de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau maternă                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 7 – 8 august 2025                                          | Afișarea rezultatelor la probele de aptitudini și la probele de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau maternă și rezolvarea eventualelor contestații                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 11 – 13 august 2025                                        | <p>Primirea cererilor de înscriere a candidaților care au fost repartizați computerizat în prima etapă de admitere, dar care nu și-au depus dosarele de înscriere în termen, a candidaților care au fost respinși la liceele/clasele care au organizat probe de aptitudini și a candidaților care au susținut probe de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau de limbă maternă în etapa a doua, precum și a candidaților care nu au participat sau au participat la repartizarea computerizată în prima etapă de admitere, dar, din diferite motive, nu au fost repartizați computerizat, inclusiv a candidaților pe locurile speciale pentru rromi și a candidaților pentru locurile distinct alocate candidaților cu CES în unitățile de învățământ de masă.</p> <p>Primirea cererilor de înscriere a absolvenților clasei a VIII-a care nu au susținut evaluarea națională.</p> <p><i>NOTĂ: Candidații pe locurile speciale pentru rromi și candidații pentru locurile distinct alocate candidaților cu CES în unitățile de învățământ de masă își păstrează prioritatea pe locurile destinate acestora.</i></p> |
| 18 – 19 august 2025                                        | Repartizarea candidaților din etapa a doua, de către comisia de admitere județeană/a municipiului București. Repartizarea se face conform unei proceduri stabilite de către comisia de admitere județeană/a municipiului București, publicate pe site-ul inspectoratului școlar județean/al Municipiului București și comunicate unităților de învățământ până la data de 10 iulie 2025.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 19 august 2025                                             | Transmiterea către Centrul național de admitere a rezultatelor repartizării prin confirmarea încheierii operațiunilor specifice în aplicația informatică centralizată.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>I. Admiterea candidaților pentru învățământul seral</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 12 mai 2025                                                | Anunțarea centrului special de înscriere pentru candidații din seriile anterioare, care împlinesc 18 ani până la data începerii cursurilor anului școlar 2025 – 2026.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 14 iulie 2025                                              | Anunțarea calendarului admiterii la învățământ seral pentru candidații din seriile anterioare care împlinesc vârsta de 18 ani până la data începerii cursurilor anului școlar 2025 - 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 24 - 25, 28 - 29 iulie 2025                                | Înscrierea la învățământul seral a candidaților din seriile anterioare care împlinesc vârsta de 18 ani până la data începerii cursurilor anului școlar 2025 – 2026.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 30 iulie – 1 august 2025                                   | Repartizarea candidaților din seriile anterioare care împlinesc vârsta de 18 ani până la data începerii cursurilor anului școlar 2025 - 2026 pe locurile de la învățământul seral.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |



| <b>J. Admiterea candidaților pentru învățământul cu frecvență redusă</b> |                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 mai 2025                                                              | Anunțarea centrului special de înscriere pentru candidații din seriile anterioare, care împlinesc 20 ani până la data de 31 august 2025 inclusiv                                     |
| 14 iulie 2025                                                            | Anunțarea calendarului admiterii la învățământ cu frecvență redusă pentru candidații din seriile anterioare care împlinesc vârsta de 20 ani până la data de 31 august 2025 inclusiv. |
| 24 - 25, 28 - 29 iulie 2025                                              | Înscrierea la învățământul cu frecvență redusă a candidaților din seriile anterioare care împlinesc vârsta de 20 ani până la data de 31 august 2025 inclusiv.                        |
| 30 iulie – 1 august 2025                                                 | Repartizarea candidaților din seriile anterioare care împlinesc vârsta de 20 ani până la data de 31 august 2025 inclusiv pe locurile pentru învățământul cu frecvență redusă.        |

**NOTĂ:** La solicitarea comisiilor de admitere județene/a municipiului București sau din proprie inițiativă, Comisia Națională de Admitere poate aproba, în situații justificate, modificarea datelor limită/perioadelor și evenimentelor din calendarul admiterii în învățământul liceal pentru anul școlar 2025-2026

## **I. Calculul mediei de admitere utilizate pentru admiterea în învățământul liceal pentru anul școlar 2025 – 2026**

1. **Media de admitere**, pe baza căreia se realizează înscrierea în clasa a IX-a de liceu a absolvenților învățământului gimnazial o reprezintă **media generală la evaluarea națională** susținută de absolvenții clasei a VIII-a, calculată ca medie aritmetică, cu două zecimale, fără rotunjire, a notelor obținute la probele incluse în Evaluarea Națională\*.

*\* Candidații care au urmat cursurile gimnaziale în limba maternă și au susținut evaluarea națională la limba și literatura maternă respectivă pot opta pentru stabilirea mediei la evaluarea națională fără a lua în calcul rezultatul la proba de limbă și literatură maternă. În acest sens, părinții sau reprezentanții legali ai acestor candidați completează o declarație, conform modelului prevăzut în anexa nr. 5 la ordin, semnată de părinte sau reprezentat legal și de candidat, care însoțește fișa de înscriere în vederea repartizării computerizate și se depune la secretariatul unității de învățământ de proveniență în perioada prevăzută de calendar. Acești candidați, care au optat pentru stabilirea mediei generale la evaluarea națională fără a lua în calcul rezultatul la proba de limbă și literatură maternă, nu pot fi repartizați computerizat în învățământul liceal în clase cu predare în limbile minorităților naționale.*

## **II. Calculul mediei finale de admitere utilizate pentru admiterea în învățământul liceal vocațional, profilurile artistic, sportiv, teologic și militar, pentru anul școlar 2025 - 2026**

1. Pentru profilul artistic, pentru profilul sportiv și pentru specializarea filologie de la liceul Waldorf, media finală de admitere se calculează astfel:

$$(3 \text{ APT} + \text{MA})/4 = \text{MFA},$$

unde: APT = nota finală la probele de aptitudini;

MA = media de admitere (calculată conform Punctului I);

MFA = media finală de admitere.

2. Pentru profilul teologic, media finală de admitere se calculează astfel:

$$(\text{APT} + \text{MA})/2 = \text{MFA},$$

unde: APT = nota finală la probele de aptitudini;

MA = media de admitere (calculată conform Punctului I);

MFA = media finală de admitere.

3. Pentru profilul militar, media finală de admitere se calculează astfel:

$$0,2 \text{ MA} + 0,8 \text{ NP} = \text{MFA},$$

unde: NP = nota la proba de verificare a cunoștințelor la disciplinele Limba și literatura română și Matematică;

MA = media de admitere (calculată conform Punctului I);

MFA = media finală de admitere.

Anexa nr. 3

**Metodologia de organizare și desfășurare și structura probelor de aptitudini pentru admiterea în  
liceele vocaționale**

**ARHITECTURĂ, ARTE AMBIENTALE, DESIGN, ARTE PLASTICE, ARTE DECORATIVE**

**PROFIL ARTISTIC - ARTE VIZUALE**

**specializările**

**Arte plastice, Arte decorative, Arhitectură, Arte ambientale, Design,**

**Conservare - restaurare bunuri culturale**

**I. PROBĂ DE PERCEPȚIE VIZUALĂ**

Desen de observație – studiu după natură: natură statică alcătuită din trei obiecte, dintre care cel puțin unul de rotație (vase de lut, corpuri geometrice, fructe sau legume, naturale sau mulaje, diferite obiecte). Obiectele alese se vor caracteriza prin contraste valorice, de mărime, de formă, de textură etc.

**Note:** (1) Se interzice alcătuirea naturii statice din obiecte albe pe fundal alb.

(2) Dacă în fundal se folosește draperie, aceasta nu va avea falduri.

(3) Tehnica, la alegerea candidatului: desen în creion sau în cărbune.

**Timp de lucru: 5 ore.**

**Notă:** Pentru specializările **Arhitectură, Arte ambientale și Design**, proba de percepție vizuală se subordonează contextului specializării.

**Criterii generale de apreciere:**

- compunerea spațiului plastic (încadrarea în pagină);
- raportul dintre obiecte (proporții);
- forma, caracterul obiectelor și sugerarea materialității acestora;
- redarea spațiului și a volumului prin linie și valoare.

**II. PROBĂ DE CREATIVITATE**

O compoziție pe un subiect dat, executată, la alegerea candidatului, în culoare sau volum.

a) **CULOARE:** compoziție cu personaje - tehnica, culori de apă, creioane colorate, tehnică mixtă.

b) **VOLUM:** compoziție cu personaje - ronde - bosse, - tehnica, modelaj în lut.

**Timp de lucru: 5 ore**

**Criterii generale de apreciere:**

- unitatea compoziției;
- expresivitatea cromatică sau, după caz, proporții, mișcare, rezolvarea plastică a volumelor;
- notă personală, originalitate, creativitate.

**Note:**

(1) Pentru specializările **Arhitectură, Arte ambientale și Design**, proba de creativitate se subordonează contextului specializării și constă într-o compoziție la alegerea candidatului, executată în culoare (culori de apă, creioane colorate, tehnică mixtă), cu tema *Spațiu arhitectural exterior/interior; Spațiu ambiental exterior/interior*.

(2) Pentru specializarea **Conservare - restaurare bunuri culturale**, proba de creativitate se subordonează contextului specializării și constă în:

- reproducerea unui model decorativ dat;
- completarea unui fragment de model decorativ incomplet;
- crearea unui chenar decorativ utilizând principiile compoziției decorative.



Proba va fi realizată, la alegere, în culoare sau volum.

**Criterii specifice de apreciere pentru proba de creativitate - specializarea Arhitectură, Arte ambientale și Design:**

- compunerea spațiului plastic (încadrarea în pagină);
- corectitudinea construcțiilor grafice (dacă se folosesc);
- realizarea plastică a compozițiilor.

**Criterii specifice de apreciere pentru proba de creativitate – specializarea Conservare - restaurare bunuri culturale:**

- fidelitatea reproducerii;
- respectarea caracteristicilor modelului/fragmentului, în cazul completării, măririi sau micșorării acestuia;
- originalitatea și complexitatea modelului decorativ creat.

**NOTE:**

1. Comisiile de examinare și evaluare, pentru toate specializările, sunt numite prin decizia inspectoratului școlar județean /al municipiului București și sunt compuse din:
  - președinte (fără drept de notare) – directorul sau directorul adjunct al unității de învățământ;
  - secretar (fără drept de notare) – secretarul unității de învățământ;
  - membri (cu drept de notare) – doi profesori de la disciplina/specializarea pentru care candidatul susține probele. În mod excepțional, unul din cei doi membri cu drept de notare poate fi de o specializare înrudită.
2. Nota minimă de promovare pentru fiecare probă a examenului este 5 (cinci) și se stabilește ca medie aritmetică, calculată cu două zecimale, fără rotunjire, a notelor acordate de fiecare membru cu drept de notare al comisiei.
3. Media finală la proba de aptitudini a fiecărui candidat este obținută ca medie aritmetică, calculată cu două zecimale, fără rotunjire, a notelor obținute la probele I și a II-a.
4. Media minimă de promovare a probei de aptitudini, calculată în conformitate cu punctul 3 din prezenta Notă, este 6 (șase).
5. Un candidat se consideră neprezentat dacă a absentat la cel puțin una din probele I și a II-a.
6. La probele de aptitudini pentru profilul artistic – arte vizuale nu se admit contestații.

**PROFIL ARTISTIC – MUZICĂ  
SECȚIA INSTRUMENTALĂ**

**A. Instrumente ale orchestrei simfonice**

**1. Instrumente cu coarde cu arcuș, coarde ciupite, instrumente de suflat (vioară, violă, violoncel, contrabas, chitară, harpă, flaut, oboi, clarinet, saxofon, fagot, trompetă, corn, trombon, tuba)**

**Proba I**

**Proba de instrument** compusă din:

- a) o gamă aleasă, prin tragere la sorți, de către candidat, din patru game pregătite de acesta, conform programei din învățământul gimnazial;
- b) un studiu la alegerea candidatului, interpretat fără partitură. Studiul va fi la un nivel de dificultate de cel puțin al ultimei clase de gimnaziu.

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a) și b).

**Proba a II-a**

**Recital instrumental** compus din:

- a) două părți, în tempouri/caractere diferite, dintr-o lucrare muzicală/piesă muzicală, la alegerea candidatului, fără partitură;
- b) o lucrare/piesă muzicală clasică, romantică sau modernă, din repertoriul românesc sau universal, la alegerea candidatului, interpretată fără partitură cu sau fără acompaniament, alta decât cea aleasă la lit. a).

Lucrările vor avea nivelul de dificultate cel puțin al programei ultimei clase de gimnaziu și vor fi prezentate în ordinea aleasă de candidat.

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a) și b).

#### **Proba a III-a**

- a) **Auz melodic**, constând în reproducerea de intervale simple și compuse până la decima și intonarea unui solfegiu la prima vedere, pe bază de bilete de examen, pentru instrumentele vioară și pian și cu grad de dificultate diferențiat pentru instrumentele corzi grave, suflători și percuție;
- b) **Dicteu melodic** de 12-16 măsuri, pentru instrumentele vioară și pian și cu grad de dificultate diferențiat pentru instrumentele corzi grave, suflători și percuție;

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a) și b).

### **2. Instrumente de percuție**

#### **Proba I**

**Proba de instrument** compusă din:

- a) o gamă aleasă, prin tragere la sorți, de către candidat, din patru game pregătite de acesta, conform programei învățământului gimnazial, interpretată la unul din instrumentele melodice ale grupei de percuție;
- b) un studiu pe note, la alegerea candidatului, de nivel de dificultate cel puțin al programei ultimei clase de gimnaziu, interpretat la toba mică.

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a) și b).

#### **Proba a II-a**

**Recital instrumental** constând în două lucrări/piese muzicale culte, cu sau fără acompaniament de pian, din repertoriul românesc și universal (se admit și transcripții), la alegerea candidatului. Una dintre lucrări este interpretată la unul din instrumentele melodice de percuție, iar cealaltă este o lucrare pentru mai multe instrumente de percuție. Lucrările vor avea nivelul de dificultate cel puțin al programei ultimei clase de gimnaziu și vor fi prezentate în ordinea aleasă de candidat.

**Notă:** Această probă se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă.

#### **Proba a III-a**

- a) **Auz melodic**, constând în reproducerea de intervale simple și compuse până la decima și intonarea unui solfegiu la prima vedere, pe bază de bilete de examen, cu același grad de dificultate ca la corzi grave și suflători;
- b) **Dicteu melodic** de 12-16 măsuri, același ca la corzi grave și suflători.

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a) și b).

### **3. Pian, orgă clasică**

#### **Proba I**

**Proba de instrument** compusă din:

- a) un studiu, dintre trei studii propuse de candidat, de nivel de dificultate cel puțin al programei ultimei clase de gimnaziu, ales prin tragere la sorți de către acesta, executat fără partitură;

b) o piesă polifonică la trei voci, la alegerea candidatului, interpretată fără partitură.

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a) și b).

#### **Proba a II-a**

**Recital instrumental** compus din:

a) partea I dintr-o sonată clasică, la alegerea candidatului, executată fără partitură;

b) o lucrare muzicală romantică, modernă, din repertoriul românesc sau universal, la alegerea candidatului, interpretată fără partitură.

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a) și b).

#### **Proba a III-a**

a) **Auz melodic**, constând în reproducerea de intervale simple și compuse până la decima și intonarea unui solfegiu la prima vedere, pe bază de bilete de examen, cu același grad de dificultate ca cel de la vioară;

b) **Dicteu melodic** de 12-16 măsuri, același ca la vioară.

Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a) și b).

**Notă:** Pentru specializarea *orgă clasică*, candidații pot opta pentru susținerea probei I și probei a II- a la pian.

### **B. Instrumente populare – nai, țambal, taragot, acordeon**

#### **Proba I**

**Recital instrumental** compus din:

a) o piesă folclorică autentică, la alegerea candidatului, din zona de proveniență a acestuia, cu sau fără acompaniament;

b) două piese, alese prin tragere la sorți, de către candidat, dintre patru piese pregătite de acesta, în mișcări ritmice diferite, din diverse zone ale țării, cu sau fără acompaniament.

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a) și b).

#### **Proba a II-a**

**Pentru candidații care intră în anul I de studiu**

Proba de auz, ritm, memorie muzicală, teoria muzicii, după cum urmează:

a) reproducerea de sunete singulare și sunete în relație intervalică;

b) reproducerea de fragmente ritmice;

c) reproducerea de fragmente melodice;

d) testarea cunoștințelor teoretice (note, valori de note, pauze, alterații, măsuri);

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a), b), c) și d).

**Pentru candidații care intra în anul al V-lea de studiu**

a) **Auz melodic**, constând în reproducerea de intervale simple și compuse până la decima;

b) **Solfegiu la prima vedere**, pe bază de bilete de examen, de aceeași dificultate ca acela de la corzi grave și suflători-percuție;

c) **Dicteu melodic** de 12-16 măsuri, același ca la corzi grave și suflători-percuție.

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a), b) și c).

**SECȚIA ARTĂ VOCALĂ INTERPRETATIVĂ****specializările****Canto clasic, Canto jazz – muzică ușoară, Canto tradițional românesc**

**Proba I – probă comună pentru specializările: Canto clasic, Canto jazz – muzică ușoară, Canto tradițional românesc:**

**Testarea calităților vocale** prin intonarea, după auz, a unui fragment muzical dat de către comisie.

**Notă:** Această probă se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă.

**Proba a II-a – probă de interpretare** alcătuită pe baza unui repertoriu de gen compus din 3 (trei) piese, cu sau fără acompaniament, astfel:

**1. Canto clasic**

a) o piesă, aleasă de către comisie, din cele trei piese pregătite de candidat;

b) o piesă aleasă de candidat din cele pregătite.

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a) și b).

**2. Canto jazz – muzică ușoară**

a) o piesă, aleasă de către comisie, din cele trei piese pregătite de candidat;

b) o piesă aleasă de candidat din cele pregătite.

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a) și b).

**3. Canto tradițional românesc**

a) o piesă, aleasă de către comisie, din cele trei piese în stiluri diferite pregătite de candidat;

b) o piesă aleasă de candidat din cele pregătite.

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a) și b).

**Proba a III-a – probă comună pentru specializările: Canto clasic, Canto jazz – muzică ușoară, Canto tradițional românesc:**

**Proba de aptitudini specifice** (auz, ritm, teorie muzicală), după cum urmează:

a) reproducerea de sunete singulare și sunete în relație intervalică;

b) reproducerea de intervale melodice;

c) reproducerea de fragmente ritmice;

d) reproducerea de fragmente melodice;

e) testarea cunoștințelor teoretice (note, valori de note, pauze, alterații, măsuri).

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a), b), c), d) și e).

**SECȚIA TEORETICĂ****Proba I**

a) **Auz melodic**, constând în reproducerea de intervale simple și compuse până la decima și auz armonic: bicorduri până la octavă, trisonuri majore și minore în poziție strânsă, toate stările;

b) **Solfegiu** la prima vedere de 12-16 măsuri, până la trei alterații constitutive, în măsurile de 2, 3 sau 4 timpi, cu inflexiuni modulatorii la tonalități înrudite de gradul I, cu salturi de maximum o octavă perfectă, cu maximum patru durate de timp, cu elemente ale conflictului metrou-ritmic: sincopă, contratimp (conform programei ultimei clase de gimnaziu).

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă, calculată ca medie aritmetică cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la punctele a) și b).

**Proba a II-a**

**Dicteu melodic** de 12-16 măsuri, până la trei alterații constitutive, în măsurile de 2, 3 sau 4 pătrimi, cu inflexiuni modulatorii la tonalități înrudite de gradul I, cu salturi de maximum o octavă perfectă,



cu maximum patru durate de timp, cu elemente ale conflictului metrou-ritmic: sincopă, contratimp (conform programei ultimei clase de gimnaziu).

**Notă:** Această probă se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă.

#### **Proba a III-a**

La un instrument studiat anterior de candidat (din categoria instrumentelor orchestrei simfonice sau pian), se prezintă, la alegerea candidatului, un studiu și două lucrări/piese muzicale diferite preclasice, clasice, romantice, sau moderne, din repertoriul românesc sau universal, din memorie, având nivelul de dificultate cel puțin al programei ultimei clase de gimnaziu. În cazul în care candidatul nu a studiat un instrument, va interpreta, vocal, trei piese culate din genuri diferite, din creația românească și universală, cu/fără partitură, cu sau fără acompaniament.

**Notă:** Proba se apreciază de fiecare evaluator cu o singură notă.

#### **NOTE:**

1. Comisiile de examinare și evaluare, pentru toate specialitățile muzicale, sunt numite prin decizia inspectoratului școlar județean /al municipiului București și sunt compuse din:
  - președinte (fără drept de notare) – directorul sau directorul adjunct al unității de învățământ;
  - secretar (fără drept de notare) – secretarul unității de învățământ;
  - membri (cu drept de notare) – doi profesori de disciplina/specialitatea pentru care candidatul susține probele sau de specialități înrudite.
2. În cadrul probei de **solfegiu la prima vedere** comisia de examinare este alcătuită din doi profesori de specialitate studii teoretice, iar subiectele vor fi elaborate de către aceștia cu o oră înainte de începerea probei, în prezența și cu avizul inspectorului de specialitate/profesor metodist. Comisia de examinare va elabora un număr de bilete egal cu cel puțin jumătate din numărul candidaților, cu respectarea precizărilor aferente fiecărei secții. În ziua examenului, fiecare candidat va extrage un bilet.
3. Proba a III-a din cadrul secției teoretice va fi evaluată de doi profesori cu specialitatea instrumentului la care candidatul susține proba (profesori de instrument/canto).
4. Nota minimă de promovare pentru fiecare probă a examenului este 5 (cinci) și se stabilește ca medie aritmetică, calculată cu două zecimale, fără rotunjire, a notelor acordate de fiecare examinator, membru al comisiei cu drept de notare.
5. Media finală la probele de aptitudini a fiecărui candidat reprezintă media aritmetică, calculată cu două zecimale, fără rotunjire, a notelor obținute la probele I, II și III, respectiv la probele I și II.
6. Media minimă de promovare a testelor de aptitudini este 6 (șase).
7. Un candidat se consideră neprezentat dacă a absentat la cel puțin una din probele de examen.
8. Pentru instrumentele cu corzi grave, instrumentele de suflat, instrumentele de percuție și instrumentele populare, se admit transcripții după lucrări muzicale originale.
9. Rezultatele se afișează la încheierea fiecărei probe de examen.
10. La probele de aptitudini nu se admit contestații, cu excepția probei de dicteu melodic, pentru toate secțiile la care această probă se susține. Pentru rezolvarea contestațiilor, președintele comisiei va stabili o altă comisie, alcătuită din cadre didactice de specialitatea respectivă. Nota rezultată după contestații rămâne definitivă.

### **PROFIL ARTISTIC SPECIALIZAREA COREGRAFIE**

#### **PROBA I:**

- de studiu cuprinzând elemente de dans clasic: exerciții la bară, la centrul sălii, sărituri, pointes.

**Durata probei:** 1,5 ore

#### **PROBA a II-a:**

- o variație în stil clasic, pregătită de candidat.

**Notă:** Fiecare evaluator apreciază evoluțiile pentru fiecare probă și candidat cu note de la 1 la 10. Nota fiecărei probe se calculează ca medie aritmetică, cu două zecimale, fără rotunjire, a notelor acordate de fiecare evaluator.

**NOTE:**

1. Comisiile de examinare și evaluare sunt numite prin decizia inspectoratului școlar județean /al municipiului București și sunt compuse din:
  - președinte (fără drept de notare) – directorul sau directorul adjunct al unității de învățământ;
  - secretar (fără drept de notare) – secretarul unității de învățământ;
  - membri (cu drept de notare) – doi profesori de specialitate.
2. Nota minimă de promovare pentru fiecare probă a examenului este 5 (cinci) și se stabilește ca medie aritmetică, calculată cu două zecimale, fără rotunjire, a notelor acordate de fiecare evaluator, membru al comisiei cu drept de notare.
3. Nota finală la probele de aptitudini (APT) se calculează astfel:  
$$APT = (3 \text{ MPI} + \text{MPII}) / 4$$
  
Unde, APT= nota finală la probele de aptitudini;  
MPI= media probei I (proba de studiu cuprinzând elemente de dans clasic);  
MPII= media probei II (o variație în stil clasic, pregătită de candidat).
4. Nota finală minimă de promovare a probelor de aptitudini este 6 (șase).
5. Un candidat se consideră neprezentat dacă a absentat la cel puțin una din probele de examen.
6. La probele de examen pentru specializarea coregrafie nu se admit contestații.
7. Rezultatele se afișează după fiecare probă.

## **PROFIL ARTISTIC SPECIALIZAREA ARTA ACTORULUI**

### **I. PROBA DE APTITUDINI PENTRU SPECIALIZAREA ARTA ACTORULUI**

- a) citirea unui text la prima vedere;
- b) prezentarea unui repertoriu, care va cuprinde minimum o poezie și o povestire din literatura română sau universală, de maximum o pagină (A4);
- c) povestirea unei întâmplări din viața candidatului;
- d) un dialog pe o temă propusă de comisia de examinare.

**Durata probei:** max. 20'.

**Notă:** Proba de aptitudini a specializării se apreciază de către fiecare din cei doi profesori cu specializarea arta actorului cu câte o notă, care se calculează ca medie aritmetică, cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat la în timpouri/caractere diferite punctele a), b), c) și d). Media celor două note acordate de către cei doi profesori de arta actorului reprezintă media probei I de aptitudini pentru specializarea arta actorului. Pentru promovare, candidații trebuie să obțină la fiecare punct minimum nota 5 (cinci).

### **II. PROBA DE APTITUDINI MUZICALE PENTRU SPECIALIZAREA ARTA ACTORULUI**

- a) prezentarea unei melodii la alegerea candidatului;
- b) reproducerea de intervale, formule ritmice/ritmico-melodice propuse de comisie.

**Durata probei:** max. 10'

**Notă:** Proba de aptitudini muzicale se apreciază de către cel de-al treilea evaluator, profesorul cu specializarea muzică, cu o notă, care se calculează ca medie aritmetică, cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate separat pentru punctele a) și b) de la această probă. Pentru promovare, candidații trebuie să obțină atât la a) cât și la b) minimum nota 5 (cinci).

**NOTE:**

1. Comisiile de examinare și evaluare pentru specializarea *Arta actorului*, numite prin decizia inspectoratului școlar județean/ al Municipiului București, sunt compuse din:
  - președinte (fără drept de notare) – directorul sau directorul adjunct al unității de învățământ;
  - secretar (fără drept de notare) – secretarul unității de învățământ;
  - membri (cu drept de notare) – doi profesori cu specializarea *Arta actorului* și un profesor specializarea *Muzică*.
2. Textele la prima vedere, temele de conversație vor fi stabilite de comisia de examinare cu o oră înaintea începerii probelor, în prezența și cu avizul inspectorului de specialitate/profesorului metodist.
3. Pentru proba I.a și pentru proba II.b, fiecare candidat extrage câte un bilet cu subiectul. Subiectele vor fi elaborate de examinatori cu o oră înaintea începerii probei, în prezența și cu avizul inspectorului de specialitate/profesor metodist. Numărul de bilete conținând subiecte examen cu grad de dificultate apropiat va fi egal cu cel puțin jumătate din numărul candidaților. Fiecare candidat va extrage câte un singur bilet la fiecare probă.
4. Nota minimă de promovare pentru fiecare probă a examenului este 5 (cinci) și se stabilește ca medie aritmetică, calculată cu două zecimale, fără rotunjire, a notelor acordate de fiecare examinator, membru al comisiei cu drept de notare la proba I și, respectiv, ca media aritmetică, cu două zecimale, fără rotunjire, a notele acordate separat pentru punctele a) și b) de la proba II de către cel de-al treilea profesor examinator.
5. Pentru profilul artistic, specializarea arta actorului, nota finală la probele de aptitudini (APT) se calculează astfel:  
$$APT = (3 \text{ MPI} + \text{NP II}) / 4$$
  
Unde, APT= nota finală la probele de aptitudini;  
MPI= media probei I (proba de aptitudini pentru specializarea arta actorului);  
NP II= nota acordată la proba II (proba de aptitudini muzicale).
6. Nota finală minimă de promovare a probelor de aptitudini este 6 (șase).
7. Un candidat se consideră neprezentat dacă a absentat la cel puțin una din probele de examen.
8. La probele de aptitudini pentru specializarea *Arta actorului* nu se admit contestații.

**PROFIL PEDAGOGIC****SPECIALIZĂRILE: ÎNVĂȚĂTOR-EDUCATOARE, EDUCATOR – PUERICULTOR,  
INSTRUCTOR DE EDUCAȚIE EXTRAȘCOLARĂ, MEDIATOR ȘCOLAR**

Admiterea elevilor în clasa a IX-a, în unitățile de învățământ preuniversitar cu profil pedagogic se face numai în urma unei selecții, prin probe de aptitudini specifice, cu următoarea structură:

**A. SPECIALIZĂRILE ÎNVĂȚĂTOR-EDUCATOARE ȘI EDUCATOR-PUERICULTOR****1. Proba de aptitudini muzicale**

Proba de aptitudini muzicale constă în verificarea aptitudinilor interpretative și a auzului muzical prin:

- a) intonarea unui cântec dintr-un repertoriu de cântece învățate în clasele I – VII;
- b) reproducerea unor scurte motive ritmico-melodice (2 – 4 măsuri), desprinse din cântece pentru copii.

Aptitudinile investigate sunt: auzul specific, simțul ritmic, memoria muzicală, calitățile vocale.

**4. Proba de aptitudini fizice**

Proba de aptitudini fizice constă în verificarea aptitudinilor fizice prin:

- a) reproducerea, după model, a 2 – 3 exerciții de influențare specifică a aparatului locomotor;

- b) 3 – 4 elemente de gimnastică acrobatică din programul claselor V – VI, executate izolat;
- c) alergare 600 m – fără cerință de timp (cu efort moderat).

Aptitudinile investigate sunt: memoria motrică și coordonarea, starea funcțională a coloanei vertebrale, funcția specifică a sistemului cardiorespirator.

#### 5. Proba de aptitudini **artistice**

Proba de aptitudini artistice constă în realizarea unei naturi statice cu două sau trei obiecte, tema plastică fiind propusă de comisie.

Aptitudinile investigate sunt: receptarea culorilor și a proporțiilor dintre obiecte și încadrarea echilibrată a formelor plastice într-un spațiu.

#### 4. **Interviul**

Interviul constă în:

- a) lectură la prima vedere a unui text literar;
- b) conversație cu membrii comisiei pornind de la textul dat/tema textului dat (se verifică capacitatea de înțelegere, de argumentare, de persuasiune, modurile de predare-preluare a cuvântului).

Prin interviu se evaluează aptitudinile de comunicare (inclusiv dicția) și de argumentare.

### **B. SPECIALIZAREA INSTRUCTOR DE EDUCAȚIE EXTRAȘCOLARĂ**

#### 1. Proba de **aptitudini specifice și coordonare motrică** evaluează:

- auzul specific;
- simțul ritmic;
- memoria muzicală;
- calitățile vocale;
- condițiile generale fizico-estetice și de mișcare.

Verificarea se face prin următoarele forme:

- intonarea a 1 – 2 cântece prezentate de candidat;
- reproducerea unor fragmente ritmico-melodice după modele date de comisie;
- realizarea unor exerciții de mișcare la comanda profesorului.

Evaluarea se face de o comisie formată dintr-un profesor de muzică și un profesor de educație fizică.

#### 2. Proba de investigare a **capacității de comunicare și a dicției** evaluează :

- pronunția;
- capacitatea de comunicare;
- capacitatea de argumentare în susținerea unor idei și identificarea valențelor artistice ale unui text literar.

Evaluarea se face prin următoarele forme:

- lectura cu intonație a unui text dialogat;
- interviu pe o temă la alegerea candidatului.

Evaluarea se face de o comisie formată dintr-un profesor de pedagogie și un profesor de limba și literatura română/limba și literatura maternă.

### **C. SPECIALIZAREA MEDIATOR ȘCOLAR**

#### 1. Proba de **evaluare a dicției** verifică aptitudinile specifice prin următoarea formă:

- citirea cu intonație a unui text literar/nonliterar.

Aptitudinile evaluate sunt :

- comunicarea;
- pronunția cuvintelor, în general, și a cuvintelor cu aglomerări de consoane, în special;
- expresivitatea.



2. Proba de evaluare a **capacității de comunicare – interviul** constă într-o conversație pe o temă dată între candidat și comisie (se evaluează capacitatea de a înțelege și de a aduce argumente, de a fi persuasiv și receptiv în relația cu partenerul de discuție, de a-și exprima opinia pornind de la un fapt de viață și de a oferi soluții pertinente raportându-se la situația dată etc.). Evaluarea se face de o comisie formată dintr-un profesor de pedagogie și un profesor de limba și literatura română/limba și literatura maternă.

Prin interviu se evaluează aptitudinile de comunicare (inclusiv dicția) și de argumentare.

**NOTE:**

1. Rezultatul fiecărei probe se apreciază cu ADMIS/RESPINS.
2. Respingerea la o probă atrage obținerea calificativului RESPINS la probele de aptitudini.
3. La probele de aptitudini nu se admit contestații.
4. Pentru fiecare probă de aptitudini, comisia este alcătuită din doi profesori de specialitate, de regulă un profesor de gimnaziu și unul de liceu.
5. Pentru candidații la clasele cu predare în limbile minorităților naționale, comisia este alcătuită din doi profesori de specialitate, de regulă un profesor de gimnaziu și unul de liceu, cunosători ai limbii minorității respective.
6. Admiterea la specializările din cadrul profilului pedagogic, filiera vocațională, a candidaților care au obținut calificativul ADMIS, în conformitate cu prevederile de mai sus, se face în ordinea descrescătoare a mediilor de admitere.

**PROFIL TEOLOGIC**

**SPECIALIZĂRILE: TEOLOGIE, PATRIMONIUL CULTURAL, GHID TURISM RELIGIOS, SEMINARIILE/COLEGIILE/LICEE TEOLOGICE ORTODOXE, BAPTISTE, ROMANO-CATOLICE, GRECO-CATOLICE, ROMANO-CATOLICE DE LIMBA MAGHIARĂ, REFORMATE, UNITARIENE, PENTICOSTALE, ADVENTISTE ȘI MUSULMANE**

- 1) Documentele necesare înscrierii pentru admiterea la unitățile de învățământ cu profil vocațional teologic, graficul admiterii și alte informații legate de aceasta vor fi anunțate pe pagina web/pagina de Facebook a școlii.
- 2) Se pot înscrie la admiterea în clasa a IX-a la seminariile/colegiile/liceele teologice ortodoxe, baptiste, romano-catolice, greco-catolice, romano-catolice de limba maghiară, reformate, unitariene, penticostale, adventiste și musulmane, absolvenți de gimnaziu având minimum **media 9** la purtare pentru fiecare clasă din învățământul gimnazial.
- 3) Dosarul de înscriere va cuprinde următoarele acte:
  - 3.1. anexa la fișa de înscriere;
  - 3.2. certificat de naștere – copie;
  - 3.3. fișa medicală în original;
  - 3.4. declarație din partea candidatului și a părinților acestuia că au luat cunoștință de *Regulamentul intern al unității școlare* și că sunt de acord să-l respecte;
  - 3.5. adeverință/certificat de botez - copie (pentru cultele: *ortodox* și *reformat*);
  - 3.6. recomandarea consiliului parohial/preotului paroh (pentru cultele: *ortodox*, *reformat* și *romano-catolic*);
  - 3.7. binecuvântarea chiriarhului locului (pentru *cultul ortodox*).
- 4) În cadrul examenului de admitere la profilul teologic, seminariile/colegiile/liceele teologice ortodoxe, baptiste, romano-catolice, greco-catolice, romano-catolice de limba maghiară, reformate,

unitariene, penticostale, adventiste și musulmane, candidații vor susține, la nivelul **probelor de aptitudini**, următoarele probe:

- a) un interviu/colocviu/probă orală, evaluate cu calificativ **admis/respins**;
- b) o probă de verificare a cunoștințelor religioase, evaluată cu **notă**.

**5) Interviul/colocviul/proba orală constă în:**

- a) verificarea dicției prin: rostirea unei rugăciuni/poezii, la alegerea candidatului;
- b) motivarea alegerii unei unități de învățământ vocațional teologic;
- c) verificarea aptitudinilor muzicale, prin intonarea unei cântări religioase, la alegerea candidatului (*numai pentru cultul ortodox*).

**6) Proba de verificare a cunoștințelor religioase (VCR) constă în:**

6.1. calcularea, cu două zecimale, fără rotunjire, a mediei aritmetice a mediilor anuale la disciplina *Religie* din clasele V-VII pentru admiterea la profilul teologic, seminariile/colegiile/liceele teologice baptiste, romano-catolice, greco-catolice, unitariene, penticostale și musulmane. Elevii care nu au note la disciplina *Religie* în clasele V-VII pot susține o lucrare scrisă, cu durata de două ore, la disciplina *Religie* – pentru admiterea la profilul teologic, seminariile/colegiile/liceele teologice baptiste, romano-catolice, greco-catolice, unitariene, penticostale și musulmane. Subiectele pentru proba scrisă se elaborează după o tematică dată, în conformitate cu programele școlare de religie, **clasele a V-a – a VII-a**. Tematica transmisă Ministerului Educației de seminariile/colegiile/liceele teologice baptiste, romano-catolice, greco-catolice, unitariene, penticostale și musulmane pentru admiterea la unitățile de învățământ cu profil teologic baptist, romano-catolic, greco-catolic, unitarian, penticostal și musulman va fi aprobată de către președintele Comisiei Naționale de Admitere, din cadrul Ministerului Educației, până la data de 14.10.2024;

6.2. o lucrare scrisă, cu durata de două ore, la disciplina *Religie* – pentru admiterea la profilul teologic, seminariile/colegiile/liceele teologice ortodoxe, reformate, romano-catolice de limba maghiară și adventiste. Subiectele pentru proba scrisă se elaborează după o tematică dată, în conformitate cu programele școlare de religie, clasele a V-a – a VII-a. Tematica transmisă Ministerului Educației de către Patriarhia Română, Biserica Reformată, Cultul Romano-Catolic de Limba Maghiară, respectiv de către Uniunea de Conferințe a Bisericii Adventiste de Ziua a Șaptea pentru admiterea la unitățile de învățământ cu profil teologic ortodox, reformat, romano-catolic de limba maghiară și adventist, va fi aprobată de către președintele Comisiei Naționale de Admitere, din cadrul Ministerului Educației, până la data de 14.10.2024.

**NOTĂ :** Nota prin care se evaluează proba de verificare a cunoștințelor religioase (VCR) constituie nota finală la proba de aptitudini (APT).

**7) Pentru toate specializările de la profilul teologic, media minimă la proba de *verificare a cunoștințelor la disciplina Religie* (VCR) trebuie să fie minimum 7 (șapte).**

**8) Pentru profilul teologic, specializarea patrimoniu cultural examenul de admitere va cuprinde și o probă de verificare a unor aptitudini (VA) în *perceperea formelor/exprimarea cromatică în compoziție*, care va consta din prezentarea unui portofoliu. Portofoliul va cuprinde trei lucrări ale candidatului, care vor fi avizate de către profesorul de religie/profesorul de educație plastică/directorul școlii de unde provine candidatul. La această specializare nota finală la proba de aptitudini (APT) se calculează astfel:**

**APT = (VCR + VA)/2, unde:**

- VCR = **nota obținută** la proba de verificare a cunoștințelor religioase și constă în calcularea, cu două zecimale, fără rotunjire, a mediei aritmetice a mediilor anuale la disciplina Religie din clasele V – VII. Elevii care nu au note la disciplina Religie în clasele V-VII pot susține o lucrare scrisă, cu durată de două ore, la disciplina Religie, pentru profilul teologic, *specializarea patrimoniu cultural*. Subiectele se elaborează după o tematică dată, în conformitate cu programele școlare de religie, clasele a V-a – a VII-a. Tematica transmisă Ministerului Educației va fi aprobată de către președintele Comisiei Naționale de Admitere, din cadrul Ministerului Educației, până la data de 14.10.2024 ;
- VA = nota la verificarea aptitudinilor în perceperea formelor/exprimarea cromatică în compoziție.

9) Pentru profilul teologic, *specializarea ghid turism religios* examenul de admitere va cuprinde și o probă de verificare a unor aptitudini corespunzătoare specializării (VA), care va consta în prezentarea, în formă orală, a unui obiectiv turistic religios, la alegerea candidatului. La această specializare nota finală la proba de aptitudini (APT) se calculează astfel :

$APT = (VCR + VA)/2$ , unde:

- VCR = **nota obținută** la proba de verificare a cunoștințelor religioase și constă în calcularea, cu două zecimale, fără rotunjire, a mediei aritmetice a mediilor anuale la disciplina Religie din clasele V – VII. Elevii care nu au note la disciplina Religie în clasele V-VII pot susține o lucrare scrisă, cu durată de două ore, la disciplina Religie, pentru profilul teologic, *specializarea ghid turism religios*. Subiectele se elaborează după o tematică dată, în conformitate cu programele școlare de religie, clasele a V-a – a VII-a. Tematica transmisă Ministerului Educației va fi aprobată de către președintele Comisiei Naționale de Admitere, din cadrul Ministerului Educației, până la data de 14.10.2024 ;
- VA = nota la proba de verificare a aptitudinilor.

## PROFIL MILITAR

### COLEGII NAȚIONALE MILITARE ALE MINISTERULUI APĂRĂRII NAȚIONALE

Ministerul Apărării Naționale organizează clase de liceu, în filiera vocațională, profilul militar

#### I. RECRUTAREA CANDIDAȚILOR

Candidații la admiterea în colegiile naționale militare ale Ministerului Apărării Naționale sunt recrutați de către birourile informare-recrutare din cadrul centrelor militare zonale/județene/de sector al municipiului București și sunt planificați pentru susținerea probelor de selecție, dacă îndeplinesc criteriile generale și specifice de recrutare.

#### II. SELECȚIA CANDIDAȚILOR

Activitatea de selecție se organizează și se desfășoară în cadrul structurilor specializate stabilite prin ordin al ministrului apărării naționale și constă în:

- a) evaluare psihologică;
- b) evaluarea capacității motrice;
- c) interviu de evaluare finală;
- d) examinare medicală.



Fiecare probă de selecție are caracter eliminatoriu și se apreciază cu „ADMIS”/”APT” sau „RESPINS”/”INAPT”, pe baza baremelor și standardelor stabilite de Ministerul Apărării Naționale.

### III. ADMITEREA CANDIDAȚILOR LA COLEGIILE NAȚIONALE MILITARE

La admiterea în colegiile naționale militare, participă candidații care au fost declarați „ADMIS”/”APT” la toate probele de selecție.

În perioada stabilită conform reglementărilor proprii ale Ministerului Apărării Naționale, candidații susțin o probă de verificare a cunoștințelor la disciplinele Limba și literatura română și Matematică. Structura, durata, conținutul, baremul de evaluare și notare și modul de organizare pentru această probă se stabilesc prin reglementări proprii ale Ministerului Apărării Naționale.

Candidații care au obținut la proba de verificare a cunoștințelor mai puțin de nota 6 (șase) sunt declarați „RESPINS”.

Media finală de admitere pentru candidații la admiterea în colegiile naționale militare se calculează astfel:

$$MFA = 0,8 NP + 0,2 MA,$$

unde: NP = nota la proba de verificare a cunoștințelor la disciplinele Limba și literatura română și Matematică;

MA = media de admitere (calculată conform prevederilor generale cu privire la organizarea și desfășurarea admiterii în învățământul liceal);

MFA = media finală de admitere.

Pentru candidații la admiterea în colegiile naționale militare, adeverința cu notele și media generală obținute la evaluarea națională pentru absolvenții clasei a VIII-a și foaia matricolă conținând rezultatele din clasele V-VIII, cu calculul mediei generale, sunt eliberate de către unitatea de învățământ din care provin candidații, în prima zi lucrătoare după afișarea rezultatelor finale la evaluarea națională pentru absolvenții clasei a VIII-a.

Candidații care participă la admiterea în învățământul preuniversitar liceal militar sunt ierarhizați și repartizați computerizat, utilizând aplicația informatică națională dedicată admiterii, în limita cifrei de școlarizare aprobate pentru fiecare colegiu național militar, în ordine strict descrescătoare a mediei finale de admitere și pe baza opțiunilor din fișa de înscriere specifică.

La medii finale de admitere egale, departajarea candidaților se face folosind, în ordine, următoarele criterii de departajare:

- a) nota obținută la proba de verificare a cunoștințelor la disciplinele Limba și literatura română și Matematică;
- b) media generală obținută la evaluarea națională;
- c) nota obținută la proba de matematică din cadrul evaluării naționale;
- d) media generală pentru clasele V-VIII.

În cazul în care, după comunicarea rezultatelor la colegiile naționale militare, există candidați admiși care declară, în scris, că renunță la locul obținut, pe locurile eliberate de aceștia pot fi admiși alți candidați care au promovat proba de verificare a cunoștințelor, în ordinea strict descrescătoare a mediei finale de admitere și în funcție de opțiunile exprimate în fișa de înscriere specifică.

Candidații care nu sunt admiși în colegiile naționale militare, precum și candidații admiși dar care renunță la locul obținut vor participa la etapa de repartizare computerizată în unitățile de învățământ liceal din rețeaua Ministerului Educației.



**LICEUL WALDORF  
SPECIALIZAREA FILOLOGIE**

**PROBA I – Limba și literatura română sau Limba și literatura maternă** (pentru elevii care vor urma studiile liceale într-o limbă a minorităților naționale)

Proba constă într-un interviu. Fiecare candidat își va exprima opinia despre tema din biletul de examen.

Criterii de apreciere:

- capacitatea de exprimare liberă;
- diversitatea vocabularului;
- capacitatea de argumentare;
- receptivitatea față de temă și partenerul de discuție.

**Durata probei:** max. 15 minute pentru un candidat.

**PROBA a II-a – La alegerea candidatului, una dintre probele A, B sau C.**

**A. Artă plastică** – La alegerea candidatului, una din probele Pictură/Grafică sau Modelaj

**PICTURĂ/GRAFIcă**

Proba constă în realizarea unei compoziții pe un subiect dat, executată la alegerea candidatului, în culoare sau desen.

Tehnica aleasă de către candidat este acuarelă sau creion/cărbune.

Criterii de apreciere:

- încadrarea în subiect;
- compunerea spațiului plastic;
- rezolvarea plastică în culoare sau valorație;
- folosirea elementelor de limbaj plastic specifice picturii sau graficii.

**Timp de lucru:** 90 de minute.

**MODELAJ**

Proba constă în realizarea unei compoziții pe un subiect dat, executate în volum.

Tehnica aleasă de către candidat este modelaj în lut, cu mâna liberă.

Criterii de apreciere:

- încadrarea în subiect;
- unitatea compoziției;
- raportul între elemente;
- rezolvarea plastică a volumelor;
- folosirea elementelor de limbaj plastic specifice modelajului.

**Timp de lucru:** 90 de minute.

**B. Muzică:**

Proba constă în:

- interpretarea unei piese vocale sau instrumentale, din memorie, aleasă de candidat din repertoriul personal.
- reproducerea unor scurte motive ritmico-melodice;
- citirea unei partituri muzicale la prima vedere.

Notă: Candidatul va utiliza propriul instrument acustic sau pianul pus la dispoziție de către unitatea de învățământ.

Criterii de apreciere:

- aptitudini interpretative, intonație, exactitate ritmică, dicție, sonoritate, expresivitate, sensibilitate muzicală;
- acuratețe, exactitate ritmică, memorie muzicală;
- cunoștințe de scris-citit muzical.

**Durata probei:** max. 15 minute pentru un candidat

**C. Artă dramatică:**

Proba constă în:

- interpretarea dramatică a unui text literar la alegerea candidatului;
- prezentarea unei întâmplări din viața elevului.

Criterii de apreciere:

- pronunție corectă și dicție;
- expresivitate;
- creativitate și originalitate.

**Durata probei:** max. 15 minute pentru un candidat

**NOTE:**

1. Pentru fiecare probă, comisia va fi formată din doi evaluatori. Fiecare evaluator va aprecia candidatul cu puncte. Nu se acordă fracțiuni de punct. Se acordă 10 puncte din oficiu. Punctajul maxim este 100. Nota evaluatorului se obține prin împărțirea la 10 a punctajului total acordat.
2. Nota candidatului la fiecare probă de aptitudini se stabilește ca medie aritmetică, calculată cu două zecimale, fără rotunjire, a notelor acordate de cei doi evaluatori. Nota minimă de promovare a fiecărei probe de aptitudini este 5 (cinci).
3. Nota finală la probele de aptitudini a candidatului este media aritmetică, calculată cu două zecimale, fără rotunjire, a notelor obținute la probele I și a II-a. Nota minimă de promovare a probelor de aptitudini este 6 (șase).
4. La probele de aptitudini nu se admit contestații.
5. Un candidat se consideră neprezentat dacă a absentat la cel puțin una din probele de examen.
6. Elevii care vor urma studiile liceale într-o limbă a minorităților naționale vor susține probele de aptitudini în limba maternă.

## **PROFIL SPORTIV**

Admiterea elevilor în liceele vocaționale, la clasele cu program sportiv, este condiționată de :

- existența avizului medical favorabil participării la probele de aptitudini sportive - condiție eliminatorie;
- susținerea și promovarea probelor de aptitudini sportive.

La susținerea probelor de aptitudini sportive, elevii sunt admiși numai în echipament corespunzător.

Comisia de examinare și evaluare pentru probele de aptitudini sportive este compusă din:

- președinte (fără drept de notare) – directorul sau directorul adjunct al unității de învățământ;
- secretar (fără drept de notare) – secretarul unității de învățământ;
- membri (cu drept de notare) – doi profesori de specialitate sau de specialități înrudite.

Aprecierea probelor se face cu note de la 10 la 1. Nota pentru fiecare probă se calculează ca medie aritmetică, cu rotunjire, a notelor acordate de fiecare dintre cei doi evaluatori. Nota minimă de admitere pentru fiecare dintre probele de aptitudini sportive este 6 (șase).

Elevului, care nu obține nota de promovare la o probă de aptitudini, i se comunică imediat acest lucru. Acesta nu mai este primit la următoarele probe de aptitudini sportive și este declarat respins la probele de aptitudini.

Nota finală la probele de aptitudini, pe disciplină sportivă, se calculează ca medie aritmetică, cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate la fiecare probă în parte.

Pot fi admiși în liceele vocaționale, la clasele cu program sportiv, doar candidații care au obținut nota finală la probele de aptitudini de minimum 7 (șapte).

**Nu se admit contestații la probele de aptitudini sportive.**

**Notă:** La disciplinele sportive care nu se regăsesc în anexă, probele și normele de evaluare vor fi elaborate de inspectorul școlar de educație fizică și sport împreună cu cadre didactice de specialitate. Acestea vor fi transmise la Ministerul Educației/Direcția Generală Învățământ Preuniversitar, cel mai târziu până la sfârșitul lunii martie, și vor putea fi aplicate numai după ce au fost avizate de către aceasta.

ATLETISM  
A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE  
TRIATLON "A" SAU "B" – LA ALEGERE:

| Nr. crt. | Probe și norme        | Valoarea notelor acordate |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |         |     |
|----------|-----------------------|---------------------------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|
|          |                       | Nota 1                    |     | Nota 2 |     | Nota 3 |     | Nota 4 |     | Nota 5 |     | Nota 6 |     | Nota 7 |     | Nota 8 |     | Nota 9 |     | Nota 10 |     |
|          |                       | F                         | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F       | B   |
| 1.       | Triatlon "A" (puncte) | 135                       | 145 | 145    | 155 | 155    | 165 | 165    | 175 | 175    | 185 | 185    | 195 | 195    | 205 | 205    | 215 | 215    | 225 | 225     | 235 |
| 2.       | Triatlon "B" (puncte) | 125                       | 135 | 135    | 145 | 145    | 155 | 155    | 165 | 165    | 175 | 175    | 185 | 185    | 195 | 195    | 205 | 205    | 215 | 215     | 225 |

NOTĂ: Triatlonul "A" : 60 m.p. cu start de sus; săritură în lungime cu elan; 800 m.p.  
Triatlonul "B" : 60 m.p. cu start de jos; săritură în lungime cu elan; aruncarea mingii de oină la distanță  
Transformarea performanțelor în puncte se face după tabela de tetralon în vigoare

B. PROBE SPECIFICE  
O PROBĂ LA ALEGERE DIN CELE PREVĂZUTE ÎN TABEL:

| Nr. crt. | Probe și norme                        | Valoarea notelor acordate |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |         |       |
|----------|---------------------------------------|---------------------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|---------|-------|
|          |                                       | Nota 1                    |       | Nota 2 |       | Nota 3 |       | Nota 4 |       | Nota 5 |       | Nota 6 |       | Nota 7 |       | Nota 8 |       | Nota 9 |       | Nota 10 |       |
|          |                                       | F                         | B     | F      | B     | F      | B     | F      | B     | F      | B     | F      | B     | F      | B     | F      | B     | F      | B     | F       | B     |
| 1.       | 100 m.p. (sec)                        | 15.0                      | 14.0  | 14.8   | 13.8  | 14.6   | 13.6  | 14.4   | 13.4  | 14.2   | 13.2  | 14.0   | 13.0  | 13.8   | 12.8  | 13.6   | 12.6  | 13.4   | 12.4  | 13.2    | 12.2  |
| 2.       | 200 m.p. (sec)                        | 29.8                      | 28.3  | 29.5   | 28.0  | 29.2   | 27.7  | 28.9   | 27.4  | 28.6   | 27.1  | 28.3   | 26.8  | 28.0   | 26.5  | 27.7   | 26.2  | 27.4   | 25.9  | 27.1    | 25.6  |
| 3.       | 400 m.p. (sec)                        | 66.5                      | 59.5  | 66.0   | 59.0  | 65.5   | 58.5  | 65.0   | 58.0  | 64.5   | 57.5  | 64.0   | 57.0  | 63.5   | 56.5  | 63.0   | 56.0  | 62.5   | 55.5  | 62.0    | 55.0  |
| 4.       | 800 m.p. (sec)                        | 2.42                      | 2.31  | 2.40   | 2.29  | 2.38   | 2.27  | 2.36   | 2.25  | 2.34   | 2.23  | 2.32   | 2.21  | 2.30   | 2.19  | 2.28   | 2.17  | 2.26   | 2.15  | 2.24    | 2.13  |
| 5.       | 3000 m.p. (min)                       | 11.20                     | 10.40 | 11.15  | 10.35 | 11.10  | 10.30 | 11.05  | 10.25 | 11.00  | 10.20 | 10.55  | 10.15 | 10.50  | 10.10 | 10.45  | 10.05 | 10.40  | 10.00 | 10.35   | 9.55  |
| 6.       | 100 m.g. F /<br>110 m.g. B (sec)      | 17.4                      | 17.4  | 17.3   | 17.3  | 17.2   | 17.2  | 17.1   | 17.1  | 17.0   | 17.0  | 16.9   | 16.9  | 16.8   | 16.8  | 16.7   | 16.7  | 16.6   | 16.6  | 16.5    | 16.5  |
| 7.       | 400 m.g. F/B<br>(min)                 | 1.25                      | 1.15  | 1.24   | 1.14  | 1.23   | 1.13  | 1.22   | 1.12  | 1.21   | 1.11  | 1.20   | 1.10  | 1.19   | 1.09  | 1.18   | 1.08  | 1.17   | 1.07  | 1.16    | 1.06  |
| 8.       | 2000 m. obst.<br>(min)                | 9.05                      | 8.05  | 9.00   | 8.00  | 8.55   | 7.55  | 8.50   | 7.05  | 8.45   | 7.45  | 8.40   | 7.40  | 8.35   | 7.35  | 8.30   | 7.30  | 8.25   | 7.25  | 8.20    | 7.20  |
| 9.       | Marș:<br>- 3 km. F<br>- 5 km. B (min) | 19.30                     | 31.00 | 19.20  | 30.50 | 19.10  | 30.40 | 19.00  | 30.30 | 18.50  | 30.20 | 18.40  | 30.10 | 18.30  | 30.00 | 18.20  | 29.50 | 18.10  | 29.40 | 18.00   | 29.30 |
| 10.      | Săritura în<br>înălțime (m)           | 1.23                      | 1.33  | 1.26   | 1.36  | 1.29   | 1.39  | 1.32   | 1.42  | 1.35   | 1.45  | 1.38   | 1.48  | 1.41   | 1.51  | 1.44   | 1.54  | 1.47   | 1.57  | 1.50    | 1.60  |
| 11.      | Săritura în<br>lungime (m)            | 4.10                      | 4.60  | 4.20   | 4.70  | 4.30   | 4.80  | 4.40   | 4.90  | 4.50   | 5.00  | 4.60   | 5.10  | 4.70   | 5.20  | 4.80   | 5.30  | 4.90   | 5.40  | 5.00    | 5.50  |





|    |                                                 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----|-------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 3. | Alergare de viteză pe 30m cu start de sus (sec) | 5.6 | 5.3 | 5.5 | 5.2 | 5.4 | 5.1 | 5.3 | 5.0 | 5.2 | 4.9 | 5.1 | 4.8 | 5.0 | 4.7 | 4.9 | 4.6 | 4.8 | 4.5 | 4.7 | 4.4 |
|----|-------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

**B. PROBE SPECIFICE**

| Nr. crt. | Probe și norme                       | Valoarea notelor acordate                             |    |        |    |        |    |        |    |        |    |        |    |        |    |        |    |        |    |         |    |
|----------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|---------|----|
|          |                                      | Nota 1                                                |    | Nota 2 |    | Nota 3 |    | Nota 4 |    | Nota 5 |    | Nota 6 |    | Nota 7 |    | Nota 8 |    | Nota 9 |    | Nota 10 |    |
|          |                                      | F                                                     | B  | F      | B  | F      | B  | F      | B  | F      | B  | F      | B  | F      | B  | F      | B  | F      | B  | F       | B  |
| 1.       | Aruncări libere *)                   | 0                                                     | 0  | 1      | 1  | 2      | 2  | 3      | 3  | 4      | 4  | 5      | 5  | 6      | 6  | 7      | 7  | 8      | 8  | 9       | 9  |
| 2.       | Complex tehnic **) (sec)             | 29                                                    | 27 | 28     | 26 | 27     | 25 | 26     | 24 | 25     | 23 | 24     | 22 | 23     | 21 | 22     | 20 | 21     | 19 | 20      | 18 |
| 3.       | Joc bilateral – 2 reprize de 10 min. | Se apreciază corectitudinea și eficiența execuțiilor. |    |        |    |        |    |        |    |        |    |        |    |        |    |        |    |        |    |         |    |

\*) Pentru proba de aruncări libere se executa 12 aruncări

\*\*) Micul maraton: executantul pornește în dribling printre trei jaloane situate în zig-zag – primul lateral pe semicercul de 6,25 m, în dreptul liniei de aruncări libere, al doilea în punctul de la centrul terenului, iar cel de-al treilea simetric cu primul, în cealaltă jumătate de teren. După ultimul jalon aruncă la coș din dribling, recuperează mingea, pornește în dribling în sens invers, ocolind primul jalon, după care se îndreaptă spre coș, efectuând o aruncare din săritură de la linia de aruncări libere.

**BASEBALL / SOFTBALL**  
**A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE**

| Nr. crt. | Probe și norme                                  | Valoarea notelor acordate |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |         |      |
|----------|-------------------------------------------------|---------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|---------|------|
|          |                                                 | Nota 1                    |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |      | Nota 8 |      | Nota 9 |      | Nota 10 |      |
|          |                                                 | F                         | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F       | B    |
| 1.       | Alergare de viteză pe 50m cu start de sus (sec) | 8.6                       | 8.3  | 8.5    | 8.2  | 8.4    | 8.1  | 8.3    | 8.0  | 8.2    | 7.9  | 8.1    | 7.8  | 8.0    | 7.7  | 7.6    | 7.5  | 7.4    | 7.3  | 7.2     | 7.1  |
| 2.       | Săritura în lungime de pe loc (m)               | 1.65                      | 1.75 | 1.70   | 1.80 | 1.75   | 1.85 | 1.80   | 1.90 | 1.85   | 1.95 | 1.90   | 2.00 | 1.95   | 2.05 | 2.00   | 2.10 | 2.05   | 2.15 | 2.10    | 2.20 |
| 3.       | Alergare de rezistență 1000 m (min)             | 4.30                      | 4.20 | 4.25   | 4.15 | 4.20   | 4.10 | 4.15   | 4.05 | 4.10   | 4.00 | 4.05   | 3.55 | 4.00   | 3.50 | 3.55   | 3.45 | 3.50   | 3.40 | 3.45    | 3.35 |

B. PROBE SPECIFICE

| Nr. crt.                                                                              | Probe și norme                                                | Valoarea notelor acordate                             |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
|                                                                                       |                                                               | Nota 1                                                |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |      | Nota 8 |      |
|                                                                                       |                                                               | F                                                     | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    |
| 1.                                                                                    | Naveta specifică *) (sec)                                     | 16.0                                                  | 15.5 | 15.9   | 15.4 | 15.8   | 15.3 | 15.7   | 15.2 | 15.6   | 15.1 | 15.5   | 15.0 | 15.4   | 14.9 | 15.3   | 14.7 |
| 2.                                                                                    | Prinderea mingii și pasă în baza 1, 10 execuții (nr. reușite) | 0                                                     | 0    | 1      | 1    | 2      | 2    | 3      | 3    | 4      | 4    | 5      | 5    | 6      | 6    | 7      | 7    |
| 0,5 puncte pentru prinderea mingiei și 0,5 puncte pentru aruncare precisă             |                                                               |                                                       |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
| 3.                                                                                    | Atacul (bătaia mingii), 10 execuții (nr. reușite)             | 0                                                     | 0    | 1      | 1    | 2      | 2    | 3      | 3    | 4      | 4    | 5      | 5    | 6      | 6    | 7      | 7    |
| 0,5 puncte pentru precizia lovirii mingiei și 0,5 puncte pentru forța lovirii mingiei |                                                               |                                                       |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
| 4.                                                                                    | Joc bilateral în condiții regulamentare                       | Se apreciază corectitudinea și eficiența execuțiilor. |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |

\*) Naveta specifică – pe distanța de 20 m se trasează 5 linii paralele la distanța de 5 m una față de cealaltă. Elevul aleargă de la linia de start la linia de la 10 m, după care se întoarce la linia de la 5 m, continuă alergarea până la linia de la 15 m, se întoarce la linia de la 10 m, după care aleargă la linia de la 20 m și revine la linia de start. La fiecare schimbare de direcție elevul trebuie să atingă cu piciorul linia respectivă.

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                | Valoarea notelor acordate |    |        |    |        |    |        |    |        |    |        |    |        |    |        |    |
|----------|-----------------------------------------------|---------------------------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|
|          |                                               | Nota 1                    |    | Nota 2 |    | Nota 3 |    | Nota 4 |    | Nota 5 |    | Nota 6 |    | Nota 7 |    | Nota 8 |    |
|          |                                               | F                         | B  | F      | B  | F      | B  | F      | B  | F      | B  | F      | B  | F      | B  | F      | B  |
| 1.       | Flotări (nr. repetări)                        | 20                        | 25 | 21     | 26 | 22     | 27 | 23     | 28 | 24     | 29 | 25     | 30 | 26     | 31 | 27     | 32 |
| 2.       | „Echer” (nr. repetări)                        | 14                        | 20 | 16     | 22 | 18     | 24 | 20     | 26 | 22     | 28 | 24     | 30 | 26     | 31 | 27     | 32 |
| 3.       | Sărituri cu genunchii la piept (nr. repetări) | 32                        | 42 | 34     | 44 | 36     | 46 | 38     | 48 | 40     | 50 | 42     | 52 | 44     | 54 | 46     | 56 |

B. PROBE SPECIFICE

1. Box cu umbra (2 minute)

Procedee tehnice de bază:

- poziția de gardă și deplasarea în ring
- poziția corectă a mișcării brațelor în funcție de procedeele de lovire:
  - lovitura directă la cap și la corp
  - lovitura laterală cap-corp, alternativ
  - lovitura oblică de sus în jos
  - blocajul

2. Box cu partener (2 minute) în condiții regulamentare.

CANOTAJ  
A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                | Valoarea notelor acordate |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
|----------|-----------------------------------------------|---------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
|          |                                               | Nota 1                    |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |      | Nota 8 |      |
|          |                                               | F                         | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    |
| 1.       | Genuflexiuni libere (nr. de repetări) / 2 min | 40                        | 46   | 42     | 48   | 44     | 50   | 46     | 52   | 48     | 54   | 50     | 56   | 52     | 58   | 54     | 60   |
| 2.       | Alergare de rezistență 2000 m (min)           | 10.45                     | 9.35 | 10.40  | 9.30 | 10.35  | 9.25 | 10.30  | 9.20 | 10.25  | 9.15 | 10.20  | 9.10 | 10.15  | 9.05 | 10.10  | 9.00 |
| 3.       | Ramat orizontal 15kg-fete; 20kg-baieți/ 2min  | 46                        | 46   | 48     | 48   | 50     | 50   | 52     | 52   | 54     | 54   | 56     | 56   | 58     | 58   | 60     | 60   |
|          |                                               |                           |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      | 10.05  | 8.55 |
|          |                                               |                           |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      | 56     | 62   |
|          |                                               |                           |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      | 58     | 64   |
|          |                                               |                           |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      | 10.00  | 8.50 |
|          |                                               |                           |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      | 62     | 64   |

B. PROBE SPECIFICE

1. Vâslit în ERGOMETRU CONCEPT II, în cadență de 20/22 lovituri/min. Distanța de 500 m.
2. Vâslit pe apă, în ambarcațiune de 4-vâsle sau 2-vâsle, cu demonstrarea loviturilor de brațe, brate-trunchi, 1/4 cărucior, 1/2 cărucior și parcurgerea distanței de 1000 m, în cadență de 20/22 lovituri/min, folosind lovitura întreagă.

Comisia evaluează tehnica și ritmul de vâslire.

Condiție de înscriere: Probă de înot pe distanța de 50m, fără cronometrare, procedeu la alegere (probă eliminatorie)



A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

CĂLĂRIE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                                            | EVALUAREA REZULTATELOR |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |         |      |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|---------|------|
|          |                                                                                           | Nota 1                 |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |      | Nota 8 |      | Nota 9 |      | Nota 10 |      |
|          |                                                                                           | F                      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F       | B    |
| 1.       | Flotări (nr. repetări)                                                                    | 1                      | 2    | 2      | 4    | 3      | 6    | 4      | 8    | 6      | 10   | 8      | 12   | 9      | 14   | 10     | 16   | 11     | 18   | 12      | 20   |
| 2.       | Săritură în lungime de pe loc (m)                                                         | 1,40                   | 1,75 | 1,45   | 1,80 | 1,50   | 1,85 | 1,55   | 1,90 | 1,60   | 1,95 | 1,65   | 2,00 | 1,70   | 2,05 | 1,75   | 2,10 | 1,80   | 2,15 | 1,85    | 2,20 |
| 3.       | Ridicarea trunchiului din culcat dorsal cu picioarele sprijinite (nr. repetări în 30 sec) | 11                     | 14   | 12     | 15   | 13     | 16   | 14     | 17   | 15     | 18   | 16     | 19   | 17     | 20   | 18     | 21   | 19     | 22   | 20      | 24   |
| 4.       | Traseu aplicativ *) (sec.)                                                                | 48"                    | 45"  | 46"    | 43"  | 44"    | 41"  | 42"    | 39"  | 40"    | 37"  | 38"    | 35"  | 36"    | 33"  | 34"    | 31"  | 32"    | 29"  | 30"     | 27"  |

\*) Descrierea traseului aplicativ: Alergare 5m, ridicarea mingii medicinale de 3 kg, alergare pe planul înclinat, deplasare în echilibru pe bârna de gimnastică, coborâre prin săritură în adâncime pe salteaua de gimnastică, rostogolire înainte, alergare 5 m până la capra de sărituri, așezarea mingii medicinale pe capră, trecerea pe sub capră, recuperarea mingii și alergare înapoi pe lângă obstacole până la linia de plecare.

B. PROBE SPECIFICE

1. Poziția în șa
2. Conducerea calului în trap
3. Conducerea calului în galop
4. Parcurgerea unui traseu cu 7 obstacole, înălțimea 0,80 m, dintre care 2 duble.

Se apreciază cu note de la 1 la 10 poziția în șa, tehnica conducerii calului în trap și galop și siguranța parcurgerii traseului cu obstacole.



|    |                                                                                                                                    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1. | Mobilitate în articulațiile coxo-femorale (sfoară înainte cu piciorul drept - cm)                                                  | +15 | +13 | +14 | +12 | +13 | +11 | +12 | +10 | +11 | +9 | +10 | +8 | +9 | +7 | +8 | +6 | +7 | +5 | +6 | +4 |
| 2. | Mobilitate în articulațiile coxo-femorale (sfoară înainte cu piciorul stâng - cm)                                                  | +15 | +13 | +14 | +12 | +13 | +11 | +12 | +10 | +11 | +9 | +10 | +8 | +9 | +7 | +8 | +6 | +7 | +5 | +6 | +4 |
| 3. | Din atârnat menținerea picioarelor întinse la orizontală (sec.)                                                                    | 10  | 12  | 11  | 13  | 12  | 14  | 13  | 15  | 14  | 16 | 15  | 17 | 16 | 18 | 17 | 19 | 18 | 20 | 19 | 21 |
| 4. | Flotări pe sol (nr. repetări)                                                                                                      | 1   | 2   | 2   | 4   | 3   | 6   | 4   | 8   | 5   | 10 | 6   | 12 | 7  | 14 | 8  | 16 | 9  | 18 | 10 | 20 |
| 5. | Ridicări ale trunchiului din culcat dorsal, cu palmele la ceafă, atingând cu coatele genunchii îndoiți - în 30 sec. (nr. repetări) | 10  | 12  | 12  | 14  | 14  | 16  | 16  | 18  | 18  | 20 | 20  | 22 | 22 | 24 | 24 | 26 | 26 | 28 | 28 | 30 |
| 6. | Ridicări ale trunchiului din culcat facial cu palmele la ceafă, în 30 sec. (nr. repetări)                                          | 10  | 12  | 12  | 14  | 14  | 16  | 16  | 18  | 18  | 20 | 20  | 22 | 22 | 24 | 24 | 26 | 26 | 28 | 28 | 30 |

**B. PROBE SPECIFICE**

- Coregrafie pentru minimum clasa „C”, pentru două dansuri (un dans standard și un dans latino, la alegere).  
Evaluarea conținutului tehnic se va face conform regulamentului F.R.D.S., acordându-se note întregi de la 1 la 10.

**FOTBAL**  
**A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE**

| Nr. crt. | Probe și norme                                   | Valoarea notelor acordate |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |         |      |
|----------|--------------------------------------------------|---------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|---------|------|
|          |                                                  | Nota 1                    |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |      | Nota 8 |      | Nota 9 |      | Nota 10 |      |
|          |                                                  | F                         | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F       | B    |
| 1.       | Alergare de viteză pe 50m cu start de sus (sec.) | 8.2                       | 8.0  | 8.1    | 7.9  | 8.0    | 7.8  | 7.9    | 7.7  | 7.8    | 7.6  | 7.7    | 7.5  | 7.6    | 7.4  | 7.5    | 7.3  | 7.4    | 7.2  | 7.3     | 7.1  |
| 2        | Alergare de rezistență 2000 m (min.)             | 8'20                      | 8'10 | 8'15   | 8'05 | 8'10   | 8'00 | 8'05   | 7'55 | 8'00   | 7'50 | 7'55   | 7'45 | 7'50   | 7'40 | 7'45   | 7'35 | 7'40   | 7'30 | 7'35    | 7'25 |

|    |                                                         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|---------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 3. | Forța muscularii abdominale<br>(nr. repetări în 30 sec) | 15 | 17 | 16 | 18 | 17 | 19 | 18 | 20 | 20 | 22 | 22 | 24 | 24 | 26 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|----|---------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

B. PROBE SPECIFICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                    | Valoarea notelor acordate        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
|----------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
|          |                                                                   | Nota 1                           |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |      | Nota 8 |      | Nota 9 |      |
|          |                                                                   | F                                | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    |
| 1.       | Șut la poartă de lângă minge statică - 10 execuții (nr. reușite)* | 1                                | 1    | 2      | 2    | 3      | 3    | 4      | 4    | 5      | 5    | 6      | 6    | 7      | 7    | 8      | 8    | 9      | 10   |
| 2.       | Dribling printre 5 jaloane **                                     | 12'8                             | 12'6 | 12'6   | 12'4 | 12'4   | 12'2 | 12'0   | 12'0 | 11'8   | 11'8 | 11'6   | 11'6 | 11'4   | 11'4 | 11'2   | 11'2 | 11'0   | 10'8 |
| 3.       | Controlul balonului ***                                           | 10                               | 15   | 20     | 20   | 25     | 25   | 30     | 30   | 40     | 40   | 50     | 50   | 60     | 60   | 70     | 70   | 80     | 85   |
| 3.       | Joc bilateral pe teren redus 2x10 minute                          | Se apreciază comportarea în joc. |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |

\* Mingea trebuie să treacă printre barele porții regulamentare fără să atingă solul. Șutul se execută de la 16 m.

\*\*Jaloanele sunt situate la 3 m unul față de celălalt. Elevul și mingea se află la distanța de un metru față de primul jalon. Traseul se parcurge dus-întors.

\*\*\* Controlul balonului prin lovituri succesive, fără ca acesta să atingă solul (cu orice segment al corpului, permis de regulament). Se acordă două încercări, notându-se cea mai bună.

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                                                    | Valoarea notelor acordate |        |        |        |        |        |        |        |        |         |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
|          |                                                                                                   | Nota 1                    | Nota 2 | Nota 3 | Nota 4 | Nota 5 | Nota 6 | Nota 7 | Nota 8 | Nota 9 | Nota 10 |
| 1.       | Tracțiuni din atârnat la bara fixă (nr. repetări)                                                 | 6                         | 7      | 8      | 9      | 10     | 11     | 12     | 13     | 14     | 15      |
| 2.       | Ridicarea picioarelor întinse din atârnat la scara fixă până la punctul de apucare (nr. repetări) | 7                         | 8      | 9      | 10     | 11     | 12     | 13     | 14     | 15     | 16      |
| 3.       | Săritura în lungime de pe loc (cm)                                                                | 160                       | 163    | 165    | 168    | 170    | 173    | 175    | 178    | 180    | 185     |



B. PROBE SPECIFICE

1. Exercițiu liber ales la două aparate diferite la alegere, conținând elemente și cerințe conform categoriei de clasificare pentru vârsta de 14-15 ani (juniori I).  
Evaluarea se face după codul de punctaj al Federației Române de Gimnastică, acordându-se prin rotunjire note întregi.

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| GIMNASTICĂ ARTISTICĂ MASCULINĂ                         |                                                                                     |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE |                                                                                     |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |
| Nr. crt.                                               | Probe și norme                                                                      | Nota 1 | Nota 2 | Nota 3 | Nota 4 | Nota 5 | Nota 6 | Nota 7 | Nota 8 | Nota 9 | Nota 10 |
| 1.                                                     | Tracțiuni în brațe din atârnat la bară (nr. repetări)                               | 9      | 10     | 11     | 12     | 13     | 14     | 15     | 16     | 17     | 18      |
| 2.                                                     | Ridicarea picioarelor întinse din atârnat până la punctul de apucare (nr. repetări) | 8      | 9      | 10     | 14     | 15     | 16     | 17     | 18     | 19     | 20      |
| 3.                                                     | Săritura în lungime de pe loc (m)                                                   | 1,65   | 1,70   | 1,75   | 1,80   | 1,85   | 1,90   | 1,95   | 2,00   | 2,05   | 2,10    |
| PROBE SPECIFICE                                        |                                                                                     |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |

B. PROBE SPECIFICE

1. Exercițiu liber ales, la două aparate diferite, conținând elemente din categoria de clasificare pentru vârsta de 15 ani, juniori II, nivel IV.  
Evaluarea se face după codul de punctaj al Federația Română de Gimnastică Artistică Sportivă, acordându-se prin rotunjire note întregi.

| Note    | 10              | 9            | 8                | 7                | 6                | 5             |
|---------|-----------------|--------------|------------------|------------------|------------------|---------------|
| Punctaj | Peste 24 puncte | 20-24 puncte | 16-19,950 puncte | 12-15,950 puncte | 10-11,950 puncte | Sub 10 puncte |

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. |  | Probe și norme                                                                     | Valoarea notelor acordate |        |        |        |        |        |        |        |        |         |
|----------|--|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
|          |  |                                                                                    | Nota 1                    | Nota 2 | Nota 3 | Nota 4 | Nota 5 | Nota 6 | Nota 7 | Nota 8 | Nota 9 | Nota 10 |
| 1.       |  | Balansul piciorului activ peste orizontală și menținerea lui la nivel maxim (sec.) | 0                         | 1      | 2      | 3      | 4      | 5      | 6      | 7      | 8      | 9       |

B. PROBE SPECIFICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                                                                                                          | Valoarea notelor acordate |        |        |        |        |        |        |        |        |         |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
|          |                                                                                                                                                         | Nota 1                    | Nota 2 | Nota 3 | Nota 4 | Nota 5 | Nota 6 | Nota 7 | Nota 8 | Nota 9 | Nota 10 |
| 1.       | a). Structură specifică* (nr. linii drepte timp de 2 min.)                                                                                              | 1                         | 2      | 3      | 4      | 5      | 6      | 7      | 8      | 9      | 10      |
|          | b). Structură specifică* (nr. diagonale timp de 2 min.)                                                                                                 | 1                         | 2      | 3      | 4      | 5      | 6      | 7      | 8      | 9      | 10      |
| 2.       | Exercițiu liber ales la două probe de concurs diferite, la alegere, cu elemente de conținut specifice minimum categoriei a II-a de clasificare sportivă |                           |        |        |        |        |        |        |        |        |         |

*\*Structură specifică: Se marchează 10 m pentru deplasare în linie dreaptă și 15 m pentru deplasare pe diagonală. Se folosește coarda. Deplasare cu coarda mînuită prin înainte, prin săltări de pe un picior pe celălalt pe distanța de 10 m, întoarcere fără oprire pe diagonală și mînuirea corzii din articulația pumnului, cotului și a umerilor. Se notează numărul de linii drepte și numărul de diagonale efectuate timp de 2 minute.*

Notă: Evaluarea se face conform codului de punctaj al Federației Române de Gimnastică Ritmică Sportivă.

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

HALTERE

| Nr crt.            | Probe și norme                                                                                                                      | Valoarea notelor acordate |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |         |     |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|
|                    |                                                                                                                                     | Nota 1                    |     | Nota 2 |     | Nota 3 |     | Nota 4 |     | Nota 5 |     | Nota 6 |     | Nota 7 |     | Nota 8 |     | Nota 9 |     | Nota 10 |     |
|                    |                                                                                                                                     | F                         | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F       | B   |
| 1.                 | Flotări (nr. execuții)                                                                                                              | 6                         | 11  | 7      | 12  | 8      | 13  | 9      | 14  | 10     | 15  | 11     | 16  | 12     | 17  | 13     | 18  | 14     | 19  | 15      | 20  |
| 2.                 | Săritura în lungime de pe loc (cm)                                                                                                  | 155                       | 170 | 160    | 175 | 165    | 180 | 170    | 185 | 175    | 190 | 180    | 195 | 185    | 200 | 190    | 205 | 195    | 210 | 200     | 215 |
| 3.                 | Extensii ale trunchiului din culcat facial pe lada de gimnastică, palmele la ceafă, trunchiul în afara lăzii în 30'' (nr. repetări) | 6                         | 11  | 7      | 12  | 8      | 13  | 9      | 14  | 10     | 15  | 11     | 16  | 12     | 17  | 13     | 18  | 14     | 19  | 15      | 20  |
| B. PROBE SPECIFICE |                                                                                                                                     |                           |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |         |     |

B. PROBE SPECIFICE

BĂIEȚI – performanța în kilograme cumulată la cele două stiluri (smuls și aruncat), în funcție de categoria de greutate.

| Categoria de greutate | Nota 1 | Nota 2 | Nota 3 | Nota 4 | Nota 5 | Nota 6 | Nota 7 | Nota 8 | Nota 9 | Nota 10 |
|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| 36                    | 40     | 42.5   | 45     | 47.5   | 50     | 52.5   | 55     | 60     | 62.5   | 65      |
| 40                    | 45     | 47.5   | 50     | 52.5   | 55     | 57.5   | 60     | 65     | 67.5   | 70      |
| 45                    | 50     | 52.5   | 55     | 57.5   | 60     | 62.5   | 65     | 70     | 72.5   | 75      |
| 50                    | 55     | 57.5   | 60     | 62.5   | 65     | 67.5   | 70     | 75     | 80     | 85      |
| 56                    | 60     | 62.5   | 65     | 67.5   | 70     | 72.5   | 75     | 80     | 85     | 90      |
| 62                    | 67.5   | 70     | 72.5   | 75     | 77.5   | 80     | 82.5   | 85     | 90     | 95      |
| 69                    | 75     | 77.5   | 80     | 82.5   | 85     | 87.5   | 90     | 95     | 100    | 105     |
| 77                    | 80     | 82.5   | 85     | 87.5   | 90     | 92.5   | 95     | 100    | 105    | 110     |
| 85                    | 85     | 87.5   | 90     | 92.5   | 95     | 97.5   | 100    | 105    | 110    | 120     |
| +85                   | 87.5   | 90     | 92.5   | 95     | 100    | 102.5  | 105    | 110    | 115    | 125     |

FETE - performanța în kilograme la genoflexiuni cu haltera, în funcție de categoria de greutate.

| Categoria de greutate | Nota 1 | Nota 2 | Nota 3 | Nota 4 | Nota 5 | Nota 6 | Nota 7 | Nota 8 | Nota 9 | Nota 10 |
|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| 36                    | 20     | 22.5   | 25     | 27.5   | 30     | 32.5   | 35     | 37.5   | 40     | 45      |
| 40                    | 22.5   | 25     | 27.5   | 30     | 32.5   | 35     | 37.5   | 40     | 42.5   | 47.5    |
| 44                    | 25     | 27.5   | 30     | 32.5   | 35     | 37.5   | 40     | 42.5   | 45     | 50      |
| 48                    | 27.5   | 30     | 32.5   | 35     | 37.5   | 40     | 42.5   | 45     | 47.5   | 52.5    |
| 53                    | 30     | 32.5   | 35     | 37.5   | 40     | 42.5   | 45     | 47.5   | 50     | 55      |
| 58                    | 35     | 37.5   | 40     | 42.5   | 45     | 47.5   | 50     | 52.5   | 55     | 60      |
| 63                    | 40     | 42.5   | 45     | 47.5   | 50     | 52.5   | 55     | 57.5   | 60     | 65      |
| 69                    | 45     | 47.5   | 50     | 52.5   | 55     | 57.5   | 60     | 62.5   | 65     | 70      |
| +69                   | 50     | 52.5   | 55     | 57.5   | 60     | 62.5   | 65     | 67.5   | 70     | 75      |

HANDBAL

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                   | Valoarea notelor acordate |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |
|----------|--------------------------------------------------|---------------------------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|
|          |                                                  | Nota 1                    |     | Nota 2 |     | Nota 3 |     | Nota 4 |     | Nota 5 |     | Nota 6 |     | Nota 7 |     | Nota 8 |     |
|          |                                                  | F                         | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   |
| 1.       | Alergare de viteză pe 30 m cu start de sus (sec) | 5,6                       | 5,4 | 5,5    | 5,3 | 5,4    | 5,2 | 5,3    | 5,1 | 5,2    | 5,0 | 5,1    | 4,9 | 5,0    | 4,8 | 4,9    | 4,7 |
| 2.       | Săritura în lungime de pe loc (cm)               | 160                       | 180 | 165    | 185 | 170    | 190 | 175    | 195 | 180    | 200 | 185    | 205 | 190    | 210 | 215    | 225 |

|    |                                                                                           |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 3. | Aruncarea mingii de handbal la distanță (m)                                               | 15   | 21   | 16   | 22   | 17   | 23   | 18   | 24   | 19   | 25   | 20   | 26   | 21   | 27   | 22   | 28   | 23   | 29   | 24   | 30   |
| 4. | Ridicări ale trunchiului din culcat dorsal la 90°, palmele la ceafă în 30" (nr. repetări) | 16   | 19   | 17   | 20   | 18   | 21   | 19   | 22   | 20   | 23   |      | 24   | 22   | 25   | 23   | 26   | 24   | 27   | 25   | 28   |
| 5. | Alergare de rezistență 800 m (F) / 1000 m (B) (min.)                                      | 4.00 | 4.30 | 3.55 | 4.25 | 3.50 | 4.20 | 3.45 | 4.15 | 3.40 | 4.10 | 3.35 | 4.05 | 3.30 | 4.00 | 3.25 | 3.55 | 3.20 | 3.50 | 3.15 | 3.45 |

B. PROBE SPECIFICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                    | Valoarea notelor acordate                             |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |         |   |
|----------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|---------|---|
|          |                                                   | Nota 1                                                |   | Nota 2 |   | Nota 3 |   | Nota 4 |   | Nota 5 |   | Nota 6 |   | Nota 7 |   | Nota 8 |   | Nota 9 |   | Nota 10 |   |
|          |                                                   | F                                                     | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F       | B |
| 1.       | Structură tehnică*                                | Se apreciază corectitudinea și eficiența execuțiilor. |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |         |   |
| 2.       | Joc bilateral – două reprize de 15 minute fiecare | Se apreciază corectitudinea și eficiența execuțiilor. |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |         |   |

\* Structura tehnică – Pasarea mingii în trei cu schimb de locuri, urmată de aruncare la poartă efectuată (procedul la alegere) de elevul evaluat, de la semicercul de 9 m.

HOCHEI PE GHEATĂ

A.PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                   | Valoarea notelor acordate |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |     |        |     |        |     |         |     |
|----------|--------------------------------------------------|---------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|
|          |                                                  | Nota 1                    |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |     | Nota 8 |     | Nota 9 |     | Nota 10 |     |
|          |                                                  | F                         | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F       | B   |
| 1.       | Alergare de viteză pe 50 m cu start de sus (sec) | 8.7                       | 8.6  | 8.6    | 8.5  | 8.5    | 8.4  | 8.3    | 8.3  | 8.3    | 8.2  | 8.2    | 8.1  | 8.1    | 8.0 | 7.9    | 7.9 | 7.8    | 7.8 | 7.7     | 7.7 |
| 2.       | Săritura în lungime de pe loc (m)                | 1.55                      | 1.65 | 1.60   | 1.70 | 1.65   | 1.75 | 1.70   | 1.80 | 1.75   | 1.85 | 1.80   | 1.90 | 1.95   | 195 | 200    | 200 | 205    | 205 | 210     | 210 |
| 3.       | „Naveta” (sec) *                                 | 9.2                       | 9.0  | 9.2    | 8.8  | 9.0    | 8.6  | 8.8    | 8.4  | 8”6    | 8.2  | 8.6    | 8.0  | 8.4    | 7.8 | 8.2    | 7”7 | 8.0    | 7.4 | 7.9     | 7.2 |

\* DESCRIEREA PROBEI Se trasează pe sol 2 linii paralele la distanță de 10 m una față de cealaltă. În spatele fiecărei linii se trasează două cercuri tangente cu diametrul de 50 cm. În cercurile din înapoia uneia dintre linii se plasează câte un cub de lemn cu latura de 5 cm. Executantul se află în poziție stând depărtat cu picioarele în cele 2 cercuri care nu au cuburi. La semnal pornește, culege unul din cuburi aflat înapoia liniei opuse, revine la locul de plecare, așează cubul în unul din cercuri după care reia traseul aducând și cel de-al doilea cub.



B. PROBE SPECIFICE

- 1. Test de patinaj nr.1. Patinaj cu față de la linia porții până la linia roșie de centru, urmat de patinaj cu față până la linia de plecare.
- 2. Test de patinaj nr.2. Patinaj cu față până la linia albastră, frâna, patinaj cu spatele între cele 2 linii albastre, patinaj cu față între cele 2 linii

|             |      |      |      |      |      |      |
|-------------|------|------|------|------|------|------|
| NOTA        | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   |
| TESTUL NR.1 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,5 | 20,3 | 20,0 |
| TESTUL NR.2 | 27,5 | 27,3 | 27,0 | 26,5 | 26,3 | 26,0 |

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE  
HOCHEI PE IARBĂ

| Nr. crt. | Probe și norme                                   | Valoarea notelor acordate |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |     |        |     |        |     |
|----------|--------------------------------------------------|---------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|
|          |                                                  | Nota 1                    |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |     | Nota 8 |     | Nota 9 |     |
|          |                                                  | F                         | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B   | F      | B   | F      | B   |
| 1.       | Alergare de viteză pe 50 m cu start de sus (sec) | 8.7                       | 8.6  | 8.6    | 8.5  | 8.5    | 8.4  | 8.4    | 8.3  | 8.3    | 8.2  | 8.2    | 8.1  | 8.1    | 8.0 | 7.9    | 7.9 | 7.8    | 7.7 |
| 2.       | Săritura în lungime de pe loc (m)                | 1.55                      | 1.65 | 1.60   | 1.70 | 1.65   | 1.75 | 1.70   | 1.80 | 1.75   | 1.85 | 1.80   | 1.90 | 1.90   | 195 | 200    | 200 | 205    | 210 |
| 3.       | „Naveta” (sec) *                                 | 9.2                       | 9.0  | 9.2    | 8.8  | 9.0    | 8.6  | 8.8    | 8.4  | 8.6    | 8.2  | 8.6    | 8.0  | 8.4    | 7.8 | 8.2    | 7.7 | 7.4    | 7.2 |

\* Se trasează pe sol 2 linii paralele la distanță de 10 m una față de cealaltă. În spatele fiecărei linii se trasează două cercuri tangente cu diametru de 50 cm. În cercurile din înapoia uneia dintre linii se plasează câte un cub de lemn cu latura de 5 cm. Executantul se află în poziție stând depărtat cu picioarele în cele 2 cercuri care nu au cuburi. La semnal pornește, culege unul din cuburi aflat înapoia liniei opuse, revine la locul de plecare, așează cubul în unul din cercuri după care reia traseul aducând și cel de-al doilea cub.

B. PROBE SPECIFICE

- Pasul 1. Plecare fără minge de la linia de fund.
- Pasul 2. Preluarea mingii de pe semicercul de la 9m.
- Pasul 3. Slalom cu mingea printre jaloane (3 buc).
- Pasul 4. Conducerea mingii spre semicercul de 9m din partea opusă a terenului.
- Pasul 5. Șutul la poartă imediat după intrarea în semicerc.

|                  |       |       |       |      |       |      |
|------------------|-------|-------|-------|------|-------|------|
| NOTA             | 5     | 6     | 7     | 8    | 9     | 10   |
| Timp baieti(sec) | 10,5  | 10,00 | 9,5   | 9,00 | 8,5   | 8,00 |
| Timp fete(sec)   | 13,00 | 12,5  | 12,00 | 11,5 | 11,00 | 10,5 |

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

ÎNOT

| Nr. crt. | Probe și norme                                           | Valoarea notelor acordate |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |         |      |      |
|----------|----------------------------------------------------------|---------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|---------|------|------|
|          |                                                          | Nota 1                    |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |      | Nota 8 |      | Nota 9 |      | Nota 10 |      |      |
|          |                                                          | F                         | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F       | B    |      |
| 1.       | Săritura în lungime de pe loc (cm)                       |                           | 170  | 185    | 175  | 190    | 180  | 195    | 185  | 200    | 190  | 205    | 195  | 210    | 200  | 215    | 205  | 220    | 210  | 225     | 215  | 230  |
| 2.       | Alergare de viteză pe 30 m cu start de sus (sec)         |                           | 5.6  | 5.4    | 5.5  | 5.3    | 5.4  | 5.2    | 5.3  | 5.1    | 5.2  | 5.0    | 5.1  | 4.9    | 5.0  | 4.8    | 4.9  | 4.7    | 4.8  | 4.6     | 4.7  | 4.5  |
| 3.       | Alergare de rezistență 800 m fete și 1000 m băieți (min) |                           | 4.15 | 4.15   | 4.10 | 4.10   | 4.05 | 4.05   | 4.00 | 4.00   | 3.55 | 3.55   | 3.50 | 3.50   | 3.45 | 3.45   | 3.40 | 3.40   | 3.35 | 3.35    | 3.30 | 3.30 |

B. PROBE SPECIFICE

O PROBĂ LA ALEGERE DIN CELE PREVĂZUTE ÎN TABEL :

| Nr. Crt | Probe și norme    | Valoarea notelor acordate |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |         |      |
|---------|-------------------|---------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|---------|------|
|         |                   | Nota 1                    |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |      | Nota 8 |      | Nota 9 |      | Nota 10 |      |
|         |                   | F                         | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F       | B    |
| 1.      | 100 m liber (min) |                           | 1.28 | 1.26   | 1.26 | 1.24   | 1.24 | 1.22   | 1.20 | 1.20   | 1.18 | 1.18   | 1.16 | 1.16   | 1.14 | 1.12   | 1.12 | 1.10   | 1.10 | 1.08    | 1.08 |
| 2.      | 200 m liber (min) |                           | 3.10 | 3.04   | 3.06 | 3.00   | 3.02 | 2.56   | 2.58 | 2.52   | 2.54 | 2.48   | 2.50 | 2.44   | 2.40 | 2.42   | 2.36 | 2.38   | 2.32 | 2.34    | 2.28 |
| 3.      | 100 m bras (min)  |                           | 1.48 | 1.44   | 1.46 | 1.42   | 1.44 | 1.40   | 1.42 | 1.38   | 1.40 | 1.36   | 1.38 | 1.34   | 1.36 | 1.32   | 1.34 | 1.30   | 1.32 | 1.30    | 1.26 |
| 4.      | 200 m bras (min)  |                           | 3.47 | 3.41   | 3.43 | 3.37   | 3.39 | 3.33   | 3.35 | 3.29   | 3.31 | 3.25   | 3.27 | 3.21   | 3.23 | 3.17   | 3.19 | 3.13   | 3.15 | 3.11    | 3.05 |
| 5.      | 100 m spate (min) |                           | 1.36 | 1.34   | 1.34 | 1.32   | 1.32 | 1.30   | 1.30 | 1.28   | 1.28 | 1.26   | 1.26 | 1.24   | 1.24 | 1.22   | 1.22 | 1.20   | 1.18 | 1.18    | 1.16 |
| 6.      | 200 m spate (min) |                           | 3.22 | 3.16   | 3.18 | 3.12   | 3.14 | 3.08   | 3.10 | 3.04   | 3.06 | 3.00   | 3.02 | 2.56   | 2.58 | 2.52   | 2.54 | 2.48   | 2.50 | 2.44    | 2.40 |







|    |                                                                                                              |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1. | Flotări (nr. execuții)                                                                                       | 20 | 25 | 21 | 26 | 22 | 27 | 23 | 28 | 24 | 29 | 25 | 30 | 26 | 31 | 27 | 32 | 28 | 33 | 29 | 34 |
| 2. | Din culcat dorsal, ridicarea simultană la 45° a trunchiului și a membrelor inferioare „echer” (nr. repetări) | 14 | 20 | 16 | 22 | 18 | 24 | 20 | 26 | 22 | 28 | 24 | 30 | 26 | 31 | 27 | 32 | 28 | 33 | 29 | 34 |
| 3. | Sărituri cu genunchii la piept (nr. repetări)                                                                | 32 | 42 | 34 | 44 | 36 | 46 | 38 | 48 | 40 | 50 | 42 | 52 | 44 | 54 | 46 | 56 | 48 | 58 | 50 | 60 |

B. PROBE SPECIFICE

1. KI-HON: - tehnici de brațe, 6 combinații;
- tehnici de picioare: MAE-GERI, YOKO-GERI, MAWASHI-GERI
- SHIHO-GYAKU-TSUKI
- SHIHO-GERI
2. KATA: - NEAN YONDAN
- HEIAN GODAN
- TEKKI SHODAN
3. KUMITE TE NOKATA

Probele se notează conform normelor I.T.K.F.

LUPTE GRECO-ROMANE

A.PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                             | Valoarea notelor acordate |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |         |     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|
|          |                                                                            | Nota 1                    |     | Nota 2 |     | Nota 3 |     | Nota 4 |     | Nota 5 |     | Nota 6 |     | Nota 7 |     | Nota 8 |     | Nota 9 |     | Nota 10 |     |
|          |                                                                            | F                         | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F       | B   |
| 1.       | Săritura în lungime de pe loc (cm)                                         | 140                       | 170 | 145    | 175 | 150    | 180 | 155    | 185 | 160    | 190 | 165    | 195 | 170    | 200 | 175    | 205 | 180    | 210 | 185     | 215 |
| 2.       | Mobilitatea coloanei vertebrale în plan anterior (cm)                      | 7                         | 5   | 9      | 7   | 11     | 9   | 13     | 11  | 15     | 13  | 17     | 15  | 19     | 17  | 21     | 19  | 23     | 21  | 25      | 23  |
| 3.       | Tracțiuni din atârnat la bara fixă (nr. repetări) – primele trei categorii | 3                         | 7   | 4      | 8   | 5      | 9   | 6      | 10  | 7      | 11  | 8      | 12  | 9      | 13  | 10     | 14  | 11     | 15  | 12      | 16  |

|    |                                                                                 |   |   |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |    |    |    |    |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|----|----|----|----|
| 4. | Tracțiuni din atârnat la bara fixă (nr. repetări) – următoarele patru categorii | 2 | 9 | 3 | 10 | 4 | 11 | 5 | 12 | 6 | 13 | 7 | 14 | 8 | 15 | 9 | 16 | 10 | 17 | 11 | 18 |
| 5. | Tracțiuni din atârnat la bara fixă (nr. repetări) – ultimele trei categorii     | 1 | 5 | 2 | 6  | 3 | 7  | 4 | 8  | 5 | 9  | 6 | 10 | 7 | 11 | 8 | 12 | 9  | 13 | 10 | 14 |

B. PROBE SPECIFICE

| Nr. crt. | Probe și norme                              | Valoarea notelor acordate                             |        |        |        |        |        |        |        |        |         |
|----------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
|          |                                             | Nota 1                                                | Nota 2 | Nota 3 | Nota 4 | Nota 5 | Nota 6 | Nota 7 | Nota 8 | Nota 9 | Nota 10 |
| 1.       | Răsturnări în pod (nr. execuții)            | 3                                                     | 4      | 5      | 6      | 7      | 8      | 9      | 11     | 13     | 15      |
| 2.       | Luptă -2 reprize, în condiții regulamentare | Se apreciază combativitatea și nivelul tehnic-tactic. |        |        |        |        |        |        |        |        |         |

LUPTE LIBERE

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                                   | Valoarea notelor acordate |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |         |     |     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|-----|
|          |                                                                                  | Nota 1                    |     | Nota 2 |     | Nota 3 |     | Nota 4 |     | Nota 5 |     | Nota 6 |     | Nota 7 |     | Nota 8 |     | Nota 9 |     | Nota 10 |     |     |
|          |                                                                                  | F                         | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F       | B   |     |
| 1.       | Săritura în lungime de pe loc (cm)                                               |                           | 140 | 170    | 145 | 175    | 150 | 180    | 155 | 185    | 160 | 190    | 165 | 195    | 170 | 200    | 175 | 205    | 180 | 210     | 185 | 215 |
| 2.       | Mobilitatea coloanei vertebrale în plan anterior (cm)                            |                           | 7   | 5      | 9   | 7      | 11  | 9      | 13  | 11     | 15  | 13     | 17  | 15     | 19  | 17     | 21  | 19     | 23  | 21      | 25  | 23  |
| 3.       | Trapecioni din atârnat la bara fixă (nr. repetări) – primele trei categorii      |                           | 3   | 7      | 4   | 8      | 5   | 9      | 6   | 10     | 7   | 11     | 8   | 12     | 9   | 13     | 10  | 14     | 11  | 15      | 12  | 16  |
| 4.       | Trapecioni din atârnat la bara fixă (nr. repetări) – următoarele patru categorii |                           | 2   | 9      | 3   | 10     | 4   | 11     | 5   | 12     | 6   | 13     | 7   | 14     | 8   | 15     | 9   | 16     | 10  | 17      | 11  | 18  |

|                    |                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                       |        |        |        |        |        |        |        |        |         |    |    |    |    |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|----|----|----|----|
| 5.                 | Tracțiuni din atârnat la bara fixă (nr. repetări) – ultimele trei categorii |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1                                                     | 2      | 3      | 4      | 5      | 6      | 7      | 8      | 9      | 10      | 11 | 12 | 13 | 14 |
| B. PROBE SPECIFICE |                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                       |        |        |        |        |        |        |        |        |         |    |    |    |    |
| Nr. crt.           | Probe și norme                                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Valoarea notelor acordate                             |        |        |        |        |        |        |        |        |         |    |    |    |    |
|                    |                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Nota 1                                                | Nota 2 | Nota 3 | Nota 4 | Nota 5 | Nota 6 | Nota 7 | Nota 8 | Nota 9 | Nota 10 |    |    |    |    |
| 1.                 | Răsturnări în pod (nr. repetări)                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3                                                     | 4      | 5      | 6      | 7      | 8      | 9      | 11     | 13     | 15      |    |    |    |    |
| 2.                 | Luptă –2 reprize, în condiții regulamentare                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Se apreciază combativitatea și nivelul tehnic-tactic. |        |        |        |        |        |        |        |        |         |    |    |    |    |

ORIENTARE SPORTIVĂ  
A.PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                     | Valoarea notelor acordate |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |         |      |
|----------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|---------|------|
|          |                                                                    | Nota 1                    |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |      | Nota 8 |      | Nota 9 |      | Nota 10 |      |
|          |                                                                    | F                         | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F       | B    |
| 1.       | Alergare de viteză cu start din picioare pe distanța de 50 m (sec) | 10.3                      | 10.1 | 10.1   | 9.8  | 9.9    | 9.5  | 9.7    | 9.2  | 9.5    | 9.2  | 9.5    | 9.2  | 8.9    | 8.5  | 8.7    | 8.3  | 8.5    | 8.1  | 8.3     | 7.9  |
| 2.       | Naveta 10x5 m* (sec)                                               | 24                        | 23   | 23     | 22   | 22     | 21   | 21     | 20   | 20     | 19   | 19     | 18   | 18     | 17   | 17     | 16   | 16     | 15   | 15      | 14   |
| 3.       | Alergare de rezistență                                             |                           |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |         |      |
|          | 1000m fete și 1600m băieți (min)                                   | 5.00                      | 7.00 | 4.55   | 6.55 | 4.50   | 6.50 | 4.45   | 6.45 | 4.40   | 6.40 | 4.35   | 6.35 | 4.30   | 6.30 | 4.25   | 6.25 | 4.20   | 6.20 | 4.20    | 6.10 |

\* DESCRIEREA PROBEL: se trasează pe sol două linii paralele la distanța de 5 m una față de cealaltă. Executantul, în poziția startului de sus se așează înapoia uneia dintre linii. La semnal, alergare cu viteză maximă până la cealaltă linie pe care o depășește cu ambele picioare și revine la linia de plecare. Aceasta reprezintă un ciclu. Se efectuează 5 cicluri.

B.PROBE SPECIFICE- PREGATIRE TEORETICĂ

- 1. Analiza unei secțiuni pe harta de concurs
  - 2. Identificarea semnelor convenționale pe harta de concurs
  - 3. Busola – mănuirea busolei
- Sistemul de punctaj și echivalarea acestuia în note se stabilește de către comisia de examinare.

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

PATINAJ ARTISTIC

| Nr. crt. | Probe și norme                                   | Valoarea notelor acordate |     |        |     |        |     |        |     |        |     |
|----------|--------------------------------------------------|---------------------------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|
|          |                                                  | Nota 1                    |     | Nota 2 |     | Nota 3 |     | Nota 4 |     | Nota 5 |     |
|          |                                                  | F                         | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   |
| 1.       | Detenta (cm)                                     | 21                        | 22  | 22     | 24  | 23     | 26  | 24     | 28  | 25     | 30  |
| 2.       | Alergare de viteză pe 30 m cu start de sus (sec) | 5.9                       | 5.1 | 5.8    | 5.0 | 5.7    | 4.9 | 5.6    | 4.8 | 5.5    | 4.7 |

B. PROBE SPECIFICE

| Nr. crt. | Probe și norme             | Valoarea notelor acordate                                             |     |        |     |        |     |        |     |        |     |
|----------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|
|          |                            | Nota 1                                                                |     | Nota 2 |     | Nota 3 |     | Nota 4 |     | Nota 5 |     |
|          |                            | F                                                                     | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   |
| 1.       | Proba "Matorin" (grade)    | 585                                                                   | 585 | 600    | 600 | 615    | 615 | 630    | 630 | 645    | 645 |
| 2.       | Program pe patine cu role* | Se apreciază corectitudinea, expresivitatea și eficiența execuțiilor. |     |        |     |        |     |        |     |        |     |

\* Executarea pe patine cu role a unui program (fără muzică) care să cuprindă:

- tăierea gheții cu fața și cu spatele;
- pași în cerc;
- pași în linie;
- elemente de echilibru (fandări, cumpene, "pușcă", "cioară").

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

PATINAJ VITEZĂ

| Nr. crt. | Probe și norme                                   | Valoarea notelor acordate |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
|----------|--------------------------------------------------|---------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
|          |                                                  | Nota 1                    |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      |
|          |                                                  | F                         | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    |
| 1.       | Alergare de viteză pe 50 m cu start de sus (sec) | 8.7                       | 8.5  | 8.6    | 8.4  | 8.5    | 8.3  | 8.4    | 8.2  | 8.3    | 8.1  |
| 2.       | Săritura în lungime de pe loc (m)                | 1.60                      | 1.70 | 1.65   | 1.75 | 1.70   | 1.80 | 1.75   | 1.85 | 1.90   | 1.85 |

B. PROBE SPECIFICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                   | Valoarea notelor acordate |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
|----------|--------------------------------------------------|---------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
|          |                                                  | Nota 1                    |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      |
|          |                                                  | F                         | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    |
| 1.       | Alergare de viteză pe 50 m cu start de sus (sec) | 8.7                       | 8.5  | 8.6    | 8.4  | 8.5    | 8.3  | 8.4    | 8.2  | 8.3    | 8.1  |
| 2.       | Săritura în lungime de pe loc (m)                | 1.60                      | 1.70 | 1.65   | 1.75 | 1.70   | 1.80 | 1.75   | 1.85 | 1.90   | 1.85 |



|    | F                                                   | B    | F    | B    | F    | B    | F    | B    | F    | B    | F    | B    | F    | B    | F    | B    | F    | B    | F    | B    |
|----|-----------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1. | Sărituri laterale „de patinaj”<br>(5dr-5 stg) (cm)* |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|    | 7.50                                                | 7.70 | 7.60 | 7.80 | 7.60 | 7.80 | 7.70 | 7.90 | 7.80 | 8.00 | 7.90 | 8.10 | 8.00 | 8.20 | 8.10 | 8.30 | 8.20 | 8.40 | 8.30 | 8.50 |
| 2. | Alergare 1000 m pe role cu<br>start de sus (min)    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|    | 2.50                                                | 2.40 | 2.45 | 2.35 | 2.40 | 2.30 | 2.35 | 2.25 | 2.30 | 2.20 | 2.25 | 2.15 | 2.20 | 2.10 | 2.15 | 2.05 | 2.10 | 2.00 | 2.05 | 1.95 |

\* Se execută 5 sărituri spre stânga și 5 sărituri spre dreapta, calculându-se media celor 10 sărituri

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                       | Valoarea notelor acordate |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |         |      |
|----------|------------------------------------------------------|---------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|---------|------|
|          |                                                      | Nota 1                    |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |      | Nota 8 |      | Nota 9 |      | Nota 10 |      |
|          |                                                      | F                         | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F       | B    |
| 1.       | Forța muscularii abdominale (nr. repetări în 30 sec) | 21                        | 23   | 22     | 24   | 23     | 25   | 24     | 26   | 25     | 27   | 26     | 28   | 27     | 29   | 28     | 30   | 29     | 31   | 30      | 32   |
| 2.       | 400 m liber (min)                                    | 6.27                      | 6.24 | 6.21   | 6.18 | 6.15   | 6.12 | 6.09   | 6.06 | 6.03   | 6.00 | 5.57   | 5.54 | 5.51   | 5.48 | 5.45   | 5.42 | 5.39   | 5.36 | 5.33    | 5.30 |

B. PROBE SPECIFICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                          | Valoarea notelor acordate                                                |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |         |    |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|---------|----|
|          |                                                                         | Nota 1                                                                   |   | Nota 2 |   | Nota 3 |   | Nota 4 |   | Nota 5 |   | Nota 6 |   | Nota 7 |   | Nota 8 |   | Nota 9 |   | Nota 10 |    |
|          |                                                                         | F                                                                        | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F       | B  |
| 1.       | Aruncare la punct fix din înțot – 10 execuții (nr. de repetări corecte) | 1                                                                        | 1 | 2      | 2 | 3      | 3 | 4      | 4 | 5      | 5 | 6      | 6 | 7      | 7 | 8      | 8 | 9      | 9 | 10      | 10 |
| 2.       | Joc bilateral – 2 reprize x 5 min., condiții regulamentare              | Se apreciază comportamentul în joc, corespunzător specificului postului. |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |         |    |

RUGBY

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme        | Valoarea notelor acordate |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |         |     |
|----------|-----------------------|---------------------------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|
|          |                       | Nota 1                    |     | Nota 2 |     | Nota 3 |     | Nota 4 |     | Nota 5 |     | Nota 6 |     | Nota 7 |     | Nota 8 |     | Nota 9 |     | Nota 10 |     |
|          |                       | F                         | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F       | B   |
| 1.       | Alergare de viteză pe | 8.2                       | 8.4 | 8.1    | 8.3 | 8.0    | 8.2 | 7.9    | 8.1 | 7.8    | 8.0 | 7.7    | 7.9 | 7.6    | 7.8 | 7.5    | 7.7 | 7.4    | 7.6 | 7.3     | 7.5 |

[illegible]

### B. PROBE SPECIFIC

| Nr. crt. | Probe și norme                                              | Valoarea notelor acordate                                                                       |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |         |   |
|----------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|---------|---|
|          |                                                             | Nota 1                                                                                          |   | Nota 2 |   | Nota 3 |   | Nota 4 |   | Nota 5 |   | Nota 6 |   | Nota 7 |   | Nota 8 |   | Nota 9 |   | Nota 10 |   |
|          |                                                             | F                                                                                               | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F       | B |
| 1.       | Structură tehnică*                                          | Se apreciază îndemânarea culegerii mingii de pe sol, corectitudinea și viteza paselor.          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |         |   |
| 2.       | Joc cu efectiv diferit (7,13,15), pe teren normal sau redus | Se apreciază nivelul tehnic-tactic și comportamentul în joc, conform specificului fiecărui post |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |         |   |

\* Structură tehnică - Culegerea a 6 mingi așezate pe sol din 2 în 2 metri și pasarea lor alternativă (dreapta-stânga) către doi parteneri care se deplasează simultan cu executantul.

# SANIE

## A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                  | Valoarea notelor acordate |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |       |         |      |
|----------|-------------------------------------------------|---------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|-------|---------|------|
|          |                                                 | Nota 1                    |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |      | Nota 8 |      | Nota 9 |       | Nota 10 |      |
|          |                                                 | F.                        | B.   | F.     | B.   | F.     | B.   | F.     | B.   | F.     | B.   | F.     | B.   | F.     | B.   | F.     | B.   | F.     | B.    | F.      | B.   |
| 1.       | Alergare de viteză pe 30m cu start de sus (sec) | 6.1                       | 5.9  | 6.0    | 5.8  | 5.9    | 5.7  | 5.8    | 5.6  | 5.7    | 5.5  | 5.6    | 5.4  | 5.5    | 5.3  | 5.4    | 5.2  | 5.3    | 5.1   | 5.2     | 5.0  |
| 2.       | Săritura în lungime de pe loc (cm)              | 155                       | 165  | 160    | 170  | 165    | 175  | 170    | 180  | 175    | 185  | 180    | 190  | 185    | 195  | 190    | 200  | 195    | 205   | 200     | 210  |
| 3.       | Alergare de rezistență - 600m (min)             | 4.25                      | 4.15 | 4.20   | 4.10 | 4.15   | 4.05 | 4.10   | 4.00 | 4.05   | 3.55 | 4.00   | 3.50 | 3.55   | 3.45 | 3.50   | 3.40 | 3.45   | 3.3 5 | 3.40    | 3.30 |

### B. PROBE SPECIFIC

[illegible]



|    |                                                            |
|----|------------------------------------------------------------|
| 3. | Platformă:<br>- băieți 4+6 sărituri<br>- fete 4+4 sărituri |
|----|------------------------------------------------------------|

SCHI ALPIN  
A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                                                          | Valoarea notelor acordate |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |         |     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|
|          |                                                                                                         | Nota 1                    |     | Nota 2 |     | Nota 3 |     | Nota 4 |     | Nota 5 |     | Nota 6 |     | Nota 7 |     | Nota 8 |     | Nota 9 |     | Nota 10 |     |
|          |                                                                                                         | F                         | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F       | B   |
| 1.       | Sărituri succesive în lateral peste ștacheta situată la 10 cm de sol, timp de 10 secunde (nr. repetări) | 10                        | 13  | 11     | 14  | 12     | 15  | 13     | 16  | 14     | 17  | 15     | 18  | 16     | 20  | 18     | 22  | 20     | 24  | 22      | 26  |
| 2.       | Săritura în lungime de pe loc (cm)                                                                      | 170                       | 180 | 175    | 185 | 180    | 190 | 185    | 195 | 190    | 200 | 195    | 205 | 200    | 210 | 205    | 215 | 210    | 220 | 215     | 225 |

B. PROBE SPECIFICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                       | Valoarea notelor acordate                                    |      |        |      |        |      |        |      |        |    |        |     |        |     |        |     |        |     |         |   |
|----------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|---|
|          |                                                                      | Nota 1                                                       |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |    | Nota 6 |     | Nota 7 |     | Nota 8 |     | Nota 9 |     | Nota 10 |   |
|          |                                                                      | F                                                            | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B  | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F       | B |
| 1.       | Slalom pe uscat 20 fanioane la interval de 2,5 m, distanța 50m (sec) | 10.9                                                         | 10.8 | 10.8   | 10.6 | 10.6   | 10.4 | 10.4   | 10.2 | 10.2   | 10 | 9.8    | 9.8 | 9.6    | 9.6 | 9.4    | 9.4 | 9.2    | 9.2 | 9.0     |   |
| 2.       | Probă tehnică*                                                       | Se apreciază nivelul tehnic-tactic și eficiența execuțiilor. |      |        |      |        |      |        |      |        |    |        |     |        |     |        |     |        |     |         |   |

\* Probă tehnică – Schi pe iarbă pe traseu de slalom cu 12 porți incluzând o "dubla" și o "șicană" din 3 porți.





|    |                                                                                                                                                     |                                                       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|    | Deplasare pe schiuri cu role – stilul liber pe distante stabilite de comisie – mersul de patinaj, împingerea la fiecare pas si împingerea la 2 pași | Se apreciază corectitudinea și eficiența execuțiilor. |
| 3. |                                                                                                                                                     |                                                       |

SCHI FOND

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt.           | Probe și norme                                          | Valoarea notelor acordate |      |        |      |        |   |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |         |      |      |      |
|--------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------|------|--------|------|--------|---|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|---------|------|------|------|
|                    |                                                         | Nota 1                    |      | Nota 2 |      | Nota 3 |   | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |      | Nota 8 |      | Nota 9 |      | Nota 10 |      |      |      |
|                    |                                                         | F                         | B    | F      | B    | F      | B | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F       | B    |      |      |
| 1.                 | Alergare de rezistență 800m fete și 1600m băieți (min)  |                           | 4.00 | 6.45   | 3.55 | 6.40   |   | 3.50   | 6.35 | 3.45   | 6.30 | 3.40   | 6.25 | 3.38   | 6.20 | 3.36   | 6.15 | 3.34   | 6.10 | 3.32    | 6.05 | 3.30 | 6.00 |
| 2.                 | Flotări din sprijin pe brațe la paralele (nr. execuții) |                           | 1    | 6      | 2    | 7      |   | 3      | 8    | 4      | 9    | 5      | 10   | 6      | 11   | 7      | 12   | 8      | 13   | 9       | 14   | 10   | 15   |
| 3.                 | Pentasalt (m)                                           |                           | 10   | 9,10   | 8,20 | 9,20   |   | 8,30   | 9,30 | 8,40   | 9,40 | 8,50   | 9,50 | 8,60   | 9,60 | 8,70   | 9,70 | 8,80   | 9,80 | 8,90    | 9,90 | 9    | 10   |
| 4.                 | Tractiuni                                               |                           | 0    | 3      | 1    | 4      |   | 2      | 5    | 3      | 6    | 4      | 7    | 5      | 8    | 6      | 9    | 7      | 10   | 8       | 11   | 9    | 12   |
| B. PROBE SPECIFICE |                                                         |                           |      |        |      |        |   |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |         |      |      |      |

B. PROBE SPECIFICE

1. Deplasare pe schi role – stil clasic, pe distanțe stabilite de comisia de examinare.
2. Demonstrarea mersului alternativ și simultan pe schiuri cu role- stil clasic.

SCHI ORIENTARE

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                     | Valoarea notelor acordate |      |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |         |     |
|----------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|
|          |                                                                    | Nota 1                    |      | Nota 2 |     | Nota 3 |     | Nota 4 |     | Nota 5 |     | Nota 6 |     | Nota 7 |     | Nota 8 |     | Nota 9 |     | Nota 10 |     |
|          |                                                                    | F                         | B    | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F       | B   |
| 1.       | Alergare de viteză cu start din picioare pe distanța de 50 m (sec) | 10.3                      | 10.1 | 10.1   | 9.8 | 9.9    | 9.5 | 9.7    | 9.2 | 9.5    | 8.9 | 9.2    | 8.7 | 8.9    | 8.5 | 8.7    | 8.3 | 8.5    | 8.1 | 8.3     | 7.9 |
| 2.       | Naveta 10x5 m* (sec)                                               | 24                        | 23   | 23     | 22  | 22     | 21  | 21     | 20  | 20     | 19  | 19     | 18  | 18     | 17  | 17     | 16  | 16     | 15  | 15      | 14  |

|    |                                                               |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----|---------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 3. | Alergare de rezistență<br>1000m fete și 1600m<br>băieți (min) | 5.00 | 7.00 | 4.55 | 6.55 | 4.50 | 6.50 | 4.45 | 6.45 | 4.40 | 6.40 | 4.35 | 6.35 | 4.30 | 6.30 | 4.25 | 6.25 | 4.20 | 6.20 | 4.20 | 6.10 |
|----|---------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|

*\* DESCRIEREA PROBEL: se trasează pe sol două linii paralele la distanța de 5 m una față de cealaltă. Executantul, în poziția startului de sus se așează înapoia uneia dintre linii. La semnul, alergare cu viteză maximă până la cealaltă linie pe care o depășește cu ambele picioare și revine la linia de plecare. Aceasta reprezintă un ciclu. Se efectuează 5 cicluri.*

**B. PROBE SPECIFICE - PREGATIRE TEORETICĂ**

- 1. Analiza unei secțiuni pe harta de concurs
- 2. Identificarea semnelor convenționale pe harta de concurs
- 3. Busola – mânguirea busolei

Sistemul de punctaj și echivalarea acestuia în note se stabilește de către comisia de examinare.

**SCHI SĂRITURI**  
**A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE**

| Nr. crt. | Probe și norme                                               | Valoarea notelor acordate |      |        |      |        |   |        |      |        |   |        |      |        |      |        |     |        |      |         |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|--------------------------------------------------------------|---------------------------|------|--------|------|--------|---|--------|------|--------|---|--------|------|--------|------|--------|-----|--------|------|---------|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|          |                                                              | Nota 1                    |      | Nota 2 |      | Nota 3 |   | Nota 4 |      | Nota 5 |   | Nota 6 |      | Nota 7 |      | Nota 8 |     | Nota 9 |      | Nota 10 |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |                                                              | F                         | B    | F      | B    | F      | B | F      | B    | F      | B | F      | B    | F      | B    | F      | B   | F      | B    | F       | B |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.       | Alergare de viteză cu start de sus pe distanța de 10 m (sec) |                           | 2,40 | 2,3    | 2,35 | 2,25   |   |        | 2,30 | 2,20   |   |        | 2,25 | 2,15   | 2,20 | 2,20   | 2,1 | 2,15   | 2,05 | 2,10    |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

B. PROBE SPECIFICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                                 | Valoarea notelor acordate |                     |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|          |                                                                                | Nota 1                    |                     | Nota 2 |        | Nota 3 |        | Nota 4 |        | Nota 5 |        | Nota 6 |        | Nota 7 |        | Nota 8 |        |
|          |                                                                                | F                         | B                   | F      | B      | F      | B      | F      | B      | F      | B      | F      | B      | F      | B      | F      | B      |
|          |                                                                                |                           |                     |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 1.       | Testul Kirkendal (puncte)                                                      | Mai puțin de 28 pct       | Mai puțin de 28 pct | 28 pct | 28 pct | 30 pct | 30 pct | 32 pct | 32 pct | 34 pct | 34 pct | 36 pct | 36 pct | 38 pct | 38 pct | 40 pct | 40 pct |
| 2.       | Săritura cu zbor plutitor în sprijin depărtat,cu aterizare călare pe ladă (cm) | 55                        | 65                  | 60     | 70     | 65     | 75     | 70     | 80     | 75     | 85     | 80     | 90     | 85     | 95     | 100    | 110    |

DESCRIEREA PROBELOR

Alergare de viteza 10 m:

- se trasează pe sol două linii paralele la distanța de 10 m una față de cealaltă. Executantul, în poziția startului de sus se așează înapoia uneia dintre linii. Plecarea este liberă, alergare cu viteză maximă până la cealaltă linie pe care în momentul în care o depășește, se oprește cronometrul. Timpii intermediari se rotunjesc în sus sau în jos după caz. De exemplu: 2.42 sec. la fete se rotunjește la 2.40 sec., iar 2.43 sec. se rotunjește la 2.45 sec.

Săritura în lungime de pe loc:

- se trasează pe sol o linie de plecare, iar perpendicular pe aceasta se trasează linii din cm în cm, linii pe care executantul va sări. La linia de plecare executantul se va așeza cu picioarele paralele, vârfurile așezate la linie fără să calce pe aceasta. Picioarele se flexează iar brațele execută un balans dinspre înapoi înspre înainte concomitent cu extensia picioarelor și implicit execuția săriturii propriu zise. Se va măsura locul unde executantul lasă ultima urmă, (călcăiul... palma sau chiar și șezutul dacă se execută greșit și se rămâne cu centrul de greutate pe spate)

Îndoirea trunchiului în plan anterior:

- executantul se va așeza pe o suprafață înălțată la minim 20 cm, cu picioarele paralele, gleznele lipite și genunchii întinși. El se va apleca în adâncime și va încerca să coboare cu palmele, degetele cât mai mult cu putință. Se va măsura adâncimea aplecării, adică cât anume se coboară de la punctul 0 în jos. Se menționează că aplecarea trebuie menținută 1 secundă.

Culisarea genunchiului în plan anterior



- pentru această probă se va folosi goniometru, cu ajutorul căruia se măsoară mobilitatea în articulația gleznei. Executantul din stând în picioare pe toată talpa, va încerca să împingă un genunchi cât de mult poate în plan anterior, fără să ridice călcâiul de pe sol. Se va măsura separat la un picior și separat la celălalt, după care se notează media. Măsurile intermediare se rotunjesc în favoarea executantului.

Testul Kirkendall

Execuția traseului:

- Din punctul de start, sportivul va executa o săritură pe un picior pe marca nr 1;
- Ajuns pe marca nr 1, sportivul se va echilibra , se va ridica pe vârful piciorului după care va închide ochii, apoi va încerca să-și mențină echilibrul timp de 5 sec cu ochii închiși;
- După cele 5 secunde, sportivul va executa o săritură pe un picior pe marca nr 2;
- Ajuns pe marca nr 2, sportivul se va echilibra, se va ridica pe vârful piciorului, va închide ochii și va încerca să-și mențină poziția de echilibru timp de 5 secunde cu ochii închiși;
- Sportivul va continua testul, executând același lucru pe toate mărcile(1-10).
- Fiecare dintre cele 5 secunde de menținere a echilibrului va fi numărată cu voce tare, cu un punct acordat fiecărei secunde și cu înregistrarea scorului pt fiecare marcă. Sportivul are voie să se echilibreze după ce a aterizat corect pe toată talpă, făcând mișcări ajutoare din brațe sau corp , nefiind premise topăielile;
- Cronometrul va porni în momentul în care sportivul va executa prima săritură și se va opri în momentul în care sportivul va termina numărătoarea celor 5 secunde (sau mai multe) pe marca nr 10 (Sosire)
- Sistem de notare: o linie = o secundă
- Dacă în timpul celor 5 secunde de menținere a echilibrului sportivul va așeza piciorul celălalt pe sol, se va întrerupe numerotarea-valoarea contorizată fiind numărul de secunde până la contactul celuiilalt picior cu solul;
- Dacă sportivul va executa ușoare sărituri pe piciorul de sprijin , se va respecta regulă anterioară;
- Dacă sportivul menține echilibrul mai mult de cinci secunde, se adauga câte un punct pt fiecare secundă în plus;
- Punctajul total va fi dat de însumarea punctelor obținute pe fiecare marcă în parte.
- Punctele între valorile din tabel se rotunjesc în favoarea sportivului ( de exemplu 47 de puncte= cu 48)

SCRIMĂ

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme                               | Valoarea notelor acordate |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |         |     |
|----------|----------------------------------------------|---------------------------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|
|          |                                              | Nota 1                    |     | Nota 2 |     | Nota 3 |     | Nota 4 |     | Nota 5 |     | Nota 6 |     | Nota 7 |     | Nota 8 |     | Nota 9 |     | Nota 10 |     |
|          |                                              | F                         | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F       | B   |
| 1.       | Alergare de viteză 30m cu start de sus (sec) | 5.5                       | 5.2 | 5.4    | 5.1 | 5.3    | 5.0 | 5.2    | 4.9 | 5.1    | 4.8 | 5.0    | 4.7 | 4.9    | 4.6 | 4.8    | 4.5 | 4.7    | 4.4 | 4.6     | 4.3 |

|    |                                         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----|-----------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 2. | Săritura în lungime de pe loc (cm)      | 170 | 185 | 175 | 190 | 180 | 195 | 185 | 200 | 190 | 205 | 195 | 210 | 200 | 215 | 205 | 220 | 210 | 225 | 215 | 230 |
| 3. | „Burpee” timp de 20 sec. (nr. repetări) | 11  | 13  | 12  | 15  | 13  | 17  | 14  | 19  | 15  | 20  | 16  | 21  | 17  | 22  | 18  | 23  | 19  | 24  | 20  | 25  |

B. PROBE SPECIFICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                                               | Valoarea notelor acordate                                    |   |        |   |        |   |        |   |        |    |        |    |        |    |        |    |        |    |         |    |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|---------|----|
|          |                                                                                              | Nota 1                                                       |   | Nota 2 |   | Nota 3 |   | Nota 4 |   | Nota 5 |    | Nota 6 |    | Nota 7 |    | Nota 8 |    | Nota 9 |    | Nota 10 |    |
|          |                                                                                              | F                                                            | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B  | F      | B  | F      | B  | F      | B  | F      | B  | F       | B  |
| 1.       | Pas fandat plus lovitură în 30 secunde (nr. repetări)                                        | 5                                                            | 6 | 6      | 7 | 7      | 8 | 8      | 9 | 9      | 10 | 10     | 11 | 11     | 12 | 12     | 13 | 13     | 14 | 14      | 15 |
| 2.       | Împungerea manechinului la punct fix prin fandare urmată de salt – 10 execuții (nr. reușite) | 0                                                            | 0 | 1      | 1 | 2      | 2 | 3      | 3 | 4      | 4  | 5      | 5  | 6      | 6  | 7      | 7  | 8      | 8  | 9       | 9  |
| 3.       | Asalt liber – 5 tușe                                                                         | Se apreciază nivelul tehnic-tactic și eficiența execuțiilor. |   |        |   |        |   |        |   |        |    |        |    |        |    |        |    |        |    |         |    |

SPORT AEROBIC

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                                                         | Valoarea notelor acordate |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |         |     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|
|          |                                                                                                        | Nota 1                    |     | Nota 2 |     | Nota 3 |     | Nota 4 |     | Nota 5 |     | Nota 6 |     | Nota 7 |     | Nota 8 |     | Nota 9 |     | Nota 10 |     |
|          |                                                                                                        | F                         | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F       | B   |
| 1.       | Flotări pe sol cu desprindere și bătaia palmelor (nr. repetări)                                        | 1                         | 2   | 2      | 3   | 3      | 4   | 4      | 5   | 5      | 7   | 6      | 9   | 7      | 11  | 8      | 13  | 9      | 15  | 10      | 17  |
| 2.       | Săritura în lungime de pe loc (cm)                                                                     | 170                       | 190 | 175    | 200 | 180    | 205 | 185    | 210 | 190    | 215 | 195    | 220 | 200    | 225 | 205    | 230 | 210    | 235 | 215     | 240 |
| 3.       | Ridicarea picioarelor până la atingerea punctelor de apucare, din atârnat la scara fixă (nr. repetări) | 6                         | 11  | 7      | 12  | 8      | 13  | 9      | 14  | 10     | 15  | 11     | 16  | 12     | 17  | 13     | 18  | 14     | 19  | 15      | 20  |



Notă: Fiecare probă din tabel va fi notată conform timpului de rezolvare. Cele 10 note obținute se constituie într-o notă medie care se adună cu nota acordată la partida de șah. Media aritmetică a celor două note astfel obținute reprezintă media finală.

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE  
TAEKWONDO WTF

| Nr. crt. | Probe și norme                                          | Valoarea notelor acordate |     |        |     |        |     |        |     |        |    |        |     |        |     |        |     |        |     |         |     |
|----------|---------------------------------------------------------|---------------------------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|
|          |                                                         | Nota 1                    |     | Nota 2 |     | Nota 3 |     | Nota 4 |     | Nota 5 |    | Nota 6 |     | Nota 7 |     | Nota 8 |     | Nota 9 |     | Nota 10 |     |
|          |                                                         | F                         | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B  | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F      | B   | F       | B   |
| 1.       | Trațiuni din atârnat la bară (nr. repetări)             | 0                         | 0   | 0      | 1   | 1      | 2   | 2      | 3   | 3      | 4  | 4      | 5   | 5      | 6   | 6      | 7   | 7      | 8   | 8       | 9   |
| 2.       | Genuflexiuni (nr. repetări)                             | 0                         | 4   | 2      | 6   | 4      | 8   | 6      | 10  | 8      | 12 | 10     | 14  | 12     | 16  | 14     | 18  | 16     | 20  | 18      | 22  |
| 3.       | Flotări (nr. repetări)                                  | 0                         | 0   | 0      | 1   | 0      | 2   | 1      | 3   | 2      | 4  | 3      | 5   | 4      | 6   | 5      | 7   | 6      | 8   | 7       | 9   |
| 4.       | Mobilitatea membrelor inferioare (înălțime față de sol) | 45                        | 45  | 40     | 40  | 35     | 35  | 30     | 30  | 25     | 25 | 20     | 20  | 15     | 15  | 10     | 10  | 5      | 5   | 0       | 0   |
| 5.       | Forța musculaturii abdominale (30 sec)                  | 0                         | 2   | 2      | 4   | 4      | 6   | 6      | 8   | 8      | 10 | 10     | 12  | 12     | 14  | 14     | 16  | 16     | 18  | 18      | 20  |
| 6.       | Alergare de viteză 50m cu start de sus (sec)            | 8.9                       | 8.4 | 8.8    | 8.3 | 8.7    | 8.2 | 8.6    | 8.1 | 8.5    | 8  | 8.4    | 7.9 | 8.3    | 7.8 | 8.2    | 7.7 | 8.1    | 7.6 | 8       | 7.5 |

B. PROBE SPECIFICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                              | Valoarea notelor acordate |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |         |   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|---------|---|
|          |                                                                             | Nota 1                    |   | Nota 2 |   | Nota 3 |   | Nota 4 |   | Nota 5 |   | Nota 6 |   | Nota 7 |   | Nota 8 |   | Nota 9 |   | Nota 10 |   |
|          |                                                                             | F                         | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F       | B |
| 1.       | Dubon Momtong Chirigi (2 lov. de pumn la niv. mediu)                        | 0                         | 0 | 0      | 0 | 1      | 2 | 2      | 3 | 3      | 4 | 4      | 5 | 5      | 6 | 6      | 7 | 7      | 8 | 8       | 9 |
| 2.       | Dolyo Chagi (lovitură circulară de picior) - nr. repetări                   | 0                         | 0 | 0      | 0 | 1      | 2 | 2      | 3 | 3      | 4 | 4      | 5 | 5      | 6 | 6      | 7 | 7      | 8 | 8       | 9 |
| 3.       | Seibon Olgul Chirigi (3 lov. de pumn la niv. sup.) nr. repetări             | 0                         | 0 | 0      | 1 | 0      | 2 | 1      | 3 | 2      | 4 | 3      | 5 | 4      | 6 | 5      | 7 | 6      | 8 | 7       | 9 |
| 4.       | Neryo Chagi (lov. descendentă de picior) nr. repetări                       | 0                         | 0 | 0      | 1 | 0      | 2 | 1      | 3 | 2      | 4 | 3      | 5 | 4      | 6 | 5      | 7 | 6      | 8 | 7       | 9 |
| 5.       | Hanbon Kyorugi (luptă impusă 1 pas)<br>Seibon Kyorugi (luptă impusă 3 pași) | 0                         | 0 | 0      | 1 | 0      | 2 | 1      | 3 | 2      | 4 | 3      | 5 | 4      | 6 | 5      | 7 | 6      | 8 | 7       | 9 |



|    |                                                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6. | An Makki/ Olgul Makki Otgoro Olgul Makki (Blocaje) | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 1 | 3 | 2 | 4 | 3 | 5 | 4 | 6 | 5 | 7 | 6 | 8 | 7 | 9 |
| 7. | Poomse - Taegeuk Sa Jang                           | 9 | 9 | 8 | 8 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 |

1-6 - Se va nota corectitudinea executiei procedelor de ntac executate cu bratele șil/sau cu picioarele cât și a celor 3 blocaje.

5 - La lupta impusă se va urmări modul în care se desfășoară atacul și/sau blocajul precum și focalizarea zonelor de țintă.

7 - Poomse (luptă cu adversari imaginari) se va nota numărul de greșeli.

## TENIS

### A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                           | Valoarea notelor acordate                     |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |         |      |      |
|----------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|---------|------|------|
|          |                                                          | Nota 1                                        |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |      | Nota 8 |      | Nota 9 |      | Nota 10 |      |      |
|          |                                                          | F                                             | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F       | B    |      |
| 1.       | Săritura în lungime de pe loc (cm)                       | 170                                           | 185  |        | 175  | 190    | 180  | 195    | 185  | 200    | 190  | 205    | 195  | 210    | 200  | 215    | 205  | 220    | 210  | 225     | 215  | 230  |
| 2.       |                                                          | Alergare de viteză 30 m cu start de sus (sec) | 5.6  | 5.4    | 5.5  | 5.3    | 5.4  | 5.2    | 5.3  | 5.1    | 5.2  | 5.0    | 5.1  | 4.9    | 5.0  | 4.8    | 4.9  | 4.7    | 4.8  | 4.6     | 4.7  | 4.5  |
| 3.       | Alergare de rezistență 800 m fete și 1000 m băieți (min) |                                               | 4.15 | 4.15   | 4.10 | 4.10   | 4.05 | 4.05   | 4.00 | 4.00   | 4.00 | 3.55   | 3.55 | 3.50   | 3.50 | 3.45   | 3.45 | 3.40   | 3.40 | 3.35    | 3.35 | 3.30 |

### B. PROBE SPECIFIC

| Nr.<br>crt. | Probe și norme                                        | Valoarea notelor acordate                                                    |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |         |   |
|-------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|---------|---|
|             |                                                       | Nota 1                                                                       |   | Nota 2 |   | Nota 3 |   | Nota 4 |   | Nota 5 |   | Nota 6 |   | Nota 7 |   | Nota 8 |   | Nota 9 |   | Nota 10 |   |
|             |                                                       | F                                                                            | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F       | B |
| 1.          | Serviciu la punct fix –<br>10 execuții (nr. reușite)  | 0                                                                            | 0 | 1      | 1 | 2      | 2 | 3      | 3 | 4      | 4 | 5      | 5 | 6      | 6 | 7      | 7 | 8      | 8 | 9       | 9 |
| 2.          | Joc de simplu în<br>condiții regulamentare<br>– 1 set | Se apreciază nivelul tehnic-tactic, corectitudinea și eficiența execuțiilor. |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |         |   |

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

TENIS DE MASĂ

| Nr. crt. | Probe și norme                                                                              | VALOAREA NOTEI ACORDATE |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
|          |                                                                                             | Nota 1                  |      | Nota 2 |      | Nota 3 |      | Nota 4 |      | Nota 5 |      | Nota 6 |      | Nota 7 |      | Nota 8 |      |
|          |                                                                                             | F                       | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    | F      | B    |
| 1.       | Săritura în lungime de pe loc (m)                                                           | 1.45                    | 1.55 | 1.50   | 1.60 | 1.55   | 1.65 | 1.60   | 1.70 | 1.65   | 1.75 | 1.70   | 1.80 | 1.75   | 1.85 | 1.80   | 1.90 |
| 2.       | Deplasare laterală cu pași adăugați pe distanța 4 m (dus-întors) – 10 repetări (sec)        | 15.1                    | 14.9 | 15     | 14.8 | 14.9   | 14.7 | 14.8   | 14.6 | 14.7   | 14.5 | 14.6   | 14.4 | 14.5   | 14.3 | 14.4   | 14.2 |
| 3.       | Aruncări și prinderi ale mingii de tenis de câmp la perete, distanța 2 m, 15 execuții (sec) | 13.4                    | 12.9 | 13.3   | 12.8 | 13.2   | 12.7 | 13.1   | 12.6 | 13     | 12.5 | 12.9   | 12.4 | 12.8   | 12.3 | 12.7   | 12.2 |

B. PROBE SPECIFICE

| Nr. crt. | Probe și norme                                                         | VALOAREA NOTEI ACORDATE |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |    |        |    |        |    |
|----------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|----|--------|----|--------|----|
|          |                                                                        | Nota 1                  |   | Nota 2 |   | Nota 3 |   | Nota 4 |   | Nota 5 |   | Nota 6 |    | Nota 7 |    | Nota 8 |    |
|          |                                                                        | F                       | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B | F      | B  | F      | B  | F      | B  |
| 1.       | Serviciu scurt cu F și R, câte 5 execuții (număr de reușite)           | 1                       | 1 | 2      | 2 | 3      | 3 | 4      | 4 | 5      | 5 | 6      | 6  | 7      | 7  | 8      | 8  |
| 2.       | Contre F + topspin F din 3 puncte ale mesei cu intensitate medie       | 5                       | 5 | 6      | 6 | 7      | 7 | 8      | 8 | 9      | 9 | 10     | 10 | 12     | 12 | 14     | 14 |
| 3.       | Contre F+R combinat cu topspin F+R din colțul de R cu intensitate mare | 5                       | 5 | 6      | 6 | 7      | 7 | 8      | 8 | 9      | 9 | 10     | 10 | 12     | 12 | 14     | 14 |







**METODOLOGIA DE RECUNOAȘTERE ȘI ECHIVALARE A REZULTATELOR OBTINUTE LA  
EXAMENE CU RECUNOAȘTERE INTERNAȚIONALĂ/OLIMPIADA DE LIMBĂ MODERNĂ CU  
PROBA DE VERIFICARE A CUNOȘTIȚELOR DE LIMBĂ MODERNĂ, DE ORGANIZARE ȘI  
DESFĂȘURARE A PROBEI DE VERIFICARE A CUNOȘTIȚELOR DE LIMBĂ MODERNĂ  
PENTRU ADMITEREA ÎN CLASELE A IX-A CU PREDARE A UNEI LIMBI MODERNE ÎN REGIM  
BILINGV ȘI STRUCTURA ACESTEIA**

**Art. 1.** - (1) Unitățile de învățământ preuniversitar în care funcționează clase sau grupe cu predare a unei limbi moderne în regim bilingv vor organiza, pentru admiterea în clasa a IX-a la aceste clase, o probă de verificare a cunoștințelor la limba modernă (nivel lingvistic A2).

(2) Proba se organizează în centre stabilite de comisia de admitere județeană/ a municipiului București, în perioada prevăzută de calendarul admiterii în învățământul liceal.

(3) Proba prevăzută la alin. (1) nu se organizează pentru clasele sau grupele cu predare a unei limbi moderne în regim bilingv pentru începători.

**Art. 2.** - (1) Subiectele pentru proba de verificare a cunoștințelor de limba modernă se alcătuiesc, în conformitate cu programele școlare în vigoare, pentru nivelul A2 din Cadrul european comun de referință pentru limbi.

(2) Subiectele pentru proba de verificare a competențelor de limbă modernă sunt unice la nivelul județului/ municipiului București. Acestea se elaborează de către comisia județeană/ a municipiului București de elaborare a subiectelor, formată din profesori de specialitate (care nu au rude/ afini până la gradul II inclusiv în concurs) și sunt aprobate de inspectorul școlar pentru limbi moderne sau de către un profesor metodist, desemnat de inspectorul școlar pentru limbi moderne (în cazul în care inspectorul nu are specializarea în limba modernă pentru care se elaborează subiectele).

(3) Comisia menționată la alin. (2) este numită prin decizie a inspectorului școlar general, la propunerea inspectorului școlar pentru limbi moderne sau a unui profesor metodist, desemnat de către inspectorul școlar pentru limbi moderne (în cazul în care inspectorul nu are specializarea în limba modernă pentru care se elaborează subiectele).

(4) Comisiile de examinare și evaluare pentru proba de verificare a competențelor de limbă modernă funcționează în centre de examen, la care sunt arondate liceele cu clase cu predare în regim bilingv a unei limbi moderne. Comisiile de examinare și evaluare se numesc prin decizie a inspectorului școlar general, la propunerea inspectorului școlar pentru limbi moderne sau a unui profesor metodist, desemnat de către inspectorul școlar pentru limbi moderne (în cazul în care inspectorul nu are specializarea în limba modernă pentru care se elaborează subiectele).

(5) În fiecare centru de examen în care se organizează proba de verificare a cunoștințelor de limba modernă, se numește, prin decizie a inspectorului școlar general, și o comisie de contestații, formată din cadre didactice de specialitate, altele decât cele care sunt numite în comisiile de examinare și evaluare. Comisiile de contestații se numesc la propunerea inspectorului școlar pentru limbi moderne sau a unui profesor metodist, desemnat de către inspectorul școlar pentru limbi moderne (în cazul în care inspectorul nu are specializarea în limba modernă pentru care se organizează proba).

**Art. 3.** Examenul de verificare a cunoștințelor de limbă modernă constă din două probe:

a) Proba scrisă, pentru care se acordă un punctaj de maximum 70 de puncte, din care 10 puncte din oficiu;

b) Proba orală, pentru care se acordă un punctaj de maximum 30 de puncte.

**Art.4.** - (1) Subiectele pentru proba scrisă vor cuprinde itemi obiectivi pentru verificarea competențelor de înțelegere de texte și a funcțiilor comunicative/actelor de limbaj corespunzătoare nivelului A2, cum ar fi întrebări cu răspunsuri multiple, întrebări cu răspuns scurt, întrebări de tip adevărat/fals cu justificare, exerciții de realizare a unor corespondențe, text lacunar.

(2) Timpul afectat probei scrise este de 60 minute.

(3) Pentru proba scrisă se pot depune contestații, la centrul la care s-a desfășurat proba, în perioada prevăzută de calendarul admiterii în învățământul liceal.

**Art. 5.** - (1) Proba orală va cuprinde itemi pentru verificarea competențelor de discurs oral și de participare la conversație de nivel A2.

(2) La proba orală nu se admit contestații.

**Art. 6.** - (1) Profesorii examinatori acordă puncte candidatului la fiecare din cele două probe. Media aritmetică a punctajelor acordate de cei doi evaluatori la fiecare probă, reprezintă punctajul final al candidatului la proba respectivă. Punctajele finale obținute la cele două probe (scrisă și orală) se adună, iar rezultatul se împarte la 10, obținându-se astfel nota finală a candidatului.

(2) Elevul care a obținut minimum nota 6 (șase) la proba de verificare a cunoștințelor de limba modernă este considerat *admis*.

(3) Rezultatul final al probei de verificare a cunoștințelor de limbă modernă se afișează, în perioada prevăzută de calendarul admiterii, la avizierul unității de învățământ în care s-a desfășurat proba.

**Art. 7.** La liceele unde se organizează clase sau grupe cu predare a unei limbi moderne în regim intensiv, în cazul în care numărul elevilor care optează pentru aceste clase sau grupe este mai mare decât numărul de locuri prevăzut, se organizează o probă de departajare.

**Art. 8.** - (1) Pentru organizarea și desfășurarea probei prevăzute la art. 7 se constituie o comisie la nivelul unități de învățământ formată din profesori de specialitate (care nu au rude/ afini până la gradul II inclusiv în concurs).

(2) Comisia prevăzută la alin. (1) elaborează subiectele, care respectă structura și punctajele prevăzute pentru desfășurarea probei de verificare a cunoștințelor de limbă modernă pentru admiterea în clasele a IX-a cu predare a unei limbi moderne în regim bilingv.

**Art. 9.** Candidații care au susținut și au promovat proba de verificare a cunoștințelor de limbă modernă pentru admiterea în clasele a IX-a cu predare a unei limbi moderne în regim bilingv vor putea opta pentru recunoașterea notei obținute, în liceul la care au fost repartizați computerizat, pentru clasele cu predare a unei limbi moderne în regim intensiv, fără a mai susține proba prevăzută la art. 7, dacă au fost admiși la profilul la care se organizează grupa sau clasa cu predare a unei limbi moderne în regim intensiv.

**Art. 10.** Recunoașterea și echivalarea rezultatelor obținute la examene cu recunoaștere internațională pentru certificarea competențelor lingvistice în limbi străine, precum și a premiilor I, al II-lea, al III-lea sau a mențiunilor obținute la etapa națională a olimpiadei de limba modernă, se realizează de către comisia de înscriere constituită la nivelul unității de învățământ gimnazial.

**Art. 11.** - (1) În cadrul comisiei de înscriere de la nivelul unității de învățământ gimnazial, se constituie subcomisia de recunoaștere și echivalare a rezultatelor prevăzute la art. 10, ai cărei membri sunt cadre didactice cu specializarea limbi străine.

(2) Pentru recunoașterea și echivalarea rezultatelor obținute la examene cu recunoaștere internațională pentru certificarea competențelor lingvistice în limbi străine, părintele/reprezentantul legal instituit al candidatului depune la secretariatul unității de învățământ următoarele documente:

a) cererea scrisă pentru recunoașterea și echivalarea rezultatelor;

b) diploma/certificatul/adeverința în original.

(3) La momentul depunerii documentelor, secretarul comisiei de înscriere constituită la nivelul unității de învățământ gimnazial împreună cu 1-2 membri ai subcomisiei de recunoaștere și echivalare a rezultatelor primește cererea și face o copie *conform cu originalul* după diploma/certificatul/adeverința depusă; documentele sunt înregistrate la secretariatul unității de învățământ.

(4) În cazul candidaților, care au promovat cel puțin una din clasele gimnaziale la o unitate de învățământ cu predare într-o limbă maternă pentru care se organizează clase cu predare în limba modernă în regim bilingv și al candidaților care au promovat cel puțin una din clasele gimnaziale la o unitate de învățământ din străinătate, având ca limbă de predare limba modernă pentru care se organizează clase cu predare în

limba modernă în regim bilingv, documentele solicitate pentru recunoaștere și echivalare sunt:

a) cererea scrisă pentru recunoașterea și echivalarea rezultatelor;

b) foaia matricolă sau decizia de echivalare a studiilor parcurse în străinătate.

(5) La momentul depunerii documentelor, secretarul comisiei de înscriere constituite la nivelul unității de învățământ gimnazial alocă fiecărui elev un cod de anonimizare.

(6) Documentele se depun în perioada prevăzută în calendarul admiterii, respectiv perioada de înscriere a candidaților pentru probele de verificare a cunoștințelor de limbă modernă.

(7) La finalul perioadei de depunere a documentelor, membrii subcomisiei de recunoaștere și echivalare a rezultatelor întocmesc un proces – verbal în care menționează numărul solicitărilor și certificatelor/diplomelor/adeverințelor/atestatelor de echivalare a studiilor/foilor matricole depuse, după care analizează documentele, verificând:

a) dacă examenul și instituția care a emis certificatul/diploma/adeverința aferentă se află în *Lista examenelor cu recunoaștere internațională pentru certificarea competențelor lingvistice în limbi străine care pot fi recunoscute și echivalate cu proba de evaluare a competențelor lingvistice într-o limbă de circulație internațională studiată pe parcursul învățământului liceal, din cadrul examenului de bacalaureat*, aprobată prin *Ordinul ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 5219/2010*, cu modificările și completările ulterioare;

b) dacă certificatul/diploma/adeverința atestă promovarea examenului conform prevederilor *Ordinului ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 5219/2010*, cu modificările și completările ulterioare;

c) dacă certificatul/diploma/adeverința certifică nivelul lingvistic A2 sau un nivel superior acestuia;

d) perioada de valabilitate a diplomei/certificatului/adeverinței;

e) dacă elevul, care depune diploma aferentă premiilor I, al II-lea, al III-lea sau a mențiunilor obținute la etapa națională a olimpiadei de limba modernă, se află pe lista elevilor olimpici pusă la dispoziția unităților de învățământ de către inspectorul școlar pentru limbi moderne;

f) dacă diploma aferentă premiilor I, al II-lea, al III-lea sau a mențiunilor obținute la etapa națională a olimpiadei de limba modernă, are număr de înregistrare dat de Ministerul Educației.

(8) La finalul activității de evaluare a documentelor depuse de toți candidații, subcomisia de recunoaștere și echivalare a rezultatelor întocmește:

a) un proces-verbal în care menționează aprobarea/respingerea solicitării de recunoaștere și echivalare a rezultatelor; în cazul respingerii solicitării, se va menționa și motivul acesteia;

b) lista cu rezultatele finale ale recunoașterii și echivalării rezultatelor obținute de candidați cu proba de verificare a cunoștințelor de limbă modernă asumată, prin semnătură, de toți membrii subcomisiei și validată de președintele comisiei de înscriere, prin aplicarea ștampilei unității de învățământ.

(9) Subcomisia afișează lista cu rezultatele finale ale recunoașterii și echivalării rezultatelor obținute de candidați; lista va fi afișată la nivelul unității de învățământ, cu respectarea prevederilor privind protecția datelor cu caracter personal, până la data la care se comunică rezultatele finale, după contestații, la probele de verificare a cunoștințelor de limbă modernă sau maternă prevăzute în calendarul admiterii.

(10) Rezultatele obținute în urma activității de recunoaștere și echivalare nu se contestă.

(11) Toate documentele depuse de candidați, precum și cele ale subcomisiei de recunoaștere și echivalare, rămân la dosarul comisiei de înscriere de la nivelul unității de învățământ.

**Art. 12.** - (1) În urma întocmirii listei cu rezultatele finale ale recunoașterii și echivalării rezultatelor obținute de candidați cu proba de verificare a cunoștințelor de limbă modernă, subcomisia înmânează un exemplar al acesteia, în original, secretarului comisiei de înscriere.

(2) Secretarul comisiei de înscriere completează anexa la fișa de înscriere pentru candidații cărora le-au fost recunoscute și echivalate rezultatele.

**Art. 13.** Președintele comisiei de înscriere va transmite Comisiei de admitere județeană/a municipiului București un exemplar al listei cu rezultatele finale ale recunoașterii și echivalării rezultatelor obținute de candidați cu proba de verificare a cunoștințelor de limbă modernă, în original, și va completa aceste rezultate în aplicația informatică centralizată.



Anexa nr. 5

## DECLARAȚIE

Subsemnata/Subsemnatul ....., având domiciliul în localitatea ....., posesoare/posesor a/al cărții de identitate seria....., nr. ...., părinte/reprezentant legal al elevei/elevului ....., absolventă/absolvent a/al clasei ..... cu predare în limba ....., de la .....

cunoscând prevederile art. 7 alin. (1) \*) din Ordinul ministrului educației nr. .... privind organizarea și desfășurarea admiterii în învățământul liceal pentru anul școlar 2025-2026\*,

declar pe propria răspundere că, în vederea repartizării computerizate pentru admiterea în învățământul liceal, în anul școlar 2025-2026, la stabilirea mediei la evaluarea națională nu se va lua în calcul rezultatul la proba de limbă și literatură maternă.

- Sunt de acord ca datele mele cu caracter personal să fie prelucrate de unitatea de învățământ, în vederea soluționării cererii de înscriere a minorului.
- Sunt de acord ca datele cu caracter personal ale minorului să fie prelucrate de unitatea de învățământ, în vederea soluționării prezentei cereri și ulterior, pe parcursul școlarizării.

Localitatea .....

Data .....

Părinte/Reprezentant legal

.....

(numele și prenumele)

.....

(semnătura)

Elev

.....

(numele și prenumele)

.....

(semnătura)

\*) „Art. 7 - (1) Candidații care au urmat cursurile gimnaziale în limba maternă și au susținut evaluarea națională la limba și literatura maternă respectivă pot opta pentru stabilirea mediei la evaluarea națională fără a lua în calcul rezultatul la proba de limbă și literatură maternă. În acest sens, părinții sau reprezentanții legali ai acestor candidați completează o declarație, conform modelului prevăzut în anexa nr. 5, semnată de părinte sau reprezentantul legal și de candidat, care însoțește fișa de înscriere în vederea repartizării computerizate și se depune la secretariatul unității de învățământ de proveniență în perioada prevăzută de calendar. Acești candidați, care au optat pentru stabilirea mediei la evaluarea națională fără a lua în calcul rezultatul la proba de limbă și literatură maternă, nu pot fi repartizați computerizat în învățământul liceal în clase cu predare în limbile minorităților naționale.”







---

---

EDITOR: PARLAMENTUL ROMÂNIEI — CAMERA DEPUTAȚILOR

---



„Monitorul Oficial” R.A., Str. Parcului nr. 65, sectorul 1, București; 012329  
C.I.F. RO427282, IBAN: RO55RNCB0082006711100001 BCR  
și IBAN: RO12TREZ7005069XXX000531 DTCPMB (alocat numai persoanelor juridice bugetare)  
Tel. 021.318.51.29/150, fax 021.318.51.15, e-mail: [marketing@ramo.ro](mailto:marketing@ramo.ro), [www.monitoruloficial.ro](http://www.monitoruloficial.ro)  
Adresa Centrului pentru relații cu publicul este: șos. Panduri nr. 1, bloc P33, sectorul 5, București; 050651.  
Tel. 021.401.00.73, 021.401.00.78, e-mail: [concursurifp@ramo.ro](mailto:concursurifp@ramo.ro), [convocariaga@ramo.ro](mailto:convocariaga@ramo.ro)  
Pentru publicări, încărcați actele pe site, la: <https://www.monitoruloficial.ro>, secțiunea Publicări.

